

평생건강, 국민행복, 글로벌 건강보장 리더



## 국민건강보험공단



수신자 장기요양기관 대표자 귀하  
(경유)

제목 코로나19 등 감염병 확산 예방을 위한 동영상 게시 및 옴 감염 예방 안내

1. 노인장기요양보험 발전을 위해 애쓰시는 귀 기관에 감사드립니다.

2. 코로나19 감염병이 종식되지 않은 상태로 장기요양기관 종사자 및 수급자의 집단감염 위험성이 계속되고 있어 철저한 개인위생 준수를 위하여 감염병 확산 예방을 위한 동영상을 노인장기요양보험 홈페이지에 게시하오니, 장기요양기관 내 감염병이 발생하지 않도록 수급자·보호자 관리 및 종사자 교육자료로 활용하여 주시기 바라며,

3. 최근 고온다습한 날씨 등으로 발생 위험이 높은 피부질환(옴) 감염 예방 관리요령을 불임으로 안내하오니 장기요양기관 내 종사자 및 어르신의 건강관리에 힘써주시기 바랍니다.

### ○ 게시내용

- 제목 : 코로나19 등 감염병 확산 예방 동영상 3종

(1. 올바른 마스크 착용방법, 2. 손씻기, 3. 올바른 소독방법)

- 제목 : 장기요양기관 어르신 및 종사자 피부질환(옴) 감염병 예방 안내

○ 게시장소 : 노인장기요양보험 홈페이지/알림·자료실/알림방/공지사항

불임 장기요양기관 어르신 및 종사자 피부질환(옴) 감염병 예방 안내문 1부. 끝.

## 장기요양기관 어르신 및 종사자 피부질환(옴) 감염병 예방 안내 협조 요청

그동안 경험해보지 못했던 코로나19 위기상황에도 불구하고 어르신의 평안한 노후를 위하여 최선을 다하고 계시는 장기요양기관의 대표자 및 종사자 분들께 감사를 드립니다.

최근 장마, 고온다습한 날씨 등으로 장기요양기관 내 피부질환 감염병 중 하나인 옴진드기에 의한 피부 감염병 발생 위험이 증가하고 있습니다.

옴은 전염성이 강하여 입소하신 어르신과 종사자분들의 건강에 위험이 있을 수 있으므로 무엇보다 시설 청결유지와 위생관리가 필요하며,

환자가 발생 하면 즉시 격리치료하고 관련 기관에 시설소독 및 방역 등 조치하여 옴이 확산되지 않도록 각별한 관심과 주의를 기울여 주실 것을 당부 드리겠습니다.

여름철 건강관리에 유의하시기 바랍니다.

감사합니다.

**국민건강보험공단** (직인생략)



# 옴 감염예방 안내 및 관리요령

## 1. 감염예방

가. 개인위생 수칙 준수 및 보건교육 강화

- 환자 격리를 통해 환자와 접촉을 피함
- 동일 세대 거주 가족, 환자와 접촉자는 증상유무에 관계없이 동시에 치료 실시

※ 잠복기(4주~6주)가 길기 때문에 증상이 없더라도 옴을 옮길 수 있음

나. 개인과 집단의 위생과 주위 환경 개선

- 폭신한 또는 걸 천이 씌워진 가구를 포함하여 집안 전체를 진공 청소기 등을 사용하여 철저히 깨끗이 청소

다. 집단시설에서는 신규 입소자의 경우 옴 감염여부 철저 확인

라. 입원 시 피부에 붉은 자국이 있는 지 전반적으로 자세히 관찰하고, 스크리닝(검사) 강화

※ 의사소통이 어렵고, 의사표현을 못하거나, 사시 움직임이 어려운 환자가 입원하는 경우 머리부터 발끝까지 철저히 점검 필요

## 2. 증상

가. 일반옴 : 야간 가려움과 발진

나. 딱지옴 혹은 노르웨이옴 : 가려움증이 전혀 없거나 과다각화증이 없는 부위에서 발견, 두피에 지루피부염과 유사한 양상을 보임

## 3. 치료

가. 치료원칙

- 목에서 발끝까지 전신에 골고루 도포

- 1주 및 4주 후에 효과 판정
- 적절한 용량을 처방하여 부작용 예방
- 약물사용에 대해 구두 또는 인쇄물로 상세히 설명

#### 나. 치료제

- 퍼메트린 크림 5%
  - 전신 흡수가 적고 신속히 배설되어 부작용이 적고 효과도 우수
  - 머리 부분을 제외한 몸 전체에 마사지 하듯이 펴 바르고,  
12~14시간 후에 물로 씻어냄
- 린단(lindane)
  - 약을 바르고 6시간 후에 씻어내어야 하며, 1주일 후 한번 더 사용
  - 광범위한 염증성 피부 질환이 있거나, 2차 세균감염이 있는 경우 사용하지 않는 것이 좋음
  - 중추신경계 중독있어, 발작 증상이 있는 환자에게서 주의 요함
- 크로타미톤 로션(Crotamiton) 10%
  - 피부에 자극을 주지 않으며 항소양 효과도 있으나 치료효과는 린덴, 퍼메트린에 비하여 저조
- 유황(5%~10%) 연고
  - 냄새 등으로 불쾌감을 유발할 수 있음

## 4. 행정사항[발생 시 조치 사항]

- 가. 환자 발생 시 시설장은 즉시 공단 관할 장기요양운영센터 및 관할 시·군·구에 음 발생 사실을 통보하고 격리조치
- 나. 특히, 노인요양시설의 경우 시설청결 유지 및 입소자 관리 철저

※ 질병관리본부 '2018년도 음, 머릿니 예방 및 관리 안내서」 참고  
- <http://www.cdc.go.kr/알림·자료/법령·지침·서식/지침>