



속초시효재가노인복지센터 주간식단표

[2026년 08월10일 ~ 2026년 08월 14일]



구 분	8/10 (월)	8/11 (화)	8/12 (수)	8/13 (목)	8/14 (금)	8/15 (토)
정성이 가득한 점심	★선호메뉴★	★선호메뉴★	★동해테마메뉴★	★선호메뉴★	★말복보양데이★	광복절
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	쇠고기미역국	배추장국	콩나물국	얼큰순두부찌개	뼈감자탕	
	가지탕수육/소스	너비아니양파구이	장군시오야끼	훈제오리야채볶음	왕만두&양념간장	
	반달감자조림	건새우무조림	마카로니샐러드	단호박팥찜	부추겉절이	
	오이무침	청경채무침	양배추숙쌈&쌈장	아삭쌈무	황도화채	
원산지 	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	석박지	
	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 두부(대두):외국산 김치콩나물찌개(다진김치):중국산 돈채버섯볶음(돈육):국내산 들깨가루:중국산 가자미:미국산 동태살:러시아산 콩가루(대두):외국산(중국,미국,인도네시아산)	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 팥:페루 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 복어채:러시아산 순대(돈육):국내산 오징어:칠레&페루산 들깨백불고기(들깨):중국산 들깨백불고기(돈육):스페인산 햄(계육):국내산 지리멸치:국내산 우유:폴란드산	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 두부(대두):수입산 초당순두부(대두):수입산 돈육청경채볶음(돈육):국내산 코다리:러시아산 동태살:러시아산 어묵(연육):중국산,베트남산 돈버섯불고기(돈육):스페인산 녹두가루:중국산	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 두부(대두):수입산 건새우:중국산 미트볼(계육,돈육):국내산 들깨가루:중국산 우무묵:중국산 고등어:국내산 동태:러시아산 콩가루(대두):외국산(중국,미국,인도네시아산)	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 새우살:중국산 순대(돈육):국내산 사골엑기스:뉴질랜드산 훈제오리:중국산 떡(밀):호주,미국산 어묵(연육):중국산,베트남산 청포묵:중국산 들깨가루:중국산	쌀,잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 백김치:국산 복어채:러시아산 두부(대두):수입산 고니:러시아산 임격정떡갈비(돈육,계육):국내산 불어묵(연육):중국산,베트남산 닭가슴살:국내산 닭다리살:브라질산 참깨가루(외국산):인도,나이지리아,중국 등 수제비(밀):호주산,미국산 미꾸라지:국내산 콩치통조림:대만산

*위 식단은 급식소 사정에 따라 메뉴가 변경 될 수 있습니다.

—