



속초시효재가노인복지센터 주간식단표

[2026년 08월17일 ~ 2026년 08월 22일]



구 분	8/17 (월)	8/18 (화)	8/19 (수)	8/20 (목)	8/21 (금)	8/22 (토)
정성이 가득한 점심	대체공휴일	★선호메뉴★	★이색메뉴★	★노인특화메뉴★	★특식메뉴★	★선호메뉴★
		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		유부장국	초당옥수수수프	미역장국	북어채뽕국	건새우미역국
		숙주돈까스	돈육참스테이크	★여수혈랭이수육★	열무보리비빔밥	코다리조림
		하이라이스	얼갈이시저샐러드	오이참깨무침	갈비만두	감자조림
		락교무침	무피클	레몬야채무침	강된장	맛살오이냉채
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
원산지 		쌀, 찹쌀, 현미, 보리: 국내산 팥: 페루 배추김치(배추): 국내산 고춧가루: 중국산 다진김치: 중국산 백김치: 국산 유부(대두): 중국산 돈까스(돈육): 국내산 우유: 폴란드산	쌀, 찹쌀, 현미, 보리: 국내산 배추김치(배추): 국내산 고춧가루: 중국산 다진김치: 중국산 백김치: 국산 두부(대두): 수입산 콩가루(대두분): 미국산, 중국산 인도네시아산 등 새우살: 중국산 초당옥수수: 해남 돈육참스테이크(돈육): 국내산 녹두가루: 중국산	쌀, 찹쌀, 현미, 보리: 국내산 배추김치(배추): 국내산 고춧가루: 중국산 다진김치: 중국산 백김치: 국산 두부(대두): 수입산 돈육(장조림): 국내산 들깨가루: 중국산 여수혈랭이수육(돈육): 스페인산 참깨: 중국산 콩가루(대두): 외국산(중국, 미국, 인도네시아산) 참치(가다랑어): 원양산	쌀, 찹쌀, 현미, 보리: 국내산 배추김치(배추): 국내산 고춧가루: 중국산 다진김치: 중국산 백김치: 국산 북어: 러시아산 강된장(두부-대두): 수입산 갈비만두(돈육): 국내산 불어묵(연육): 중국산, 베트남산 명란한떡갈비(돈육): 국내산 수제비(밀): 호주산, 미국산	쌀, 찹쌀, 현미, 보리: 국내산 배추김치(배추): 국내산 고춧가루: 중국산 다진김치: 중국산 백김치: 국산 건새우: 중국산 두부(대두): 수입산 코다리: 러시아산 맛살(연육): 베트남산, 인도네시아산 참깨가루(외국산): 인도, 나이지리아, 중국 등 해물완자(연육): 외국산(미국, 인도네시아, 베트남산 등)

*위 식단은 급식소 사정에 따라 메뉴가 변경 될 수 있습니다.

—