



속초시효재가노인복지센터 주간식단표

[2026년 08월24일 ~ 2026년 08월 29일]



구 분	8/24 (월)	8/25 (화)	8/26 (수)	8/27 (목)	8/28 (금)	8/29 (토)
정성이 가득한 점심	★선호메뉴★	★선호메뉴★	★선호메뉴★	★특식메뉴★	★선호메뉴★	★선호메뉴★
	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	아욱된장국	참치추어탕	닭개장	냉에밀국수	들깨미역국	돼지김치찌개
	갈치무조림	한식잡채	두부조림	새우튀김&탈탈소스	제육볶음	순대야채볶음
	떡갈비야채볶음	고구마순볶음	느타리버섯볶음	양상추샐러드	감자채볶음	어묵볶음
	콩나물무침	고추양파무침	들깨무나물	단무지	오이양파무침	양파장아찌
	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
원산지	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 두부(대두):외국산 돈버섯물고기(돈육):스페인산 갈치숙젓:국내산 갈치:수리남산 떡갈비(계육,돈육):국내산 순두부(대두):수입산 계란:미국산 고추장두루치기(돈육):미국산 콩가루(대두):외국산(중국,미	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 팥:패루 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 참치(가다랑어):원양산 우유:홀랜드산	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 두부(대두):수입산 닭개장(닭):국내산 들깨가루:중국산 녹두가루:중국산	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 두부(대두):수입산 새우튀김(새우):베트남 메밀면(메밀):중국산	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 들깨가루:중국산 제육볶음(돈육):국내산	쌀:잡쌀,현미,보리:국내산 배추김치(배추):국내산 고춧가루:중국산 다진김치:중국산 백김치:국산 돼지김치찌개(돈육):국내산 순대(돈육):국내산 어묵(연육):중국산,베트남산 참깨가루(외국산):인도,나이지리아, 옥수수죽(옥수수):태국산

*위 식단은 급식소 사정에 따라 메뉴가 변경 될 수 있습니다.