



2026년 10월 주간보호 프로그램 계획표



요일 항목	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
날 짜				1	2	3
AM (10:00~11:00)	孝다방(울무차드시기.안부인사나누기) / 기초건강체크(혈압,체온) / 물리치료(신체기능)					
PM (14:00~15:00)				신체기능	인지기능	개천절
(15:30~16:10)				풍선테니스	퍼즐맞추기	
				색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	-
날 짜	5	6	7	8	9	10
AM (10:00~11:00)	孝다방(울무차드시기.안부인사나누기) / 기초건강체크(신체기능) / 물리치료(신체기능)					
PM (14:00~15:00)	대체휴무	신체기능	인지기능	인지기능	한글날	사회적응
(15:30~16:10)		투호던지기	실버인지 (외부강사)	미니게이트볼		주말나들이
	-	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	-	-
날 짜	12	13	14	15	16	17
AM (10:00~11:00)	孝다방(울무차드시기.안부인사나누기) / 기초건강체크(신체기능) / 물리치료(신체기능)					
PM (14:00~15:00)	인지기능	인지기능	인지기능	신체기능	인지기능	인지기능
(15:30~16:10)	실버인지 (외부강사)	워크북	실버인지 (외부강사)	웃놀이	콩고르기	미디어시청
	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이
날 짜	19	20	21	22	23	24
AM (10:00~11:00)	孝다방(울무차드시기.안부인사나누기) / 기초건강체크(신체기능) / 물리치료(신체기능)					
PM (14:00~15:00)		신체기능	인지기능	신체기능	생신잔치	사회적응
(15:30~16:10)	실버인지 (외부강사)	탁구공던지기	실버인지 (외부강사)	투호던지기		주말나들이
	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	-	-
날 짜	26	27	28	29	30	31
AM (10:00~11:00)	孝다방(울무차드시기.안부인사나누기) / 기초건강체크(신체기능) / 물리치료(신체기능)					
PM (14:00~15:00)	인지기능	신체기능	인지기능	신체기능	인지기능	인지기능
(15:30~16:10)	실버인지 (외부강사)	탁구공윙기기	실버인지 (외부강사)	피부마사지	놀이기구게임	미디어시청
	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이	색칠하기.화투놀이

※ 위 프로그램은 기관 일정으로 변동 될 수 있음.