

2026년 10월 프로그램 계획표

주 (날짜)	요일 시간	월 9/28	화 9/29	수 9/30	목 10/1	금 10/2	토 10/3
1주	10:00 ~ 10:30				실버체조	실버체조	실버체조
	10:30 ~ 11:30				인지-미술 데칼코마니	인지기능 회상카드	인지기능 그림색칠하기
	14:20 ~ 15:20				신체기능 청기흥기	지역사회연계 어부바축제 (너브내요양원)	신체기능 스피드컵쌓기
2주 생신 (이창남- 10.10토)		10/5(대체휴일)	10/6	10/7	10/8	10/9(한글날)	10/10
	10:00 ~ 10:30	실버체조	지역사회연계 가을나들이	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조
	10:30 ~ 11:30	인지기능 10월국경일 알아보기		종이공예 & 융합	생신잔치 이창남.박종명 이순영 노래교실&태훈	인지-미술 모자이크	인지기능 퍼즐맞추기
	14:20 ~ 15:20	신체기능 탁구공계란판		신체기능 콩주머니놀이	신체기능 고리던지기	신체기능 다트놀이	신체기능 색 컵쌓기
3주 생신 (박종명- 10.11일) (이순영- 10.16일)		10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	10:00 ~ 10:30	실버체조	지역사회연계 산림바우처 나들이	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조
	10:30 ~ 11:30	종이공예 & 융합		종이공예 & 융합	인지-요리 카나페만들기	노래교실 태훈과 함께	인지-미술 모자이크
	14:20 ~ 15:20	신체기능 젓가락탁구공	신체기능 발구르고 고갈쓰기	신체기능 해적롤렛 돌리기	신체기능 고리던지기	신체기능 다트놀이	신체기능 콩주머니놀이
4주		10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	10:00 ~ 10:30	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조
	10:30 ~ 11:30	종이공예 & 융합	인지-미술 아이클레이	종이공예 & 융합	인지-미술 색종이목걸이	노래교실 태훈과 함께	인지-미술 아이클레이
	14:20 ~ 15:20	신체기능 탁구공 흔들기	신체기능 번호끝놀이	신체기능 병뚜껑알까기	신체기능 풍선윷기기	신체기능 다트놀이	신체기능 볼링놀이
5주		10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	10:00 ~ 10:30	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조	실버체조
	10:30 ~ 11:30	종이공예 & 융합	인지-미술 물감면봉	종이공예 & 융합	인지-미술 종이컵꽃	노래교실 태훈과 함께	인지-미술 그림색칠하기
	14:20 ~ 15:20	신체기능 게임칩뒤집기	신체기능 뽕망치놀이	신체기능 신문지놀이	신체기능 가위바위보	신체기능 카드뒤집기	신체기능 콩주머니놀이