

프로그램 운영일정

2025년 03월 / 기본형

감동주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 삼일절 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연/귀신을 조롱한 남자 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 태극기 만들기 13:00~14:00(60분)
2	3 대체공휴일(3.1절) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 달력만들기 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분)	4 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 사회(전체) 이,미용 10:00~12:30(150분) 인지(전체) 지남력 훈련하기/달력날짜인지,기호글자 만들기 10:30~11:30(60분) 인지(2생활실) 지남력 훈련하기/달력날짜인지,기호글자 만들기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙)/내 여자 내 남자, 흥도아울지마라 옛노래 부르기 13:30~14:30(60분)(외)	5 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	6 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 티타임 즐기 12:30~13:00(30분) 기타(1생활실) 티타임 즐기 12:30~13:00(30분)	7 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아오 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 신체(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)

9	10 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	11 사회(전체) 이,미용 09:00~10:00(60분) 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	12 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	13 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	14 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 신체(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)
16	17 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	18 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	19 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	20 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	21 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 기타(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)

23	24 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	25 사회(전체) 이,미용 09:00~10:00(60분) 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	26 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	27 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	28 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 신체(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 신체(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)
30	31 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)					