

프로그램 운영일정

2025년 04월 / 기본형

감동주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	2 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	3 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	4 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	5 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 기타(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)
6	7 사회(전체) 이,미용 09:00~10:00(60분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	9 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	10 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	11 신체(2생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 힘뇌체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	12 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 기타(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)

13	14 사회(전체) 이,미용 09:00~10:00(60분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	16 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	17 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	18 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 기타(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)
20	21 사회(전체) 이,미용 09:00~10:00(60분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 미로를 탈출하라 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박영선) 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 지남력 훈련하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 맞춤형(이해숙) 13:30~14:30(60분)(외)	23 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 09:30~10:00(30분) 기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기) 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기) 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 맞춤형(박은주) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(2생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분) 신체(1생활실) 손케어 및 마사지 14:30~15:30(60분)	24 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 회상(그때 그 시절 에는) 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분) 기타(1생활실) 티타임 즐기기 12:30~13:00(30분)	25 신체(2생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 힘뇌체 조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양을 찾아보아요 10:30~11:30(60분) 기타(1생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 기타(2생활실) TV 시청 12:30~13:00(30분) 신체(전체) 맞춤형(한길용외부 강사) 14:00~15:00(60분)(외)	26 신체(2생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 신체(1생활실) 건강박수 짹짹 짹 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 동화구연 10:30~11:30(60분) 기타(2생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분) 기타(1생활실) 즐거운 게임활동 13:00~14:00(60분)

28

사회(전체) 이,미용
09:00~10:00(60분)
신체(2생활실) 건강박수 짹짹
10:00~10:30(30분)
신체(1생활실) 건강박수 짹짹
10:00~10:30(30분)
인지(전체) 미로를 탈출하라
10:30~11:30(60분)
기타(1생활실) TV 시청
12:30~13:30(60분)
기타(2생활실) TV 시청
12:30~13:30(60분)
인지(전체) 맞춤형(박영선)
14:00~15:00(60분)(외)

29

신체(1생활실) 힘뇌체조
10:00~10:30(30분)
신체(2생활실) 힘뇌체조
10:00~10:30(30분)
인지(전체) 지남력 훈련하기
10:30~11:30(60분)
신체(전체) 맞춤형(이해숙)
13:30~14:30(60분)(외)

30

신체(1생활실) 건강박수 짹짹
09:30~10:00(30분)
신체(2생활실) 건강박수 짹짹
09:30~10:00(30분)
기타(전체) 자원봉사(세상사는 이야기)
10:00~10:30(30분)(자)
인지(전체) 지필활동(속담따라 쓰기)
10:30~11:30(60분)
인지(전체) 맞춤형(박은주)
13:30~14:30(60분)(외)
신체(2생활실) 손케어 및 마사지
14:30~15:30(60분)
신체(1생활실) 손케어 및 마사지
14:30~15:30(60분)