

## 2026년 05월 프로그램 계획

|    |       | 월            | 화            | 수            | 목            | 금            | 토            |
|----|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 1주 | 일자    |              |              |              |              | 근로자의날        | 2일(전영권)      |
|    | 프로그램명 |              |              |              |              |              | 실버체조,민화퍼즐    |
|    | 시간,장소 |              |              |              |              |              | 오전,오후 프로그램실  |
|    | 참석자   |              |              |              |              |              | 입소자          |
|    | 내용    |              |              |              |              |              | 두뇌운동,신체      |
| 2주 | 일자    | 4일(전영권,오귀선)  | 5일(전영권,오귀선)  | 6일(전영권,오귀선)  | 7일(전영권,오귀선)  | 8일(전영권,오귀선)  | 9일(전영권)      |
|    | 프로그램명 | 실버체조,색칠활동    | 실버체조,쿠타      | 밴드체조,카프라     | 투호던지기,쌍쌍게임   | 콩고르기,실췌기     | 실버체조,민화퍼즐    |
|    | 시간,장소 | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  |
|    | 참석자   | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          |
|    | 내용    | 집중력향상        | 집중력향상        | 집중력향상        | 치매예방         | 치매예방         | 두뇌운동,신체      |
| 3주 | 일자    | 11일(전영권,오귀선) | 12일(전영권,오귀선) | 13일(전영권,오귀선) | 14일(전영권,오귀선) | 15일(전영권,오귀선) | 16일(전영권)     |
|    | 프로그램명 | 실버체조,색칠활동    | 실버체조,쿠타      | 밴드체조,카프라     | 투호던지기,쌍쌍게임   | 콩고르기,실췌기     | 실버체조,민화퍼즐    |
|    | 시간,장소 | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  |
|    | 참석자   | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          |
|    | 내용    | 집중력향상        | 집중력향상        | 집중력향상        | 치매예방         | 치매예방         | 두뇌운동,신체      |
| 4주 | 일자    | 18일(전영권,오귀선) | 19일(전영권,오귀선) | 20일(전영권,오귀선) | 21일(전영권,오귀선) | 22일(전영권,오귀선) | 23일(전영권)     |
|    | 프로그램명 | 실버체조,색칠활동    | 실버체조,메모리게임   | 밴드체조,카프라     | 투호던지기,쌍쌍게임   | 콩고르기,실췌기     | 실버체조,민화퍼즐    |
|    | 시간,장소 | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  |
|    | 참석자   | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          |
|    | 내용    | 집중력향상        | 집중력향상        | 집중력향상        | 치매예방         | 치매예방         | 두뇌운동,신체      |
| 5주 | 일자    | 25일(전영권,오귀선) | 26일(전영권,오귀선) | 27일(전영권,오귀선) | 28일(전영권,오귀선) | 29일(전영권,오귀선) | 30일(전영권,오귀선) |
|    | 프로그램명 | 실버체조,색칠활동    | 실버체조,메모리게임   | 밴드체조,카프라     | 밴드체조,카프라     | 콩고르기,실췌기     | 콩고르기,실췌기     |
|    | 시간,장소 | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  | 오전,오후 프로그램실  |
|    | 참석자   | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          | 입소자          |
|    | 내용    | 집중력향상        | 집중력향상        | 집중력향상        | 집중력향상        | 치매예방         | 치매예방         |