

2026년 07월 프로그램 계획

		월	화	수	목	금	토
1주	일자			1일	2일	3일	4일(전영권)
	프로그램명			밴드체조,카프라	투호던지기,쌍쌍게임	콩고르기,실췌기	실버체조,민화퍼즐
	시간,장소			오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실
	참석자			입소자	입소자	입소자	입소자
	내용			집중력향상	치매예방	치매예방	두뇌운동,신체
2주	일자	6일(전영권,오귀선)	7일(전영권,오귀선)	8일(전영권,오귀선)	9일(전영권,오귀선)	10일(전영권,오귀선)	11일(전영권)
	프로그램명	실버체조,색칠활동	실버체조,쿠타	밴드체조,카프라	탁구3종게임,쌍쌍게임	콩고르기,실췌기	실버체조,민화퍼즐
	시간,장소	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실
	참석자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자
	내용	집중력향상	집중력향상	집중력향상	치매예방	치매예방	두뇌운동,신체
3주	일자	13일(전영권,오귀선)	14일(전영권,오귀선)	15일(전영권,오귀선)	16일(전영권,오귀선)	17일(전영권,오귀선)	18일(전영권)
	프로그램명	실버체조,색칠활동	캐치볼,쿠타	밴드체조,카프라	탁구3종게임,쌍쌍게임	콩고르기,실췌기	실버체조,민화퍼즐
	시간,장소	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실
	참석자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자
	내용	집중력향상	집중력향상	집중력향상	치매예방	치매예방	두뇌운동,신체
4주	일자	20일(전영권,오귀선)	21일(전영권,오귀선)	22일(전영권,오귀선)	23일(전영권,오귀선)	24일(전영권,오귀선)	25일(전영권)
	프로그램명	실버체조,색칠활동	실내농구,메모리게임	밴드체조,카프라	아쿠아봉풍선게임,쌍쌍게임	콩고르기,실췌기	실버체조,민화퍼즐
	시간,장소	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실
	참석자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자
	내용	집중력향상	집중력향상	집중력향상	치매예방	치매예방	두뇌운동,신체
5주	일자	27일(전영권,오귀선)	28일(전영권,오귀선)	29일(전영권,오귀선)	30일(전영권,오귀선)31	31일(전영권,오귀선)	
	프로그램명	실버체조,색칠활동	실버체조,메모리게임	밴드체조,카프라	투호던지기,쌍쌍게임	콩고르기,실췌기	
	시간,장소	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	오전,오후 프로그램실	
	참석자	입소자	입소자	입소자	입소자	입소자	
	내용	집중력향상	집중력향상	집중력향상	치매예방	치매예방	