

# 프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

가족재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일                                                                                                            | 화요일                                                                                                                                                       | 수요일                                                                                                | 목요일                                                                                                                                                    | 금요일                                                                                                                           | 토요일                                                                                                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | <b>1</b><br><b>인지(전체)</b> 미술치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>기타(전체)</b> 생활스포츠(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)  | <b>2</b><br><b>신체(전체)</b> 도구체조(백업체조)<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 추억여행<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 음악교실(외부)<br>14:40~15:40(60분)(외)       | <b>3</b><br><b>신체(전체)</b> 하루더건강해요<br>14:10~14:40(30분)<br><b>인지(전체)</b> 필사하기<br>14:40~15:40(60분)    | <b>4</b><br><b>인지(전체)</b> 민요교실(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>인지(전체)</b> 1월~12월 알기<br>14:40~15:40(60분)                                               | <b>5</b><br><b>인지(전체)</b> 웃음치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>기타(전체)</b> 신체놀이활동(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)                | <b>6</b><br><b>신체(전체)</b> 말명료도 향상 구강운동<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 무지개놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 여가활동<br>14:40~15:40(60분)  |
| 7   | <b>8</b><br><b>인지(전체)</b> 미술치료<br>10:10~11:10(60분)<br><b>기타(전체)</b> 색소폰 연주(자원봉사)<br>14:00~15:00(60분)(자)        | <b>9</b><br><b>기타(전체)</b> 라인댄스(봉사활동)<br>10:10~11:10(60분)(자)<br><b>인지(전체)</b> 음악교실(외부)<br>14:40~15:40(60분)(외)                                              | <b>10</b><br><b>신체(전체)</b> 하루더건강해요<br>14:10~14:40(30분)<br><b>인지(전체)</b> 필사하기<br>14:40~15:40(60분)   | <b>11</b><br><b>신체(전체)</b> 도구체조(공체조, 백업체조)<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 뇌튼튼교실<br>10:10~11:10(60분)<br><b>사회(전체)</b> 양양소식전하기<br>14:40~15:40(60분) | <b>12</b><br><b>인지(전체)</b> 웃음치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>기타(전체)</b> 신체놀이활동(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)               | <b>13</b><br><b>신체(전체)</b> 말명료도 향상 구강운동<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 무지개놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 여가활동<br>14:40~15:40(60분) |
| 14  | <b>15</b><br><b>인지(전체)</b> 미술치료<br>10:10~11:10(60분)<br><b>기타(전체)</b> 생활스포츠(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)        | <b>16</b><br><b>신체(전체)</b> 도구체조(공체조, 백업체조)<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 모양놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 음악교실(외부)<br>14:40~15:40(60분)(외) | <b>17</b><br><b>신체(전체)</b> 하루더건강해요<br>14:10~14:40(30분)<br><b>인지(전체)</b> 필사하기<br>14:40~15:40(60분)   | <b>18</b><br><b>인지(전체)</b> 민요교실(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>인지(전체)</b> 1월~12월 알기<br>14:40~15:40(60분)                                              | <b>19</b><br><b>인지(전체)</b> 웃음치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>인지(전체)</b> 청춘인지활동(영상ox퀴즈, 속담, 활동지청춘인지활동)<br>14:40~15:40(60분) | <b>20</b><br><b>신체(전체)</b> 말명료도 향상 구강운동<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 무지개놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 여가활동<br>14:40~15:40(60분) |
| 21  | <b>22</b><br><b>인지(전체)</b> 미술치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>기타(전체)</b> 생활스포츠(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자) | <b>23</b><br><b>신체(전체)</b> 도구체조(공체조, 백업체조)<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 추억여행<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 음악교실(외부)<br>14:40~15:40(60분)(외) | <b>24</b><br><b>신체(전체)</b> 하루더건강해요<br>14:10~14:40(30분)<br><b>인지(전체)</b> 필사하기<br>14:40~15:40(60분)   | <b>25 크리스마스</b><br><b>기타(전체)</b> 동행(민요봉사단-자원봉사)<br>10:10~11:10(60분)(자)<br><b>인지(전체)</b> 뇌튼튼교실<br>14:40~15:40(60분)                                      | <b>26</b><br><b>인지(전체)</b> 웃음치료(외부)<br>10:10~11:10(60분)(외)<br><b>기타(전체)</b> 신체놀이활동(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)               | <b>27</b><br><b>신체(전체)</b> 말명료도 향상 구강운동<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 무지개놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>인지(전체)</b> 여가활동<br>14:40~15:40(60분) |
| 28  | <b>29</b><br><b>인지(전체)</b> 미술치료<br>10:10~11:10(60분)<br><b>기타(전체)</b> 생활스포츠(자원봉사)<br>14:10~15:00(50분)(자)        | <b>30</b><br><b>신체(전체)</b> 도구체조(공체조, 백업체조)<br>10:00~10:30(30분)<br><b>인지(전체)</b> 모양놀이<br>10:30~11:30(60분)<br><b>기타(전체)</b> 연말행사<br>14:40~15:40(60분)        | <b>31</b><br><b>신체(전체)</b> 하루더건강해요<br>14:10~14:40(30분)<br><b>인지(전체)</b> 달력 만들기<br>14:40~15:40(60분) |                                                                                                                                                        |                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |