

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

가족재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 미술치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 재활전문프로그램(세라밴드) 14:10~15:00(50분)(자)	3 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 추억여행 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	4 신체(전체) 말명료도 향상 구강운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	5 인지(전체) 민요교실(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 2026상반기재난상황대응훈련 14:30~15:30(60분)	6 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	7 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
8	9 인지(전체) 미술치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 인지(전체) 1월~12월 알기 14:40~15:40(60분)	10 기타(전체) 라인댄스(봉사활동) 10:10~11:10(60분)(자) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	11 신체(전체) 말명료도 향상 구강운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	12 신체(전체) 도구체조(공체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 뇌튼튼교실 10:30~11:30(60분) 사회(전체) 양양소식전하기 14:40~15:40(60분)	13 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	14 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
15	16 구정	17 구정	18 구정	19 인지(전체) 민요교실(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 1월~12월 알기 14:40~15:40(60분)	20 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 신체(전체) 도구체조(공체조) 14:10~15:00(50분)	21 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
22	23 인지(전체) 미술치료 10:10~11:10(60분) 기타(전체) 재활전문프로그램(세라밴드) 14:10~15:00(50분)(자)	24 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	25 신체(전체) 말명료도 향상 구강운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	26 기타(전체) 동행(민요봉사단-자원봉사) 10:10~11:10(60분)(자) 인지(전체) 뇌튼튼교실 14:40~15:40(60분)	27 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	28 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)