

식단표

2026년 02월

가족재가노인복지센터

구분	월(02.02)	화(02.03)	수(02.04)	목(02.05)	금(02.06)	토(02.07)
점심 식단	혼합잡곡밥 닭곰탕 카레 맛살오이무침 감자샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 건새우된장국 제육볶음 새송이아채볶음 곰피초장무침 배추김치	혼합잡곡밥 소고기미역국 소불고기 도라지나물 무생채무침 배추김치 오징어젓갈	혼합잡곡밥 바지락된장국 닭갈비 건새우마늘쫄볶음 양배추샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 콩비지탕 임연수구이 숙주무침 실곤약무침 배추김치	혼합잡곡밥 게살달걀국 새송이돼지고기조림 고사리나물 코오슬로 배추김치
오전 간식	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이
구분	월(02.09)	화(02.10)	수(02.11)	목(02.12)	금(02.13)	토(02.14)
점심 식단	혼합잡곡밥 콩비지탕 만두탕수 곰피무침 브로콜리맛살샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 근대된장국 돼지고기숙주볶음 봄동나물 감자전 배추김치	혼합잡곡밥 콩나물국 소불고기 봄동무침 고사리나물 배추김치 양파초절임	혼합잡곡밥 오징어무국 짜장 도라지나물 참나물무침 배추김치	혼합잡곡밥 채첩국 가자미구이 애호박볶음 무생채무침 배추김치	혼합잡곡밥 건새우미역국 훈제오리볶음 연근조림 치커리유자청무침 배추김치
오전 간식	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이
구분	월(02.16)	화(02.17)	수(02.18)	목(02.19)	금(02.20)	토(02.21)
점심 식단				혼합잡곡밥 홍합미역국 두부조림 봄동나물 우영조림 배추김치 김자반	혼합잡곡밥 콩비지탕 고등어조림 애호박새우젓볶음 곰피초장무침 배추김치	혼합잡곡밥 바지락된장국 카레라이스 도시락김 세발나물 배추김치
오전 간식				따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차
오후 간식				오예스	후레쉬베리	초코파이
구분	월(02.23)	화(02.24)	수(02.25)	목(02.26)	금(02.27)	토(02.28)
점심 식단	혼합잡곡밥 사골곰탕 닭가슴살간장조림 고사리나물 천사채맛살샐러드 배추김치	혼합잡곡밥 김치콩나물국 소고기채표고볶음 무나물 간장깻잎 배추김치	혼합잡곡밥 계란국 짜장 마카로니스파게티 봄동겉절이 배추김치 깻잎지	혼합잡곡밥 유부된장국 닭갈비 오이부추무침 부추전 배추김치	혼합잡곡밥 동태알탕 임연수구이 시금치무침 숙갓두부무침 배추김치	혼합잡곡밥 팽이미소장국 제육불고기 느타리아채볶음 도라지오이무침 배추김치
오전 간식	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차	따뜻한차
오후 간식	커스터드	크리스피롤	꿀호떡	오예스	후레쉬베리	초코파이

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ (주)동행 제공 식단표