

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

가족재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 말명료도 향상 구강 운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	2 인지(전체) 민요교실(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 신체(전체) 도구체조(공체조) 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 1월~12월 알기 14:40~15:40(60분)	3 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	4 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
5	6 인지(전체) 미술치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 재활전문프로그램(세라밴드) 14:10~15:00(50분)(자)	7 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 추억여행 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	8 신체(전체) 말명료도 향상 구강 운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	9 인지(전체) 뇌튼튼교실 10:10~11:10(60분) 사회(전체) 카페체험 14:40~15:40(60분)	10 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	11 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
12	13 인지(전체) 미술치료 10:10~11:10(60분) 기타(전체) 색소폰 연주(자원봉사) 14:00~15:00(60분)(자)	14 기타(전체) 라인댄스(봉사활동) 10:10~11:10(60분)(자) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	15 신체(전체) 말명료도 향상 구강 운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	16 신체(전체) 도구체조(공체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 1월~12월 알기 14:40~15:40(60분)	17 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	18 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
19	20 인지(전체) 미술치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 재활전문프로그램(세라밴드) 14:10~15:00(50분)(자)	21 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 추억여행 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	22 신체(전체) 말명료도 향상 구강 운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	23 인지(전체) 민요교실(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 인지(전체) 뇌튼튼교실 14:40~15:40(60분)	24 인지(전체) 웃음치료(외부) 10:10~11:10(60분)(외) 기타(전체) 신체놀이활동(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	25 신체(전체) 치매예방체조 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 색깔인지놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 여가활동 14:40~15:40(60분)
26	27 인지(전체) 미술치료 10:10~11:10(60분) 기타(전체) 생활스포츠클(자원봉사) 14:10~15:00(50분)(자)	28 신체(전체) 도구체조(공체조) 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 모양놀이 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노래교실(외부) 14:40~15:40(60분)(외)	29 신체(전체) 말명료도 향상 구강 운동 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 필사하기 14:40~15:40(60분)	30 기타(전체) 동행(민요봉사단-자원봉사) 10:10~11:10(60분)(자) 신체(전체) 도구체조(백업봉체조) 14:10~14:40(30분) 인지(전체) 달력 만들기 14:40~15:40(60분)		