

7월 프로그램계획 (1등급~5등급)

	일	월	화	수	목	금	토
	31					1	2
오전		인지/신체활동-주3회-외부강사,사회복지사 ◆치매예방인지활동-매일 ◆가족지지 - 월1회 ◆지역연계(이미용) - 월1회 ◆지역연계(공연단) - 월1회 ◆사회적응훈련 *센터의 사정에 따라 프로그램이 변경 될 수 있습니다.				인지 (창의전래놀이)	신체 (투호놀이)
	여가 (TV시정)						
후						가족지지 (어버이날행사)	인지 (영화감상)
	여가 (노래방)						
	3	4	5	6	7	8	9
오전		신체 (건강박수)	신체 (투호놀이)	인지 (창의전래놀이)	목욕	인지 (창의전래놀이)	신체 (공굴리기)
	여가 (TV시정)						
오후	여가 (노래방)	인지 (민화투)	인지 (한글쓰기)	신체 (실내산책)		신체 (옷놀이)	인지 (영화감상)
	10	11	12	13	14	15	16
오전		신체 (세라밴드)	신체 (건강박수)	인지 (창의전래놀이)	목욕	인지 (창의전래놀이)	신체 (건강박수)
	여가 (TV시정)						
오후	여가 (노래방)	인지 (신문읽기)	인지 (공예품만들기)	신체 (실내산책)		신체 (건강박수)	인지 (영화감상)
	17	18	19	20	21	22	23
오전		신체 (에어마사지)	신체 (맨손체조)	인지 (창의전래놀이)	목욕	인지 (창의전래놀이)	신체 (에어마사지)
	여가 (TV시정)						
오후	여가 (노래방)	인지 (오목)	인지 (콩고르기)	신체 (실내산책)		신체 (접시체조)	인지 (영화감상)
	24	25	26	27	28	29	30
오전		인지 (오목)	인지 (색칠놀이)		목욕		신체 (에어마사지)
	여가 (TV시정)						
오후	여가 (노래방)	신체 (전동자전거)	신체 (옷놀이)	신체 (실내산책)		신체 (컵쌓기)	인지 (영화감상)

0000 주간보호센터

	7월31일(일)	*식자재 수급과 기타 사정에 의해 메뉴가 변경될 수 있으니 양해 부탁드립니다*				7월11일(금)	7월12일(토)
상쾌한 아 침	옥수수수프 분홍소시지전 느타리나물 양념깻잎지 김치	쌀,돈육,돈등뼈,오리,닭:국내산/ 소고기:호주산/조기:중국산/ 코다리,황태채,통태:러시아산/오징어:수입산/고등어:국내산/ 두부,순두부,콩버찌,연두부(콩):수입산/어묵,맛살(연육):수입산/ 돈가스,탕수육,동그랑땡,너비아니,떡갈비,미트볼,산적,만두,햄버거스테이크/ 돈육,계육:국내산/ 햄,비엔나소세지(돈육):수입산 배추김치(배추,고춧가루:중국산)/ 조미용 고춧가루:국내산, 중국산 혼합				돈육찌개 치킨너겟조림 오이볶음 시래기나물 김치	미역국 두부구이/양념장 단호박찜 비름된장무침 김치
행복한 점 심	김치무채국 달걀피망볶음 마늘쫄조림 얼갈이나물 김치					무채국 피망잡채 감자고추장조림 얼갈이겉절이 김치	순두부양파국 돈육간장불고기 비빔만두 양파장아찌 김치
편안한 저 녀	시래기된장국 마파두부 호박볶음 오이지무침 김치					아욱된장국 돈민짜야채볶음 머위나물 숙주부추무침 김치	멸치김치국 돈채알새송이볶음 고구마맛탕 무생채 김치
	7월31일(일)	7월11일(금)	7월12일(토)	7월13일(일)	7월14일(월)	7월15일(화)	7월16일(수)
상쾌한 아 침	동태무국 함박스테이크조림 들기름김치볶음 콩나물무침 김치	팽이호박된장국 메란장조림 구이김 열무나물 김치	계란부추국 동그랑땡전 게맛살양배추볶음 숙갓두부무침 김치	들기름미역국 계란말이 무채볶음 시금치나물 김치	들깨버섯국 달걀굴소스볶음 우영채조림 치커리무침 김치	순두부호박국 돈민짜목이버섯볶음 얼갈이나물 오이생채 김치	홍합살무국 돈채파채볶음 가지양파볶음 양배추생채 김치
행복한 점 심	근대된장국 달걀야채볶음 배추나물 노각생채 김치	유부양파국 돈육장조림 들깨도라지볶음 된장깻잎지 김치	김치국 생선무조림 청포묵숙주무침 돔나물/초장 김치	콩나물국 돈육고추장볶음 양배추쌈/쌈장 오징어젓 김치	소고기무국 어묵잡채 알감자조림 청경채유자청무침 김치	미소된장국 자장소스 탕수육후르츠조림 단무지 김치	감자미역국 토마토돈육볶음 상추쌈/쌈장 천사채샐러드 김치
편안한 저 녀	어묵국 계란찜 참치양배추볶음 고춧잎나물 김치	다시마감자국 순대야채볶음 느타리나물 오이지무침 김치	순두부백탕 돈채피망볶음 멸치마늘쫄조림 참나물겉절이 김치	아욱된장국 미트볼계찜조림 호박볶음 실곤약야채무침 김치	돈육고추장찌개 두부양념찜 고사리나물 브로컬리숙회/초장 김치	황태채계란국 후랑크볶음 부추전 콩나물무침 김치	사골우거지국 야채스크램블에그 건파래튀김 무장아찌 김치
	7월10일(일)	7월11일(월)	7월12일(화)	7월13일(수)	7월14일(목)	7월15일(금)	7월16일(토)
상쾌한 아 침	두부찌개 생선계란전 연근조림 고구마순나물 김치	콩나물맑은국 돈채느타리볶음 연두부/양념장 오이액젓무침 김치	순두부새우젓국 고기산적조림 미역줄기볶음 참나물새콤무침 김치	크림스프 돈민짜감자볶음 호박눈썹나물 열무된장무침 김치	황태채파국 떡갈비구이 깻잎순나물 맛살양배추초무침 김치	어묵무국 돈채양배추볶음 가지나물무침 돔나물/초장 김치	시래기된장국 돈민짜표고볶음 진미채야채무침 마늘쫄지 김치
행복한 점 심	배추된장국 돈육고추장찜 팽이양배추나물 도라지무침 김치	청국장찌개 달걀야채볶음 고사리나물 오복지무침 김치	무채국 돈육데리소스볶음 양배추쌈/쌈장 오징어젓 김치	콩나물국 생선무조림 도토리묵/양념장 상추겉절이 김치	시금치된장국 돈육김치볶음 온두부 노각생채 김치	계란파국 카레소스 비빔만두 단무지 김치	닭곰탕 청포묵숙주무침 춘권튀김/초간장 미역초무침 김치
편안한 저 녀	호박고추장국 순대야채볶음 햄양장조림 머위나물 김치	소고기무국 메란곤약장조림 감자볶음 청경채생채 김치	버섯국 옥수수전 마파두부 숙주나물 김치	얼갈이된장국 계란장조림 미니돈가스강정 근대나물 김치	들깨미역국 달걀두반장볶음 비름나물 치커리겉절이 김치	김치국 동그랑땡조림 무채나물 오이각둑무침 김치	바지락살무국 생선구이 호박양파볶음 얼갈이된장무침 김치
	7월17일(일)	7월18일(월)	7월19일(화)	7월20일(수)	7월21일(목)	7월22일(금)	7월23일(토)
상쾌한 아 침	유부양파국 분홍소시지전 취나물볶음 브로컬리두부무침 김치	돈육찌개 계란말이 단호박찜 숙갓나물 김치	들깨무채국 돈채알새송이볶음 양파간장조림 고춧잎나물 김치	아욱된장국 돈민짜고추장볶음 고사리나물 오이양파무침 김치	양송이스프 두부구이/양념장 게맛살야채볶음 비름된장무침 김치	호박새우젓국 돈육브로컬리장조림 무채나물 참나물양파초무침 김치	소고기두부탕국 스모크햄전 마위대볶음 배추나물 김치
행복한 점 심	근대된장국 돈채피망볶음 감자간장조림 오이지무침 김치	사골미역국 달걀고추장볶음 우영채조림 콩나물무침 김치	순두부호박국 돈육굴소스볶음 양배추쌈/쌈장 얼갈이겉절이 김치	어묵숙갓국 부추잡채 구이김 치커리생채 김치	김치국 생선무조림 도토리묵무침 숙주나물 김치	미소된장국 자장소스 미트볼조림 단무지 김치	콩나물맑은국 숯불향돌불고기 건파래튀김 간장깻잎지 김치
편안한 저 녀	두부고추장찌개 함박스테이크/소스 잔멸치볶음 고구마순나물 김치	열무된장국 돈육곤약조림 도라지볶음 천사채야채무침 김치	느타리계란파국 생선무조림 김치전 청경채유자청무침 김치	콩나물국 해물완자조림 건새우양배추볶음 상추겉절이 김치	황태채감자국 야채계란찜 돈민짜마늘쫄볶음 오복지 김치	홍합살미역국 돈채가지볶음 콘샐러드 오이지부추무침 김치	순두부김치국 달걀야채볶음 알감자조림 시금치나물 김치
	7월24일(일)	7월25일(월)	7월26일(화)	7월27일(수)	7월28일(목)	7월29일(금)	7월30일(토)
상쾌한 아 침	버섯국 너비아니조림 청포묵숙주무침 치커리무침 김치	미역국 두부조림 사각어묵채볶음 근대된장무침 김치	유부무국 참치양배추볶음 돈민짜목이버섯 깻잎순나물 김치	얼갈이된장국 스크램블에그 가지양파볶음 우영채조림 김치	들기름무국 돈채표고볶음 고사리나물 마늘쫄지 김치	호박고추장국 생선계란전 햄감자채볶음 시금치고추장무침 김치	콩나물김치국 메란장조림 멸치볶음 브로컬리숙회/초장 김치
행복한 점 심	바지락살무국 백순대야채볶음 등근호박볶음 노각생채 김치	청국장찌개 돈육두반장볶음 양배추피클 오징어젓 김치	닭개장 피망잡채 만두탕수/소스 청경채겉절이 김치	미역국 돈육김치볶음 온두부 콩나물무침 김치	두부김치국 달걀부추볶음 도토리묵/양념장 열무된장무침 김치	팽이계란파국 카레소스 탕수육강정 단무지 김치	아욱된장국 돈육데리소스볶음 상추쌈/쌈장 도라지생채 김치
편안한 저 녀	시래기된장국 돈육고추장찜 번대기볶음 돔나물/초장 김치	계란양파국 생선구이 감자고추장조림 무장아찌 김치	순두부백탕 돈육갯소스볶음 양배추쌈/쌈장 오이생채 김치	돈육고추장찌개 떡갈비구이 호박새우젓볶음 비름나물 김치	콩가루배추된장국 고기산적조림 들깨무채나물 실곤약야채무침 김치	건새우무국 돈민짜양배추볶음 고추장떡 미역초무침 김치	황태채파국 돈채숙주볶음 연근조림 숙갓나물 김치