



인지미술



실버 인지음악



인지 뇌블럭



실버 튼튼



기능회복운동



생신잔치 및 5년장기근속



특식 및 맛있는 간식

8월 친절한 소식

주간보호센터 8월 소식지를 전해드립니다.

7월 활동 모습과 어르신들의 즐거운 일상,

8월의 식단, 프로그램일정 등을 담았습니다.

어르신들의 행복한 하루를 위해 늘 함께하겠습니다.

감사합니다.

안내말씀 및 공지사항

- ☞ 8월 5일(수): 소방재난훈련
8월 11일(수): 찾아가는 지문등 사전등록
- ☞ 센터 이전 주소 안내입니다.
청주시 상당구 단제로 441번지, 2층
- ☞ 블로그(<https://blog.naver.com/kind0219>) 및
유튜브(<https://www.youtube.com/@kind-f6h>)-구독 좋아요 부탁드립니다-
밴드(<https://www.band.us/band/82684295/post>)를 통해
친절한의 소식을 접해보세요.
- ☞ 이용료 납부: 본인부담금은 매월 청구서를 받으시고
20일까지 어르신 존함으로 계좌이체 부탁드립니다.
- ☞ 8월 프로그램 및 식단, 그리고 7월 활동사진은 다음 장을 참고해 주세요

찾아가는 현장방문 지문등 사전등록제

지문등 사전등록제란?

실종에 대비해 경찰시스템에 지문과 사진, 보호자의 연락처, 기타 신상정보를 등록하고 실종시 등록된 자료를 활용하여 보다 신속히 찾아주는 제도입니다.

- 등록대상 8세미만 아동, 장애인(지적·자폐성·정신), 치매환자
- 사업기간 2026.04.20 ~ 2026.12.17
- 신청접수기간 2026.04.27 ~ 2026.11.27
- 현장방문등록기간 2026.05.26 ~ 2026.12.04

* 상기 일정은 신청 접수 및 등록 상황에 따라 변경될 수 있으며,
각 시·도 경찰청별 사업 시작일이 상이하므로 담당업체에 문의 부탁드립니다.
※ **조기 마감** 될 수 있으니 빠른 신청 바랍니다.

담당 업체 정보

업체명	대상지역	전화번호
(주)에프아이솔루션	전국	070-7872-7741~7 (Fax) 02-2626-9800

앱("아이러빗")을 이용한 간편 지문등록 신청 서비스

- ☑ 앱에서 사전등록 신청서 양식 및 공문 등 다운 가능
- ☑ 시설에서의 사전등록 신청접수기 앱으로 기능
- ☑ 시설에 방문 예정인 현장등록원의 정보 및 시간을 방문일 하루 전 통보 알림

※ 플레이스토어, 앱스토어에서 "아이러빗" 으로 검색 후 다운 가능

오는 8월11일에
경찰시스템에
지문 사전등록을 하려고 합니다

대상은 치매 판정을 받은 분이셔야 하고
혹시 모를 실종시 등록된 자료를
활용하기 위해 하려고 합니다.
희망하시는 보호자님께서서는
8월 5일까지 센터로 연락해주시기
바랍니다

8월 식단표

영양사 한미영

구분						토(08.01)
점심 식단						잡곡밥 콩나물볶어국 자장달걀 교자만두강정 단무지무침 김치
저녁 식단						백미밥 얼갈이된장국 메추리알소시지볶음 도시락김 얼무겉절이 김치
오전 간식						구운계란
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	흑미밥/소고기국 버섯맑은국 제육볶음 미나리무생채 콩나물무침 김치	흑미밥/새우살국 시금치국 팔콘치킨강정 어묵볶음 오이부추생채 김치	흑미밥 콩나물국 닭고기단호박조림 미역초장무침 젓갈지 김치	흑미밥 어묵국 합박새송이조림 천사채샐러드 얼갈이무침 김치	흑미밥/달걀국 배추국 돈육간장불고기 포시래기곤약무침 오복지 김치	잡곡밥/달걀국 콩가루배추국 돈육김치볶음 어묵볶음 얼갈이생채 김치
저녁 식단	백미밥/흑임자국 건새우무채국 계란완자전 마카로니콘살레르 새송이초장무침 김치	백미밥/단호박국 육개장 감자조림 도토리묵&양념장 숙주나물 김치	백미밥/브로콜리국 올겉이아욱국 생선가스 가지볶음 청경채겉절이 김치	백미밥/흑임자국 느타리얼갈이해장국 두부두루치기 감자채볶음 자사이무침 김치	백미밥/매생이국 닭개장 떡갈비데리야끼조림 호박볶음 갓장아지 김치	백미밥/계란부추국 유부장국 자장달걀 느타리국순볶음 단무지무침 김치
오전 간식	떡종류	죽종류	요플레	계절과일	빵종류	구운계란
오후 간식	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류
구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	흑미밥/매생이국 시금치된장국 돈육겉절이볶음 양배추쌈&쌈장 얼무겉절이 김치	흑미밥/바지락국 콩나물국 팔콘치킨강정 마카로니샐러드 다시마채무침 김치	흑미밥/전복국 달걀국 돈민지두부조림 해초맛살채무침 맑은콩나물무침 김치	흑미밥/단호박국 어묵국 간장불고기 새송이를깨볶음 얼갈이무침 김치	흑미밥/종합살국 들깨미역국 김치달볶음 도토리묵&양념장 숙주무침 김치	흑미밥/소고기국 시래기된장국 미트볼복합 맑은살곤약무침 상추겉절이 김치
저녁 식단	백미밥/계란국 유부어묵탕 생선가스 느타리표고볶음 청경채무침 김치	백미밥/소고기국 원장지개 고등어구이 호박볶음 젓갈지 김치	백미밥/흑임자국 소고기얼갈이국 감자조림 어묵미나리찜 유부맛살냉채 김치	백미밥/버섯국 닭개장 동그랑땡전 파래볶음 참나물겉절이 김치	백미밥/달걀국 얼무된장국 두부조림 감자채볶음 오이생채 김치	백미밥/흑임자국 순두부볶어국 제육시래기볶음 미역줄기볶음 오이콩나물겨자냉채 김치
오전 간식	죽종류	떡종류	요플레	계절과일	빵종류	구운계란
오후 간식	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류

구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	흑미밥/달걀국 들깨미역국 합박스테이크조림 어묵볶음 상추겉절이 김치	잡곡밥/소고기국 콩나물국 돈육표고볶음 양배추쌈&쌈장 무생채 김치	흑미밥/달걀국 육개장 두부조림 불어묵건묵이볶음 얼갈이무침 김치	흑미밥/매생이국 어묵국 달걀비 건파래볶음 양상추오리엔탈무침 김치	잡곡밥/매생이국 계란국 카레달걀 실곤약무침 오이양파무침 김치	흑미밥/달걀국 콩나물국 돈육김치볶음 미역줄기볶음 치커리생채 김치
저녁 식단	백미밥/매생이국 순두부국 생선가스 건새우무조림 오이생채 김치	백미밥/단호박국 두부김치국 감자조림 알치볶음 청경채겉절이 김치	백미밥/새우살국 근대된장국 동그랑땡전 호박볶음 고춧알장아지 김치	백미밥/소고기국 미역국 메추리알조림 탕수강정 부추무생채 김치	백미밥/흑임자국 버섯된장지개 연두부 감자채볶음 얼갈이생채 김치	백미밥/전복국 얼갈이된장국 팔콘치킨강정 도토리묵&양념장 얼무겉절이 김치
오전 간식	죽종류	떡종류	요플레	계절과일	빵종류	구운계란
오후 간식	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류
구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	흑미밥/달걀국 콩나물국 닭고기시래기볶음 미역줄기볶음 얼갈이무침 김치	흑미밥/새우살국 배추된장국 카레달걀 실곤약무침 얼갈이생채 김치	잡곡밥/매생이국 유부어묵채국 두부조림 맑은미역초무침 무생채 김치	잡곡밥/전복국 시래기국 제육겉절이볶음 양배추쌈&쌈장 부추종종무침 김치	흑미밥/흑임자국 시금치된장국 떡갈비피망데리조림 청포묵&김가루양념 장 새송이초장무침 김치	잡곡밥/달걀국 콩가루배추국 돈육김치볶음 어묵볶음 얼갈이생채 김치
저녁 식단	백미밥/매생이국 소고기얼갈이국 감자조림 새송이를깨볶음 다시마채무침 김치	백미밥/시금치바지 락국 순두부국 생선가스 간장젓갈지 오이생채 김치	백미밥/버섯국 근대된장국 감자조림 어묵볶음 청경채생채 김치	백미밥/단호박국 들깨달걀국 탕수강정 건새우무조림 오이초장무침 김치	백미밥/매생이국 버섯맑은국 마파두부 마늘종볶음 자사이 김치	백미밥/매생이국 유부장국 생선가스 느타리표고볶음 오복지 김치
오전 간식	죽종류	떡종류	요플레	계절과일	빵종류	구운계란
오후 간식	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류	스낵류 차(茶) 종류
구분	월(08.31)					
점심 식단	잡곡밥/소고기국 근대된장국 참치두부조림 실곤약무침 마카로니흑임자샐러드 김치	※ 원산지 표시 : 쌀(밥, 죽:국내산, 미국산), 두부(순두부/연두부/콩비지(콩-미국, 캐나다, 호주산), 김치(배추, 고춧가루:중국산), 우육, 사골분말(호주산), 돈육(순대/등뼈(국내산), 계육(국내산), 오리고기(국내산) 멸치(국내산), 소라(세네갈산), 진미채(베트남산), 북어채(러시아산), 오징어(원양산), 새우/새우젓(중국산), 어묵(연육:중국산), 맛살(연육:수입산), 떡갈비(달/돈육:국내산), 고등어(국내산), 명태(러시아) 조개젓(중국산), 홍합(국내산), 오징어젓(중국산), 콩치킨(콩치:대만산), 물만두(돈육:국내산), 가자미(러시아산), 미꾸라지(국내산), 대구알(미국산), 곤이(러시아산)꽃게(중국산), 참조기(중국산)				
저녁 식단	백미밥/흑임자국 콩나물국 달걀비 호박볶음 고춧배기무침 김치					
오전 간식	죽종류					
오후 간식	스낵류 차(茶) 종류					

8월 프로그램

일

화

수

목

금

토

1

10:00~11:00
인지 써클링 운동
14:00~15:00
웃놀이활동

3

10:00~11:00 세라 밴드체조
14:00~15:00 인지다큐감상

4

10:00~11:00 슬링&리듬바
14:00~15:00 작업미술치료활동

5

10:00~11:00
알렉시아 유압기 근력운동
14:00~15:00 소방 안전 교육

6

10:00~11:00
슬링+스파이키 롤러 운동
13:50~14:50 인지 뇌블럭

7

09:50~10:50 튼튼실버(금)
14:00~15:00
알렉시아 유압기 근력운동

8

10:00~11:00
인지 써클링 운동
14:00~15:00
실버 인지음악

10

10:00~11:00 세라 밴드체조
14:00~15:00 인지다큐감상

11

10:10~11:10 작업미술치료활동
14:00~15:00 슬링&리듬바

12

10:00~11:00
알렉시아 유압기 근력운동
13:50~14:50 실버 인지음악

13

10:00~11:00
슬링+스파이키 롤러 운동
13:50~14:50 인지 뇌블럭

14

09:50~10:50 튼튼실버(금)
14:00~15:00
알렉시아 유압기 근력운동

15 광복절

10:00~11:00
인지 써클링 운동
14:00~15:00 웃놀이활동

17 대체공휴일(8.15)

10:00~11:00 세라 밴드체조
14:00~15:00 인지다큐감상

18

10:10~11:10 작업미술치료활동
14:00~15:00 슬링&리듬바

19

10:00~11:00
알렉시아 유압기 근력운동
13:50~14:50 실버 인지음악

20

10:00~11:00
슬링+스파이키 롤러 운동
13:50~14:50 인지 뇌블럭

21

09:50~10:50 튼튼실버(금)
14:00~15:00
알렉시아 유압기 근력운동

22

10:00~11:00
인지 써클링 운동
14:00~15:00 웃놀이활동

24

10:00~11:00 세라 밴드체조
14:00~15:00 인지다큐감상

25

10:10~11:10 작업미술치료활동
14:00~15:00 슬링&리듬바

26

10:00~11:00
알렉시아 유압기 근력운동
13:50~14:50 실버 인지음악

27

10:00~11:00
슬링+스파이키 롤러 운동
13:50~14:50 인지 뇌블럭

28

09:50~10:50 튼튼실버(금)
14:00~15:00
알렉시아 유압기 근력운동

29

10:00~11:00
인지 써클링 운동
14:00~15:00 웃놀이활동

31

10:00~11:00 세라 밴드체조
14:00~15:00 인지다큐감상