

2026년 5월 월간계획표	결재	담당	센터장
			

월	화	수	목	금	토
● 매일 - 일일활력징후체크 - 치매예방건강체조, 걷기운동 - 물리치료(안마기, 자전거타기, 온열치료 및 저주파치료) - 사회적응(세상소식TV) ● 월 - 실버요가&레크레이션/ 화 - 목욕 / 수 - 전래동화/ 목 - 음악,감각놀이/ 금 - 융합놀이/ 토 - 내뭉가꾸기				1	2
				(인지활동)10:30~ 개운죽심기	(인지활동)10:30~ 내뭉가꾸기
				(신체활동)14:10~ 다함께 노래 부르며 윷놀이 배우기	(신체활동)14:10~ 윷놀이
4	5	6	7	8	9
(인지활동)10:30~ 민들레쉴씨 되어	(인지활동)10:30~ 클레이 놀이	(인지활동)10:30~ 장미꽃밭 색칠하기	(인지활동)10:30~ 여러가지 꽃 색칠하기	(인지활동)10:30~ 어버이날 행사	(인지활동)10:30~ 내뭉가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션	(사회적응)14:10~ 카네이션 만들기	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이	(신체활동)14:10~ 융합놀이	(신체활동)14:10~ 윷놀이
11	12	13	14	15	16
(인지활동)10:30 제비등지 표현하기	(인지활동)10:30~ 비오는날 색칠하기	(인지활동)10:30~ 숨은그림찾기	(인지활동)10:30~ 산으로 들로	(인지활동)10:30~ 선따라 굿기	(인지활동)10:30~ 내뭉가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션	(신체활동)14:10~ 투호놀이	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이	(신체활동)14:10~ 융합놀이	(신체활동)14:10~ 윷놀이
18	19	20	21	22	23
(인지활동)10:30~ 하회탈 만들기	(인지활동)10:30~ 종이상자 만들기	인지활동)10:30~ 모심기 색칠하기	(인지활동)10:30~ 꽃자전거 색칠하기	(인지활동)10:30~ 연꽃 만들기	(인지활동)10:30~ 내뭉가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션	(신체활동)14:10~ 비석치기	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이	(신체활동)14:10~ 융합놀이	(신체활동)14:10~ 윷놀이
25	26	27	28	29	30
(인지활동)10:30~ 부처님 오신 날	(인지활동)10:30~ 내이름 쓰기	(인지활동)10:30~ 신나는여름 색칠하기	(인지활동)10:30~ 청보리길 색칠하기	(인지활동)10:30~ 유채꽃밭 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내뭉가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션	(신체활동)14:10~ 오자미	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이	(신체활동)14:10~ 융합놀이	(신체활동)14:10~ 윷놀이

● 프로그램 세부내용

지역사 회연계	인지활동	신체훈련	기능회복훈련			작업치료	개인 프로 그램	사회적응 훈련프로 그램	맞춤형 프로그램
			신체기능	기본동작	일상생활				
악기 연주 공연	지남력 훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	투호던지기 오재미던지기 윷놀이 볼링게임 공놀이 고리던지기 탁구공놀이 스트레칭	근력증강 연하 팔손가락조화 지구력	일어나기 앉아있기 서있기 균형 이동 휠체어이동 지켜보기	식사 배설 옷갈아입기 목욕 몸단장 요리	퍼즐맞추기 토탈공예 공고르기 구슬 꿰기 컵쌓기	장기 바둑	윷놀이 노래자랑 노래교실 악기연주 영화보기 내뭉가꾸기 TV시청 신문보기 생신잔치	전래동화 융합놀이 음악수업 웃음치료 건강체조 레크레이션

※프로그램 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.