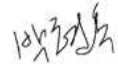


2026년 6월 월간계획표	결재	담당	센터장
			

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
(인지활동)10:30~ 오이 색칠하기	(인지활동)10:30~ 오이지 담금 색칠하기	(인지활동)10:30~ 생쥐 종이접기	(인지활동)10:30~ 목장동물 색칠하기	(인지활동)10:30~ 물고기 잡기 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (병난타)	(신체활동)14:10~ 투호놀이	(신체활동)14:00~ 전래동화..놀이 (방귀시합)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (꽃밭블록)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (대형주사위)	(신체활동)14:00~ 윷놀이
8	9	10	11	12	13
(인지활동)10:30~ 빨래터 색칠하기	(인지활동)10:30~ 등목 색칠하기	(인지활동)10:30~ 여름옷 만들기	(인지활동)10:30~ 연꽃그림에 색칠하기	(인지활동)10:30~ 한국의속담 알려주며색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (마라카스)	(신체활동)14:00~ 윷놀이	(신체활동)14:00~ 전래동화..놀이 (며느리와 콩 세알)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (대왕빛)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (블럭공)	(사회적응)14:00~ 윷놀이
15	16	17	18	19	20
(인지활동)10:30~ 아이스크림 색칠하기	(인지활동)10:30~ 해물파전 색칠하기	(인지활동)10:30~ 지갑에 수놓기	(인지활동)10:30~ 우산든사람 색칠하기	(인지활동)10:30~ 여름과일유리병에 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (색지)	(신체활동)14:00~ 비석치기	(신체활동)14:00~ 전래동화..놀이 (아버지가 남긴 보물)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (대청소)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (고리던지기)	(신체활동)14:00~ 윷놀이
22	23	24	25	26	27
(인지활동)10:30~ 모기장 색칠하기	(인지활동)10:30~ 장미클레이 놀이	(인지활동)10:30~ 토끼의 목욕 색칠하기	(인지활동)10:30~ 배롱나무 색칠하기	(인지활동)10:30~ 수박 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (실로폰)	(신체활동)14:00~ 오자미	(신체활동)14:00~ 전래동화..놀이 (준향전)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (한삼)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (대형볼풀공)	(신체활동)14:00~ 윷놀이
29	30				
(인지활동)10:30~ 능수화 색칠하기	(인지활동)10:30~ 장미꽃 접기	<ul style="list-style-type: none"> ● 매일 - 일일활력징후체크 / 걷기, 건강관리 - 실버체조, 관절구축예방운동, 손유희, 건강박수 - 수면, 기능회복훈련(신체기능,기본동작,일상생활) - 물리치료(온열치료 및 자전거타기) - 사회적응훈련(TV시청등) ● 월 - 실버요가&레크레이션/ 화 - 목욕 / 수 - 전래동화..놀이/ 목 - 음악감각놀이/ 금 - 융합놀이/ 토 - 내몸가꾸기 			
(사회적응)14:00~ 노래교실	(신체활동)14:00~ 컵쌓기놀이				

● 프로그램 세부내용

지역사 회연계	인지활동	신체훈련	기능회복훈련			작업치료	개인 프로 그램	사회적응 훈련프로 그램	맞춤형 프로그램
			신체기능	기본동작	일상생활				
악기 연주 공연	지남력 훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	투호던지기 오재미던지기 윷놀이 볼링게임 공놀이 고리던지기 탁구공놀이 스트레칭	근력증강 연하 팔손가락조화 지구력	일어나기 앉아있기 서있기 균형 이동 활체어이동 지켜보기	식사 배설 옷갈아입기 목욕 몸단장 요리	퍼즐맞추기 토탈공예 콩고르기 구슬 꿰기 컵쌓기	장기 바둑	윷놀이 노래자랑 노래교실 악기연주 영화보기 내몸가꾸기 TV시청 신문보기 생신잔치	전래동화 융합놀이 음악수업 웃음치료 건강체조 레크레이션