

2026년 7월 월간계획표

결재

담당

센터장

이정숙



월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none"> ● 매일 - 일일활력정후체크 <ul style="list-style-type: none"> - 치매예방건강체조, 걷기운동 - 통증완화케어(안마기, 손, 발마사지기, 온열치료, 실내자전거타기) - 사회적응(세상소식TV) ● 월 - 실버요가&레크레이션/ 화 - 목욕/ 수 - 전래동화, 놀이/ 목 - 음악감각놀이/ 금 - 융합놀이/ 토 - 내몸가꾸기 		(인지활동)10:30~ 식중독예방 손씻기 색칠하기	(인지활동)10:30~ 금계국 색칠하기	(인지활동)10:30~ 노인인권 및 노인학대 예방 교육	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
		(신체활동)14:10~ 전래동화, 놀이 (짚어지는 샘플)	(신체활동)14:10~ 병뚜껑 튕기기	(신체활동)14:10~ 융합놀이 (탁구공놀이)	(신체활동)14:10~ 웃놀이
6	7	8	9	10	11
(인지활동)10:30~ 시원한 주스 색칠하기	(인지활동)10:30~ 생신잔치	(인지활동)10:30~ 나비와 꽃 만들기	(인지활동)10:30~ 태양 색칠하기	(인지활동)10:30~ 호랑이 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (공체조)	(신체활동)14:00~ 부침개 뒤집기	(신체활동)14:00~ 전래동화, 놀이 (금구슬을 버린 형제)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (가수퍼즐)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (팽권오뎅이)	(신체활동)14:00~ 웃놀이
13	14	15	16	17	18
(인지활동)10:30~ 넥타이 종이접기	(인지활동)10:30~ 소방안전교육 및 재난안전교육	(인지활동)10:30~ 나뭇잎 가드 만들기	(인지활동)10:30~ 석류 색칠하기	(인지활동)10:30~ 색깔 맞추어 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (소고)	(사회적응)14:00~ 수박화채 만들기	(신체활동)14:00~ 전래동화, 놀이 (송아지와 나무꾼)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (스노쿨링)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (굴림공)	(신체활동)14:00~ 웃놀이
20	21	22	23	24	25
(인지활동)10:30~ 숨은그림찾기	(인지활동)10:30~ 여름과일 클레이	(인지활동)10:30~ 기린을 색칠하고 클레이로 꾸미기	(인지활동)10:30~ 호박라떼 색칠하기	(인지활동)10:30~ 독도는 우리땅 신발 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (꼬꼬닭)	(신체활동)14:00~ 케이트볼	(신체활동)14:00~ 전래동화, 놀이 (선녀와 나무꾼)	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (술가락난타)	(신체활동)14:00~ 융합놀이 (비닐놀이)	(신체활동)14:00~ 웃놀이
27	28	29	30	31	
(인지활동)10:30~ 우산 색칠하기	(인지활동)10:30~ 개구리접기	(인지활동)10:30~ 내고향 찾아 색칠하기	(인지활동)10:30~ 에밀레종 색칠하기	(인지활동)10:30~ 휴가를 재미있게 색칠하기	
(신체활동)14:00~ 실버요가&레크레이션 (우산)	(신체활동)14:00~ 딱지치기	(신체활동)14:00~ 웃놀이	(신체활동)14:00~ 음악감각놀이 (손지압)	(신체활동)14:00~ 컵쌓기	

● 프로그램 세부내용

지역사 회연계	인지활동	신체훈련	기능회복훈련			작업치료	개인 프로 그램	사회적응 훈련프로 그램	맞춤형 프로그램
			신체기능	기본동작	일상생활				
악기 연주 공연	지남력 훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	투호던지기 오재미던지기 웃놀이 볼링게임 공놀이 고리던지기 탁구공놀이 스트레칭	근력증강 연하 팔손가락조화 지구력	일어나기 앉아있기 서있기 균형 이동 휠체어이동 지켜보기	식사 배설 웃갈아입기 목욕 몸단장 요리	퍼즐맞추기 토탈공예 콩고르기 구슬 꿰기 컵쌓기	장기 바둑	웃놀이 노래자랑 노래교실 악기연주 영화보기 내몸가꾸기 TV시청 신문보기 생신잔치	전래동화 융합놀이 음악수업 웃음치료 건강체조 레크레이션

※ 프로그램 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.