

2026년 8월 월간계획표	결재	담당	센터장
			

월	화	수	목	금	토
					1
● 매일 - 일일활력징후체크 - 치매예방건강체조, 걷기운동 - 통증완화케어(안마기, 손·발마사지기, 실내전거타기, 온열치료) - 사회적응(세상소식TV) ● 월 - 실버요가&레크레이션/ 화 - 목욕/ 수 - 전래동화.놀이/ 목-음악감각놀이/ 금 - 융합놀이/ 토 - 내몸가꾸기					(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기 (사회적응)14:10~ 웃놀이
3	4	5	6	7	8
(인지활동)10:30~ 8월 달력 만들기	(인지활동)10:30~ 바다 표현하기	(인지활동)10:30~ 숨은그림찾기	(인지활동)10:30~ 여름이다 색칠하기	(인지활동)10:30~ 옥수수클레이	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션 (탤버린)	(신체활동)14:10~ 고리 던지기	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이 (은혜같은 두꺼비)	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이 (스텐볼난타)	(신체활동)14:10~ 융합놀이 (폼폼이)	(사회적응)14:10~ 웃놀이
10	11	12	13	14	15
(인지활동)10:30~ 간식차	(인지활동)10:30~ 초록의계절 표현하기	(인지활동)10:30~ 모이먹는 닭 색칠하기	(인지활동)10:30~ 아이스크림 꾸미기	(인지활동)10:30~ 동화를 듣고 도안에 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션 (부채)	(신체활동)14:10~ 웃놀이	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이 (숫달고 고추달고)	((신체활동)14:10~ 음악감각놀이 (하트하트2)	(신체활동)14:10~ 융합놀이 (수박서리)	(사회적응)14:10~ 웃놀이
17	18	19	20	21	22
(인지활동)10:30~ 중전마마 색칠하기	(인지활동)10:30~ 손꽃나무만들기	(인지활동)10:30~ 술빚고슴도치	(인지활동)10:30~ 도롱뇽표현하기	(인지활동)10:30~ 쌍화차 색칠하기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(사회적응)14:10~ 옥수수 까서 찌먹기	(신체활동)14:10~ 병뚜껑 튕기기	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이 (빨간부채 파란부채)	((신체활동)14:10~ 음악감각놀이 (오볼스카프)	(신체활동)14:10~ 융합놀이 (오재미)	(사회적응)14:10~ 웃놀이
24	25	26	27	28	29
(인지활동)10:30~ 빠꾸기시계 만들기	(인지활동)10:30~ 반달이 색칠하기	(인지활동)10:30~ 창호지 만들기 색칠하기	(인지활동)10:30~ 빨랫줄에 옷 널기	(인지활동)10:30~ 파인애플 색종이 접기	(인지활동)10:30~ 내몸가꾸기
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션 (리듬막대)	(신체활동)14:10~ 투호던지기	(신체활동)14:10~ 전래동화.놀이 (견우와 직녀)	(신체활동)14:10~ 음악감각놀이 (수박공)	(신체활동)14:10~ 융합놀이 (페트병)	(사회적응)14:10~ 웃놀이
31					
(인지활동)10:30~ 원숭이 오리기					
(신체활동)14:10~ 실버요가&레크레이션 (빨래판 귀로)					

● 프로그램 세부내용

지역사 회연계	인지활동	신체훈련	기능회복훈련			작업치료	개인 프로 그램	사회적응 훈련프로 그램	맞춤형 프로그램
			신체기능	기본동작	일상생활				
악기 연주 공연	지남력 훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	투호던지기 오재미던지기 웃놀이 볼링게임 공놀이 고리던지기 탁구공놀이 스트레칭	근력증강 연하 팔손가락조화 지구력	일어나기 앉아있기 서있기 균형 이동 휠체어이동 지켜보기	식사 배설 옷갈아입기 목욕 몸단장 요리	퍼즐맞추기 토탈공예 콩고르기 구슬 꿰기 컵쌓기	장기 바둑	웃놀이 노래자랑 노래교실 악기연주 영화보기 내몸가꾸기 TV시청 신문보기 생신잔치	전래동화 융합놀이 음악수업 웃음치료 건강체조 레크레이션

※프로그램 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.