2026년 9월 프로그램 일정표

결재	담당	센터장

시간	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
~10:20		기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련
10:30~11:30		(인지활동) 9월 달력만들기	(인지활동) 팬더곰과 대나무	(인지활동) 물레방아 색칠하기	(인지활동) 생쥐 종이접기	(인지활동)~ 내몸가꾸기
14:00~15:00		(신체활동) 탁구공 옮기기	(맞춤형신체활동) 전래동화.놀이(좁쌀 한 톨로 장가 든 총각)	(맞춤형신체활동) 음악감각놀이 (콩나물)	(맞춤형신체활동) 융합놀이 (계란판탁구공)	(신체활동) 윷놀이
시간	7	8	9	10	11	12
~10:20	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련
10:30~11:30	(인지활동) 목장동물 색칠하기	(인지활동) 신발끈 묶기	(인지활동) 가을여행 색칠하기	(인지활동) 연상퀴즈 맞추기	(인지활동) 한국의속담 색칠하기	(인지활동) 내몸가꾸기
14:00~15:00	(맞춤형신체활동) 실버레크레이션 (숟가락난타)	(신체활동) 오자미	(맞춤형신체활동) 전래동화.놀이 (의좋은 형제)	(맞춤형신체활동) 음악감각놀이 (동그라미 음표)	(맞춤형신체활동) 융합놀이 (대형주걱)	(사회적응) 경로잔치 한마당
시간	14	15	16	17	18	19
~10:20	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련
10:30~11:30	(인지활동) 토란잎우산	(인지활동) 선따라 긋기	(인지활동) 지갑게 수놓기1	(인지활동) 종달새 색칠하기	(인지활동) 도형맞추기	(인지활동) 내몸가꾸기
14:00~15:00	(맞춤형신체활동) 실버레크레이션 (캐스터네츠)	(신체활동) 볼링	(맞춤형신체활동) 전래동화.놀이(거울을 처음 본 사람들)	(맞춤형신체활동) 음악감각놀이 (무지개구름)	(맞춤형신체활동) 융합놀이 (과녁놀이)	(신체활동) 윷놀이
시간	21	22	23	24	25	26
~10:20	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련		기초건강체크 기능회복훈련
10:30~11:30	(인지활동) 접시꽃 당신	(인지활동) 장미클레이 놀이	(인지활동) 토끼의 목욕 색칠하기	(인지활동) 흥부와놀부	추석	(인지활동) 내몸가꾸기
14:00~15:00	(맞춤형신체활동) 실버레크레이션 (백업체조)	(사회적응) 송편빚기	(맞춤형신체활동) 전래동화.놀이 (토끼와 호랑이)	(신체활동) 고리던지기		(신체활동) 윷놀이
시간	28	29	30	31		
~10:20	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련	기초건강체크 기능회복훈련		
10:30~11:30	(인지활동) 능수화 색칠하기	(인지활동) 농부 색칠하기	(인지활동) 천하대장군	(인지활동) 색종이 찢어 붙이기	● 매일 - 일일활력징후체크 - 치매예방건강체조, 걷기운동 - 통증완화케어(안마기, 손..발마사지, 자전거타기, 온열치료, 공기압마사지)	
14:00~15:00	(맞춤형신체활동) 실버레크레이션 (접시)	(신체활동) 융합놀이 (대형볼링)	(맞춤형신체활동) 음악감각놀이 (박스카혼)	(신체활동) 컵쌓기		

● 프로그램 세부내용

지역사회연계	인지활동	신체훈련	기능회복훈련			작업치료	개인프로그램	사회적응훈련프로그램	맞춤형 프로그램
			신체기능	기본동작	일상생활				
악기 연주 공연	지남력 훈련 수개념 그리기 색칠하기 만들기 종이접기	투호던지기 오재미던지기 윷놀이 볼링게임 고리던지기 탁구공놀이 스트레칭	근력증강 연하 지구력	일어나기 앉아있기 서있기 균형 이동 휠체어이동 지켜보기	식사 배설 옷갈아입기 목욕 몸단장 요리	퍼즐맞추기 토탈공예 콩고르기 구슬꿰기 컵쌓기	장기 바둑	노래자랑 노래교실 악기연주 영화보기 내몸가꾸기 TV시청 생신잔치	전래동화 융합놀이 음악수업 레크레이션 건강체조

※프로그램 일정은 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.