5월 식단표

결재			

구분	5월 1일 월요일	5월 2일 화요일	5월 3일 수요일	5월 4일 목요일	5월 5일 금요일	5월 6일 토요일	5월 7일 일요일
아침	백미밥/야채죽 건새우부국 떡갈비조림 건파래무침 치커리무침 포기김치	백미밥/야채죽 야복국 계란찜 고사리볶음 깻잎지 포기김치	백미밥/야채죽 북어국 톳톳소세지전 사각어복볶음 고들빼기무침 포기김치	백미밥/야채죽 시금치된장국 메추리알장조림 마늘쫑볶음 청경채나물 포기김치	백미밥/야채죽 밝은미역국 파셀리계란찜 무생채조림 고추잎무침 포기김치	백미밥/야채죽 순두부국 함박조림 근대된장나물 도시락망김 포기김치	백미밥/야채죽 콩팥삼계국 미트볼조림 볼꼴북부침 알배기나물 포기김치
점심	흑미밥/소고기죽 근대된장국 돈육굴소스볶음 도토리묵무침 부생채 포기김치	흑미밥/돼생이죽 목어해장국 두부조림 봄어묵볶음 재소섭절이 포기김치	흑미밥/새우잡죽 시래기국 닭갈비 꼬시래기무침 근대나물 포기김치	흑미밥/닭죽 본복채국 소불고기 얼갈이나물 오목지 포기김치	흑미밥/소고기죽 다시마부채국 돈육무조림 명엽채홍임자볶음 오이부침 포기김치	흑미밥/닭죽 새뽕이쌈뽕국 찜닭 비빔야채만두 시금치나물 포기김치	흑미밥/새우잡죽 곶개된장국 돈육간장물고기 마늘쫑볶음 양배추썸 포기김치
저녁	백미밥/참깨죽 들깨미역국 오징어감자조림 시래기나물 오이지 포기김치	백미밥/버섯죽 육개장 호박채선 연근조림 삼추무침 포기김치	백미밥/소고기죽 나가사끼짭뽕국 마파누부소스 까풋기 청경채무침 포기김치	백미밥/새우살죽 콩나물국 생선가스 느타리호박볶음 미나리생채 포기김치	백미밥/흑임자죽 돈태지리탕 농그땅땡 청포묵무침 치커리무침 포기김치	백미밥/재생이죽 어묵국 고능어카레구이 베이컨숙주볶음 참나물생채 포기김치	백미밥/소고기죽 흑함살미역국 누부조림 멸치견과류볶음 부추생채 포기김치
날짜	5월 8일 월요일	5월 9일 화요일	5월 10일 수요일	5월 11일 목요일	5월 12일 금요일	5월 13일 토요일	5월 14일 일요일
아침	백미밥/야채죽 청국장 메추리알조림 청경채나물 오이지 포기김치	백미밥/야채죽 궁중너비아니조림 냘지볶음 얼갈이나물 포기김치	백미밥/야채죽 미역국 황태곰탕 두부조림 시래기볶음 고들빼기무침 포기김치	백미밥/야채죽 북어국 옥수수계란찜 호박볶음 젓갈무말랭이무침 포기김치	백미밥/야채죽 굉가루배추국 두부적조림 미역줄기볶음 참나물생채 포기김치	백미밥/야채죽 시래기국 소세지전 누부쏙갓부침 도시락망김 포기김치	백미밥/야채죽 소고기미역국 계란찜조림 고사리볶음 치커리유자무침 포기김치
점심	흑미밥/소고기죽 유부어묵국 문제오리부추볶음 도시락망김 종나볼부침 포기김치	흑미밥/돼생이죽 참치찌개 논북운성볶음 무나물볶음 고춧잎상아찌 포기김치	흑미밥/새우잡죽 떡만두국 오징어두부조림 연지새송이조림 참나물생채 포기김치	흑미밥/닭죽 낙지수제비국 낡살부농연볶음 가지볶음 오이양파부침 포기김치	흑미밥/소고기죽 청국장 가자미구이 도토리묵잡냉채장 상추쉽셜이 포기김치	흑미밥/닭죽 근대된장국 논북표고볶음 감자조림 열부생채 포기김치	흑미밥/새우잡죽 북어두부탕국 넓고기상조림 건새우양배추볶음 오이부추생채 포기김치
저녁	백미밥/흑임자죽 해물찜뽕국 함박스테이크조림 새송이볶음 배추쌈장나물 포기김치	백미밥/버섯죽 소고기우거지해장국 농그땅땡전 파래부침 치커리생채 포기김치	백미밥/단호박죽 근대된장국 팝콘치킨감정 연근조림 부추생채 포기김치	백미밥/마지막잘죽 버섯샤브국 한식삽채 산미채야채부침 오리엔탈샐러드 포기김치	백미밥/흑임자죽 홍합미역국 떡살비조림 건새우마늘쫑볶음 파채콩나물무침 포기김치	백미밥/재생이죽 사골수대국 비엔나어복조림 느타리호박볶음 깻잎지 포기김치	백미밥/브로콜리죽 김자국채비국 오징어논북볶음 부철리캐첩볶음 청경채겉절이 포기김치
날짜	5월 15일 월요일	5월 16일 화요일	5월 17일 수요일	5월 18일 목요일	5월 19일 금요일	5월 20일 토요일	5월 21일 일요일
아침	백미밥/야채죽 사골우거지국 메추리알조림 쑥갓나물 파래무침 포기김치	백미밥/야채죽 낡곰탕 톳톳소세지전 연근조림 청경채겉절이 포기김치	백미밥/야채죽 호박찌개 닭근계란찜 가자볶음 무쌈지무침 포기김치	백미밥/야채죽 목어국 미니돈가스조림 단호박샐러드 오이도라지무침 포기김치	백미밥/야채죽 아복된장국 돔그랑땡 브로컬리숙회 도시락김 포기김치	백미밥/야채죽 잡지미역국 떡갈비조림 감자낭근조림 부추생채 포기김치	백미밥/야채죽 사골곰탕 스크햄볼 청경채나물 고추잎장아찌 포기김치
점심	흑미밥/돼생이죽 건새우무국 논북잡스테이크 구대나물 콘샐러드 포기김치	흑미밥/소고기죽 시금치된장국 마트롤안심 느타리호박볶음 오목지부침 포기김치	흑미밥/새우잡죽 들깨얼갈이국 논북살미맛쌈 부들어묵볶음 미역부침 포기김치	흑미밥/닭죽 백짬뽕국 낡버섯볶음 맛탕 상추쉽셜이 포기김치	흑미밥/소고기죽 어묵국 논북쉽지찜 탕평채 잡나물생채 포기김치	흑미밥/닭죽 흑함배추국 낡살비 오이지 근대된장나물 포기김치	흑미밥/새우잡죽 닭개장 오징어까스 맛살해파리냉채 채소섭셜이 포기김치
저녁	백미밥/잡채죽 도토리묵국 치키너겟감정 볼지볶음 오이부추생채 포기김치	백미밥/해삼죽 콩나물맑은국 볶음김치&온두부 도시락김 마늘쫑볶음 얼갈이쉽셜이	백미밥/단호박죽 순두부새우젓국 고등어조림 볼찜복부침 부추생채 포기김치	백미밥/프로골리죽 유부김치국 메추리알곤약조림 파래볶음 숙주무침 포기김치	백미밥/흑임자죽 소고기해장국 두부깐풋조림 새송이조림 콩나물무침 포기김치	백미밥/재생이죽 다시마무채국 하이라이스 볼만두튀김 오이초장부침 포기김치	백미밥/계란장죽 종합어묵국 돈채우스타볶음 양배추썸 무생채 포기김치
날짜	5월 22일 월요일	5월 23일 화요일	5월 24일 수요일	5월 25일 목요일	5월 26일 금요일	5월 27일 토요일	5월 28일 일요일
아침	백미밥/야채죽 시래기된장국 떡갈비조림 섯살부채부침 숙주무침 포기김치	백미밥/야채죽 홍합살미역국 멸치볶음 소시지부실리볶음 얼갈이나물 포기김치	백미밥/야채죽 근대된장국 계란옷돔그랑땡 부엉조림 오이생채 포기김치	백미밥/야채죽 소고기부국 감자곤약조림 시래기지심 파래자반볶음 포기김치	백미밥/야채죽 버섯낚은국 너비아니조림 늘기름부나물 깻잎지 포기김치	백미밥/야채죽 바지락살미역국 메추리알곤약조림 섯살부채부침 도시락망김 포기김치	백미밥/야채죽 콩가루시래기국 계란장조림 단호박샐러드 청경채무침 포기김치
점심	흑미밥/닭죽 황태곰탕 낡고기장조림 호박새우젓볶음 냘부냘살이생채 포기김치	흑미밥/돼생이죽 시금치된장국 논북운성볶음 삼추&썸장 미역줄기볶음 포기김치	흑미밥/새우버섯죽 곰탕 논태조림 청포묵무침 양파장아찌 포기김치	흑미밥/닭죽 여두부계란탕 채북볶음 어묵채볶음 청경채살셜이 포기김치	흑미밥/흑임자죽 백짬뽕탕 낡살숙우볶음 느타리호박볶음 다시마채조상부침 포기김치	흑미밥/새우잡죽 얼갈이된장국 고능어구이 감자조림 부추오이생채 포기김치	흑미밥/닭죽 황태순두부 낡고기상조림 올뮈묵치커리무침 다시마채부침 포기김치
저녁	백미밥/단호박죽 썸뽕순두부 짜장덮밥소스 논북강정 단무지 포기김치	백미밥/흑임자죽 잡지김치국 소세지전 냄지새송이조림 콩나물무침 포기김치	백미밥/들깨죽 목어탕국 슈대콩나물찜 김자채볶음 치커리유자생채 포기김치	백미밥/재생이죽 얼갈이미소장국 생선가스 부엉채조림 참나물무침 포기김치	백미밥/소고기죽 곶개된장국 두부조림 파래부침 오이지 포기김치	백미밥/단호박죽 콩나물국 오징어두루치기 브로컬리&흑임자S 열무나물 포기김치	백미밥/브로콜리죽 김장국 후르즈탕수육 민볶새부부조림 근대된장나물 포기김치
날짜	5월 29일 월요일	5월 30일 화요일	5월 31일 수요일				
아침	백미밥/야채죽 목어해장국 떡갈비조림 김자조림 부추생채 포기김치	백미밥/야채죽 늘깨버섯탕 계란장조림 호박볶음 무짠지채무침 포기김치	백미밥/야채죽 근대된장국 두부조림 도시락김 오이무침 포기김치				
점심	흑미밥/닭죽 어묵국 카레날밥소스 고로케튀김 실곤약부침 포기김치	흑미밥/계란부추국 참치미역국 논북정강채볶음 무생채 깻잎지 포기김치	흑미밥/소고기죽 콩나물국 고능어조림 새송이조참무침 건새우마늘쫑볶음 포기김치				
저녁	백미밥/돼생이죽 김자된장국 닭살깻잎볶음 파래부침 얼갈이나물 포기김치	백미밥/새우잡죽 된장찌개 하식잔채 콜어북조림 모듬채소강정이 포기김치	백미밥/가호박죽 김치국 슈살돈가스 쑤실리콘샐러드 호박볶음 포기김치				
							메리밀 푸드서비스 영양사 한미영