2026년 04월 가정통신문

안녕하세요, 보호자님.
따뜻한 봄기운이 점점 짙어지는 4월입니다.
환절기 건강 유의하시고, 가정에 늘 평안과 웃음이 가득하시길 바랍니다.

지난 3월에도 어르신들과 함께 따뜻하고 즐거운 시간을 보냈습니다.
생일잔치를 통해 서로의 소중함을 나누고 축하하는 시간을 가졌으며, 개원 2주년 기념행사를 통해 함께 걸어온 시간을 돌아보며 감사의 마음을 전했습니다.
또한 미용봉사로 단정한 모습을 가꾸고, 예원 색소폰 공연단의 아름다운 연주 속에서 흥겨운 시간을 보내셨습니다.
대상웰라이프에서 방문해 주셔서 다양한 게임과 함께 즐거운 시간을 보내고 정성스러운 선물도 나누어 주셨습니다.
따스한 봄날에는 옥상 나들이를 통해 햇볕을 받으며 담소를 나누고 노래를 부르며 여유로운 시간도 보내셨습니다.

다가오는 4월에도 어르신들을 위한 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다.
생일잔치와 미용봉사가 예정되어 있으며, 색소폰 공연단의 방문으로 또 한 번 즐거운 시간이 마련될 예정입니다.
특히 4월 둘째주에는 세종수목원 나들이가 계획되어 있어, 자연 속에서 봄의 정취를 느끼며 힐링하는 시간을 보내실 예정입니다.

앞으로도 어르신들께서 매일을 즐겁고 편안하게 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다.
보호자님의 많은 관심과 따뜻한 응원 부탁드립니다. 감사합니다.

04 월 행사 일정
- 4월 15일 생신 잔치
  해당 어르신 : 강복례 어르신,김명주 어르신, 김열현 어르신, 김옥순 어르신,
  박선규 어르신, 오하교 어르신, 이용숙 어르신
  * 간단한 찬조 주시면 더욱 유익한 시간이 되겠습니다. *
- 4월 둘째주 세종수목원 나들이

-매주 월요일 : 실버 음악 활동 (맞춤 강사) 10:30 ~11:30
-매주 화요일 : 실버 노래 활동 (맞춤 강사) 14:00 ~13:00
-매주 수요일 : 실버 체육 활동 (맞춤 강사) 14:00 ~15:00
-매주 금요일 : 미술 치료 활동 (맞춤 강사) 14:30 ~15:30

개원 2주년을 맞아 어르신들과 함께 웃고 즐기며 행복한 시간을 보내셨습니다. 지난 2년 동안 보내주신 사랑과 관심에 깊이 감사드리며, 앞으로도 함께 하겠습니다.

대상웰라이프의 후원으로 다양한 게임 프로그램을 진행하고, 어르신들께 선물을 전달하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

실버음악 프로그램에 참여하시며 노래와 연주로 즐거운 시간을 보내시며 정서적 안정과 활력 증진의 시간을 가졌습니다.

따스한 봄 햇살 아래에서 노래를 부르시고 담소를 나누시며 여유롭고 행복한 시간을 보내셨습니다.

2026년 04월 식단표

2026년 04월

늘청춘주간보호센터

구분			수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단			잡곡밥 시래기된장국 묵은지제육볶음 도라지볶음 맛살샐러드 오징어젓갈 포기김치 (662kcalkcal)	잡곡밥 북어계란국 안동찜닭 무생채 조미김 청포묵무침 포기김치 (654kcalkcal)	잡곡밥 냉이된장국 떡갈비조림 어묵채볶음 열무겉절이 건새우마늘쫑볶음 포기김치 (658kcalkcal)	잡곡밥 콩가루배추국 닭볶음 돈나물/초장 무우장아찌 새송이버섯볶음 포기김치 (646kcalkcal)
저녁 식단			백미밥 늙은호박국 짜장 순살치킨탕수육 단무지무침 청경채나물 포기김치 (658kcalkcal)	백미밥 유채된장국 생선까스/소스 미역줄기볶음 양념깻잎지 오이무침 포기김치 (648kcalkcal)	백미밥 바지락미역국 가자미구이 콩나물무침 건파래무침 얼갈이무침 포기김치 (660kcalkcal)	백미밥 아욱된장국 돈불고기 마카로니콘샐러드 세발나물무침 근대나물무침 포기김치 (656kcalkcal)
오전 간식			우거지된장죽	표고버섯야채죽	누룽지죽	
오후 간식			쌀과자와 요구르트	바나나와 요구르트	카스타드와 음료수	
구분	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단	잡곡밥 맑은콩나물국 제육볶음 상추/쌈장 느타리초무침 맛살샐러드 포기김치 (654kcalkcal)	잡곡밥 근대된장국 춘천닭갈비 비름나물무침 비트절임 쑥갓두부무침 포기김치 (650kcalkcal)	잡곡밥 소고기무우국 떡갈비과일조림 청포묵무침 고들빼기 콩나물무침 포기김치 (660kcalkcal)	잡곡밥 배추된장국 돈찜 연근흑임자샐러드 콩나물무침 느타리무침 포기김치 (656kcalkcal)	잡곡밥 육개장 데리야끼닭조림 비타민겉절이 시래기볶음 오징어젓갈 포기김치 (660kcalkcal)	잡곡밥 쑥된장국 김치제육 계란찜 치커리샐러드 무생채 포기김치 (650kcalkcal)
저녁 식단	백미밥 수제비국 코다리조림 방풍무침 조미김 오이지무침 포기김치 (648kcalkcal)	백미밥 청국장 고등어구이 청경채나물 무채볶음 된장깻잎지 포기김치 (654kcalkcal)	백미밥 들깨미역국 마파두부 동그랑땡 얼갈이겉절이 무짠지채무침 포기김치 (656kcalkcal)	백미밥 순두부탕 조기구이 어묵조림 실곤약무침 시금치무침 포기김치 (654kcalkcal)	백미밥 콩나물된장국 카레 미역줄기볶음 열무겉절이 애호박나물 포기김치 (658kcalkcal)	백미밥 북어미역국 오리볶음 부추무침 양념깻잎지 맛살숙주무침 포기김치 (648kcalkcal)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단	잡곡밥 장터해장국 닭볶음 마늘쫑볶음 조미김 단호박샐러드 포기김치 (655kcalkcal)	잡곡밥 배추된장국 꽈리돈찜 콩나물무침 상추겉절이 새송이조림 포기김치 (653kcalkcal)	잡곡밥 두부탕국 묵은지닭볶음 목이버섯무침 얼갈이겉절이 연두부/양념장 포기김치 (652kcalkcal)	잡곡밥 유부장국 메추리알돈장조림 어묵볶음 된장깻잎지 콩나물무침 포기김치 (664kcalkcal)	잡곡밥 아욱된장국 간장닭조림 숙주맛살무침 무우장아찌 감자채볶음 포기김치 (650kcalkcal)	잡곡밥 순두부탕 떡갈비조림 미역줄기볶음 방풍나물 야채장아찌 포기김치 (666kcalkcal)
저녁 식단	백미밥 북어계란국 생선까스/소스 멸치햄볶음 톳무침 브로컬리무침 포기김치 (660kcalkcal)	백미밥 토란탕 가자미구이 비름나물무침 고들빼기 청경채나물 포기김치 (646kcalkcal)	백미밥 냉이된장국 코다리강정 치커리겉절이 맛살샐러드 우엉채조림 포기김치 (670kcalkcal)	백미밥 김치콩나물국 고등어구이 청경채무침 무채볶음 느타리볶음 포기김치 (648kcalkcal)	백미밥 파육개장 유산슬 계란찜 열무겉절이 오이지무침 포기김치 (646kcalkcal)	백미밥 바지락미역국 마파두부 오이무침 느타리무침 얼갈이나물 포기김치 (653kcalkcal)
구분	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단	잡곡밥 시래기된장국 춘천닭갈비 돈나물/초장 간장깻잎지 양파장아찌 포기김치 (650kcalkcal)	잡곡밥 토란들깨탕 돈불고기 탕평채 비타민겉절이 새우젓무침 포기김치 (664kcalkcal)	잡곡밥 유채된장국 안동찜닭 브로컬리숙회 조미김 고구마샐러드 포기김치 (644kcalkcal)	잡곡밥 수제비국 김치제육 상추/쌈장 곤약샐러드 양념깻잎지 포기김치 (650kcalkcal)	잡곡밥 시금치된장국 닭볶음 방풍나물 고들빼기 도토리묵무침 포기김치 (656kcalkcal)	잡곡밥 북어계란국 돈찜 비름나물무침 돌자반 열무된장나물 포기김치 (658kcalkcal)
저녁 식단	백미밥 어묵탕 조기구이 감자조림 양상치샐러드 무채나물 포기김치 (646kcalkcal)	백미밥 김치콩나물국 돈까스/소스 무생채 세발나물두부무침 오이무침 포기김치 (668kcalkcal)	백미밥 청국장 코다리무우조림 연근조림 열무겉절이 짜사이무침 포기김치 (654kcalkcal)	백미밥 쑥된장국 짜장 순살치킨탕수육 해파리냉채 애호박볶음 포기김치 (662kcalkcal)	백미밥 들깨미역국 떡갈비조림 콩나물무침 양념마늘쫑 김자반 포기김치 (660kcalkcal)	백미밥 근대된장국 고등어구이 무채볶음 얼갈이겉절이 단무지무침 포기김치 (652kcalkcal)
구분	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단	잡곡밥 육개장 제육볶음 상추겉절이 방풍무침 쑥갓두부무침 포기김치 (662kcalkcal)	잡곡밥 시금치된장국 김치닭볶음 도토리묵/양념장 맛살샐러드 조미김 포기김치 (666kcalkcal)	잡곡밥 어묵탕 돈불고기 목이버섯무침 비타민겉절이 단호박범벅 포기김치 (656kcalkcal)	잡곡밥 아욱된장국 춘천닭갈비 세발나물무침 양념깻잎지 청포묵무침 포기김치 (650kcalkcal)		
저녁 식단	백미밥 쑥콩가루된장국 카레 동그랑땡 미나리무생채 무생채 포기김치 (656kcalkcal)	백미밥 토란탕 가자미구이 실곤약초무침 숙주무침 시금치무침 포기김치 (654kcalkcal)	백미밥 청국장 코다리무우조림 시래기볶음 돌자반 꽈리어묵볶음 포기김치 (650kcalkcal)	백미밥 북어무우국 마파두부 콩나물무침 마늘쫑볶음 미나리숙주나물 포기김치 (654kcalkcal)		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026년 04월 프로그램 일정표

2026년 04월 / 기본형

늘청춘주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 **인지(수급어르신)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 튼튼실버체육 14:00~15:00(60분)(외)	2 **신체(전체)** 건강체조 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 색칠하기 14:30~15:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)	3 **신체(수급어르신)** 맨손 체조 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 미술 치료 14:30~15:30(60분)(외) **인지(수급어르신)** 미술 치료 14:30~15:30(60분)(외)	4 **사회(전체)** 세상뉴스 전하기 10:00~10:20(20분) **신체(전체)** 보행훈련 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분)
5	6 **인지(수급어르신)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **사회(전체)** 나들이 14:00~15:30(90분)	7 **신체(전체)** 윷놀이 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외) **인지(수급어르신)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외)	8 **인지(수급어르신)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 튼튼실버체육 14:00~15:00(60분)(외)	9 **신체(전체)** 건강체조 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외)	10 **신체(수급어르신)** 맨손 체조 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외) **인지(전체)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외)	11 **사회(전체)** 세상뉴스 전하기 10:00~10:20(20분) **신체(전체)** 보행훈련 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분)
12	13 **인지(수급어르신)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **신체(전체)** 건강체조 14:30~15:30(60분)	14 **신체(전체)** 윷놀이 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외) **인지(수급어르신)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외)	15 **사회(전체)** 생신 잔치 10:00~10:30(30분) **인지(수급어르신)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 튼튼실버체육 14:00~15:00(60분)(외)	16 **신체(전체)** 건강체조 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외)	17 **신체(수급어르신)** 맨손 체조 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외) **인지(전체)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외)	18 **사회(전체)** 세상뉴스 전하기 10:00~10:20(20분) **신체(전체)** 보행훈련 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분)
19	20 **인지(수급어르신)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **신체(전체)** 건강체조 14:30~15:30(60분)	21 **신체(전체)** 윷놀이 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외) **인지(수급어르신)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외)	22 **인지(수급어르신)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 튼튼실버체육 14:00~15:00(60분)(외)	23 **신체(전체)** 건강체조 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외)	24 **신체(수급어르신)** 맨손 체조 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외) **인지(전체)** 미술활동 14:30~15:30(60분)(외)	25 **사회(전체)** 세상뉴스 전하기 10:00~10:20(20분) **신체(전체)** 보행훈련 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 자유선택활동 14:30~15:30(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026-04-06 13:20:37 김주래 (사회복지사)

26	27 **인지(수급어르신)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 실버활동음악 10:30~11:30(60분)(외) **신체(전체)** 건강체조 14:30~15:30(60분)	28 **신체(전체)** 윷놀이 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외) **인지(수급어르신)** 실버 노바음악 14:00~15:00(60분)(외)	29 **인지(수급어르신)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **인지(인지활동형그룹)** 따라 그리기 10:30~11:30(60분) **신체(전체)** 맨손 체조 14:00~15:00(60분)	30 **신체(전체)** 건강체조 10:30~11:30(60분) **인지(수급어르신)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외) **인지(인지활동형그룹)** 색칠하기 14:30~15:30(60분)(외)		

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

2026년 03월 프로그램 제공기록지

2026.03.01~2026.03.31

늘청춘주간보호센터

수급자	강관식	성별	남	생년월일	1943.07.06

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
1	2026.03.02 10:30~11:30	인지	인지기능	실버활동음악	O			O			O			흥미롭게 참여하심	이봉섭
2	2026.03.02 14:30~15:30	신체	신체기능	건강체조		O		O			O			체조 활동 하시다가 집에 가심	이봉섭
3	2026.03.03 10:30~11:30	신체	신체기능	윷놀이	O			O			O			말씀도 많이 하시며 적극적으로 참여하심	김주래
4	2026.03.03 14:00~15:00	인지	인지기능	실버 노바음악	O			O			O			즐거워 하시며 박수 많이 쳐주심	황영재
5	2026.03.04 10:30~11:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			천천히 따라 그리기 참여하심	이봉섭
6	2026.03.04 14:00~15:00	신체	신체기능	튼튼실버체육	O			O			O			즐거워 하시며 참여하심	홍진호
7	2026.03.05 10:30~11:30	신체	신체기능	건강체조	O			O			O			천천히 체조 따라 참여하심	이봉섭
8	2026.03.05 13:30~14:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			천천히 따라 그리시며 참여하심	이봉섭
9	2026.03.06 13:30~14:30	인지	인지기능	색칠하기	O			O			O			안정적으로 색칠하기 참여하심	김주래
10	2026.03.09 10:30~11:30	인지	인지기능	실버활동음악	O			O			O			활동 즐겁게 참여하심	김미정
11	2026.03.09 14:30~15:30	신체	신체기능	건강체조		O		O			O			체조 즐겁게 참여하시다가 집에 가심	이봉섭

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
12	2026.03.10 10:00~10:30	사회	사회적응	생신 잔치	O			O			O			박수 많이 쳐주시고 많이 웃어주심	이봉섭
13	2026.03.10 10:30~11:30	신체	신체기능	윷놀이	O			O			O			말씀도 많이 하시며 즐겁게 참여하심	이봉섭
14	2026.03.10 14:00~15:00	인지	인지기능	실버 노바음악	O			O			O			활동 즐겁게 참여하심	황영재
15	2026.03.11 09:30~10:30	사회	사회적응	센터 2주년 기념행사	O			O			O			즐겁게 웃으시며 참여하심	이봉섭,초아 어울림 난타봉사단
16	2026.03.11 10:30~11:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			천천히 활동 참여하심	이봉섭
17	2026.03.11 14:00~15:00	신체	신체기능	튼튼실버체육	O			O			O			즐겁게 참여하심	홍진호
18	2026.03.12 10:30~11:30	인지	인지기능	색칠하기	O			O			O			안정적으로 활동 참여하심	이봉섭
19	2026.03.13 13:30~14:30	인지	인지기능	색칠하기	O			O			O			안정적으로 참여하심	김주래
20	2026.03.16 10:30~11:30	인지	인지기능	실버활동음악	O			O			O			즐겁게 활동 참여하심	김미정
21	2026.03.16 14:30~15:30	신체	신체기능	건강체조		O		O			O			체조 열심히 따라 참여하심	이봉섭
22	2026.03.17 10:30~11:30	신체	신체기능	윷놀이	O			O			O			즐거워 하시며 적극적으로 활동 참여하심	김주래
23	2026.03.17 14:00~15:00	인지	인지기능	실버 노바음악	O			O			O			노래 따라 부르시며 박수 많이 쳐주심	황영재
24	2026.03.18 10:30~11:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			안정적으로 활동 참여하심	이봉섭

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
25	2026.03.18 14:00~15:00	신체	신체기능	튼튼실버체육	O			O			O			즐겁게 활동 참여하심	홍진호
26	2026.03.19 10:30~11:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			안정적으로 참여하심	이봉섭
27	2026.03.20 13:30~14:30	인지	인지기능	색칠하기	O			O			O				이봉섭
28	2026.03.21 10:00~10:20	사회	사회적응	세상뉴스 전하기	O			O			O				이봉섭
29	2026.03.21 10:30~11:30	신체	신체기능	손 건강 마사지	O			O			O			처음 하시는거라 기분좋게 참여하심	이봉섭
30	2026.03.21 14:30~15:30	인지	인지기능	자유선택활동	O			O			O			바둑을 두시며 활동 참여하심	이봉섭
31	2026.03.23 10:30~11:30	인지	인지기능	실버활동음악	O			O			O			프로그램에 적극적으로 참여하시며 집중해서 모양만들기 참여하심	김미정
32	2026.03.23 14:30~15:30	신체	신체기능	건강체조	O			O			O			음악에 맞춰 체조를 즐겁게 수행하며 참여하심	김주래
33	2026.03.24 10:30~11:30	신체	신체기능	윷놀이	O			O			O			청팀 홍팀으로 나누어 윷놀이에 참여하시며 규칙에 따라 차분히 게임을 참여하심	이봉섭
34	2026.03.24 14:00~15:00	인지	인지기능	실버 노바음악	O			O			O			노래는 따라 부르지 않았으나 악기는 즐겁게 연주해 주심	황영재
35	2026.03.25 10:30~11:30	인지	인지기능	따라 그리기	O			O			O			도안을 보며 집중하여 따라 그리기 참여하심	이봉섭
36	2026.03.26 10:30~11:30	신체	신체기능	건강체조	O			O			O				이봉섭
37	2026.03.26 14:30~15:30	인지	인지기능	노래교실	O			O			O				이봉섭

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

연번	운영일시	유형 구분	프로그램 유형	프로그램	참여도			만족도			수행도			반응 및 특이사항	진행자
					상	중	하	상	중	하	상	중	하		
38	2026.03.27 14:30~15:30	인지	인지기능	미술 치료	O			O			O				김현진
39	2026.03.28 10:00~10:20	사회	사회적응	세상뉴스 전하기	O			O			O				이봉섭
40	2026.03.28 10:30~11:30	신체	신체기능	손 건강 마사지	O			O			O				이봉섭
41	2026.03.28 14:30~15:30	인지	인지기능	자유선택활동	O			O			O				이봉섭
42	2026.03.30 10:30~11:30	인지	인지기능	실버활동음악	O			O			O				김미정
43	2026.03.30 14:30~15:30	신체	신체기능	건강체조	O			O			O				이봉섭
44	2026.03.31 10:30~11:30	신체	신체기능	윷놀이	O			O			O				이봉섭
45	2026.03.31 14:00~15:00	인지	인지기능	실버 노바음악	O			O			O				황영재

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.