2025년 10월 프로그램 계획표

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
			오전:인지토탈놀이 (바느질다듬이놀이) 오후:고리넣기	오전: 힐링음악 (천년지기) 오후:요리활동 (송편 만들기)	오전:사회적응프로그램 (모여라 한가위) 오후:실버체조 (흔들어 탁구)	오전: 한글공부 오후: 볼링게임
5	6	7	8	9	10	11
			오전:인지활동 워크북 오후:오재미넣기	오전: 회상활동 오후:실버놀이 (퍼포먼스)	오전: 영화감상 오후: 실버체조 (집으로집으로)	오전: 만다라색칠 오후: 핑퐁빙고
12	13	14	15	16	17	18
휴일	오전:인지활동 워크북 오후 :실버놀이 (퍼포먼스)	오전:목욕서비스 오후: (10월 달력 만들기)	오전:볼링게임 오후:인지토탈놀이 (햄버거와 샌드위치놀이)	오전:만다라색칠 오후:밴드체조	오전: 영화감상 오후: 실버체조 (컵 뒤집기)	오전: 힐링음악 (너는 나의 고향) 오후:색종이십자수
19	20	21	22	23	24	25
휴일	오전:인지활동 워크북 오후 :실버놀이 (퍼포먼스)	오전:목욕서비스 오후: 면봉물감놀이	오전:고리넣기 오후:인지토탈놀이 (고기퍼즐)	오전: 힐링음악교실 (도라지 타령) 오후:퍼즐맞추기	오전: 영화감상 오후: 실버체조 (미니골프)	오전: 만다라색칠 오후:풍선배구
26	27	28	29	30	31	
휴일	오전:인지활동 워크북 오후:실버놀이 (퍼포먼스)	오전:목욕서비스 오후: 색종이십자수	오전:오재미넣기 오후:인지토탈놀이 (클릭포머스 농구)	오전: 힐링음악교실 (해운대 엘레지) 오후:한글공부	오전:영화감상 오후: 밴드체조	

오전 10:00~11:00 프로그램 / 오후 14:00~15:00 프로그램 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지 / 빨강 : 인지활동형 프로그램 / 보라 : 사회적응프로그램