

# 2026년도 01월 프로그램 계획표

진행 김진미 사회복지사

| 월                                                                       | 화                                                                      | 수                                                                         | 목                                                                                           | 금                                                                        | 토                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                         |                                                                        |                                                                           | 1<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 새해 인사 나누기<br>(사회적응)<br>15:00 내일미용아트              | 2<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 실버체조<br>15:00 야외활동(산책)        | 3<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 미술교실<br>15:00 합니체조        |
| 5<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>14:00 노래교실<br>15:00 음악활동           | 6<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>14:00 통합인지미술<br>15:00 회상활동        | 7<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>14:00 편편한신체인지활동<br>15:20 생신잔치        | 8<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>목욕프로그램<br>12:30 이미용서비스<br>14:00 실버음악교실<br>15:00 내일미용아트 | 9<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>14:00 실버체조<br>15:00 야외활동(산책)        | 10<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(집중력)<br>14:00 한글교실<br>15:00 합니체조       |
| 12<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>14:00 신협노래봉사단<br>15:00 음악활동 | 13<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>14:00 통합인지미술<br>15:00 회상활동 | 14<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>14:00 편편한신체인지활동<br>15:00 조작활동 | 15<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>목욕프로그램<br>14:00 실버음악교실<br>15:00 내일미용아트          | 16<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>14:00 실버체조<br>15:00 야외활동(산책) | 17<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료<br>(문제해결력)<br>14:00 미술교실<br>15:00 합니체조 |
| 19<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>14:00 빈길상과 친구들<br>15:00 음악활동      | 20<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>14:00 통합인지미술<br>15:00 회상활동       | 21<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>14:00 편편한신체인지활동<br>15:00 조작활동       | 22<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>목욕프로그램<br>14:00 실버음악교실<br>15:00 내일미용아트                | 23<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>14:00 실버체조<br>15:00 야외활동(산책)       | 24<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(기억력)<br>14:00 한글교실<br>15:00 합니체조       |
| 26<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 어울림결혼봉사단<br>15:00 음악활동      | 27<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 통합인지미술<br>15:00 회상활동       | 28<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 노래교실<br>15:00 조작활동            | 29<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>목욕프로그램<br>14:00 실버음악교실<br>15:00 내일미용아트                | 30<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 작업치료<br>15:00 야외활동(산책)       | 31<br>오전) 일일점검/건강체조<br>인지학습치료(지남력)<br>14:00 박종원의색소폰과뽀빠<br>15:00 합니체조 |

\* 센터 사정으로 인해 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다 \*