생거진천노인복지센터 04월 식단

결재	담당	팀장	센터장

구분					2026-04-01(수)		2026-04-02(목)		2026-04-03(금)		2026-04-04(토)
시간					점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심
간식					율무차,커피	요구르트,쌀과자	율무차,커피	요구르트,바람떡	율무차,커피	요구르트,찐빵	요구르트,카스테라
1주					잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
					콩나물국	닭곰탕	유부장국	쇠고기배춧국	김치찌개	근대된장국	얼갈이국
					너비아니구이	삼치무조림	치킨까스/소스	훈제오리채소무침	닭살파프리카볶음	돈육짜장볶음	찜닭
					청포묵무침	애호박전	브로콜리맛살볶음	죽순채볶음	연근조림	실곤약채소무침	연근흑임자샐러드
					머위대나물	비름나물무침	양상추샐러드/드레싱	미나리무침	돌나물조무침	호박잎나물	돗나물&초장
					김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
구분	2026-04-06(월)		2026-04-07(화)		2026-04-08(수)		2026-04-09(목)		2026-04-10(금)		2026-04-11(토)
시간	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심
간식	율무차,커피	요구르트,쑥떡	율무차,커피	요구르트,핫케이크	율무차,커피	요구르트,물만두	율무차,커피	생일(케익,치킨)	율무차,커피	요구르트,무지개떡	요구르트,통밀쿠키
2주	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	아욱된장국	하이라이스	시래기된장국	육개장	순살감자탕	콩나물국	아욱된장국	버섯들깨탕	닭개장	청국장찌개	북어콩나물국
	코다리양념찜	달걀파국	제육볶음	메추리알장조림	채소달걀말이	닭살고구마조림	돈육폭찹	후제오리구이/머스타드	삼색달걀말이	돈사태찜	닭고기장조림
	부추전	떡갈비조림	비름나물무침	새송이버섯볶음	밥새우볶음	우엉채볶음	컬리플라워무침	알감자조림	가지볶음	무른콩조림	다시마채무침
	세발나물무침	유채나물	양배추찜/쌈장	봄동나물무침	아삭이고추된장무침	청경채겉절이	고사리나물	콜라비초절임	숙주나물	취나물무침	부추잡나물생채
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
구분	2026-04-13(월)		2026-04-14(화)		2026-04-15(수)		2026-04-16(목)		2026-04-17(금)		2026-04-18(토)
시간	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심
간식	율무차,커피	요구르트,찐감자	율무차,커피	요구르트,꿀호떡	율무차,커피	요구르트,약과	율무차,커피	요구르트,바람떡	율무차,커피	요구르트,쌀과자	요구르트,모닝빵
3주	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	호박된장찌개	온도토리묵국	유부어묵우동	콩비지찌개	들깨미역국	근대된장국	크림스프	둘부탕국	우렁강된장찌개	모듬어묵국	콩나물국
	오삼불고기	동그랑땡전	찐만두/양념장	떡갈비구이	제육김치볶음	고추잡채/꽃빵	등심돈까스/소스	임연수구이	훈제오리구이/머스타드	닭살깻잎조림	연두부찜
	미나리무생채	연근조림	참나물겉절이	느타리버섯볶음	연두부찜/양념장	마늘종조림	양상추토마토샐러드	연근조림	청포묵무침	감자채볶음	소시지볶음
	상추쌈/쌈장	부추양파무침		천사채샐러드	애호박나물	유채나물	무초절임	비름나물	숙주나물	치커리양파무침	얼갈이무침
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
구분	2026-04-20(월)		2026-04-21(화)		2026-04-22(수)		2026-04-23(목)		2026-04-24(금)		2026-04-25(토)
시간	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심
간식	율무차,커피	요구르트,증편	율무차,커피	요구르트,카스텔라	율무차,커피	요구르트,통밀쿠키	율무차,커피	요구르트,카스타드	율무차,커피	요구르트,꿀호떡	요구르트,머핀
4주	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥
	순두부찌개	아욱된장국	카레라이스	배추된장국	쑥된장국	설렁탕	돈육김치찌개	시금치된장국	팽이된장국	맑은애호박국	시래기된장국
	삼치구이	오리주물럭	미니우동	돈육단호박찜	안동찜닭	고등어양념구이	죽순볶음	닭볶음탕	돈육파채불고기	훈제오리부추무침	하이라이스
	토마토달걀볶음	당근양파볶음	치킨너겟/머스타드	가지나물	청포묵김무침	감자조림	채소달걀찜	연근조림	가지나물	유부겨자채	실곤약무침
	냉이나물	미나리무침	꽃맛살샐러드	참나물무침	양념깻잎지	유채나물	아삭이고추된장국	콩나물삼색채	취나물무침	비트초절임	상추겉절이
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치
	2026-04-27(월)		2026-04-28(화)		2026-04-29(수)		2026-04-30(목)				
5주	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁			
	율무차,커피	요구르트,약과	율무차,커피	요구르트,핫케이크	율무차,커피	요구르트,바람떡	율무차,커피	요구르트,찐감자			
	짜장밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	잡곡밥	백미밥	산채비빔밥	백미밥			
	백짬뽕국	들깨미역국	부대찌개	아욱된장국	유채된장국	사골곰국	달걀후라이	소고기탕국			
	후르츠탕수육	순살닭갈비	채소달걀찜	닭볶음탕	돈육파채볶고기	비엔나케찹조림	팽이장국	코다리양념찜			
	양배추샐러드	콩나물무침	해물완자전	우엉채조림	애호박나물	브로콜리파프리카볶음	떡갈비조림	고구마줄기볶음			
		상추쌈/쌈장	오이무침	돌나물초무침	상추겉절이	고사리나물	과일샐러드	가지나물무침			
	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치	김치			