

2026년도 06월 프로그램 계획표

진행 김진미 사회복지사

월	화	수	목	금	토
1 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 재향치료 음악활동 15:00	2 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 목욕프로그램 14:00 통합인지미술 회상활동 15:00	3 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 14:00 14:00 15:00 15:00 15:00 네일미용아트	4 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (문제해결력) 15:00 조작활동	5 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 12:40 이미지서비스 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	6 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 함께하는 현충일 <사회적응프로그램> 15:00 합노체조
8 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 13:30 신협노래봉사단 음악활동 15:00	9 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 통합인지미술 회상활동 15:00	10 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 목욕프로그램 14:00 14:00 14:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 15:00 네일미용아트	11 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (기억력) 15:20 생신잔치	12 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 실버체조 15:00 올바른구강관리방법 교육 (사회복지급식관리지원센터)	13 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 미술교실 15:00 합노체조
15 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 어울림물결봉사단 음악활동 15:00	16 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 통합인지미술 회상활동 15:00	17 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 목욕프로그램 14:00 14:00 14:00 15:00 15:00 15:00 네일미용아트	18 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (지남력) 15:00 조작활동	19 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	20 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 한글교실 15:00 합노체조
22 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 작업치료 음악활동 15:00	23 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 통합인지미술 회상활동 15:00	24 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 목욕프로그램 14:00 14:00 14:00 15:00 15:00 15:00 네일미용아트	25 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (집중력) 15:00 조작활동	26 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	27 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 박종익의색소폰과품바 15:00 합노체조
29 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 13:30 빌딩상과 친구들 음악활동 15:00	30 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 요리활동(과일화제) 회상활동 15:00				

* 센터 사정으로 인해 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다 *

생거전천노인복지센터 06월 식단표

결	담당	팀장	센터장
	제		

구분		2026-06-01(월)	2026-06-02(화)	2026-06-03(수)	2026-06-04(목)	2026-06-05(금)	2026-06-06(토)
1주	시간	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	간식	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥
		술살김치탕	홍합살맑은국	시래기된장국	아묵국	아묵국	아묵국
		채소탕갈매이	돈갈비찜	닭볶음탕	떡갈비조림	떡갈비	떡갈비
		우양조림	애호박전	도토리묵무침	숙것돌부무침	미역아채무침	부추무침
2주	구분	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	시간	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	간식	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥
		콩가루배춧국	호박된장찌개	도토리묵냉국	제육볶음	닭살채소볶음	우양채소찜
		삼치옛장조림	닭살카레볶음	채육볶음	상추겔잎쌈	양파겔잎	얼무된장무침
3주	구분	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	시간	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	간식	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥
		돈육알파라볶음	채소갈매이	유부미소국	떡갈국수	토트릭떡볶음	미역줄기볶음
		상추쌈/쌈장	미역줄기볶음	지킨나겔/미스타드	양상추토마토샐러드	김치	김치
4주	구분	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	시간	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	간식	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥
		소고기뭇국	둘깨수제비국	오징어볶음	고사리나물	무생채	김치
		두부스테이크	오징어볶음	고사리나물	무생채	김치	김치
5주	구분	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	시간	점심	점심	점심	점심	점심	점심
	간식	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥	점곡밥
		모듬버섯국	두부탕국	닭갈국수	깻잎전	단호박샐러드	부추무침
		오삼불고기	담볶음탕	치즈갈매이	양파초절임	고구마순돌깨나물	김치

출처 : 사회복지금식관리지원센터 식단표(월요일~금요일), 메리미 식단표(금요일,토요일)