

2026년도 08월 프로그램 계획표

진행 김진미 사회복지사

월	화	수	목	금	토
					1 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 한글교실 15:00 함노체조
3 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 14:00 재활프로그램 15:00 음악활동	4 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 14:00 통합인지미술 15:00 화상활동	5 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 목욕프로그램 14:00 편안한신체인지활동 15:00 네일미용아트	6 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료(기억력) 15:00 조작활동	7 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 12:50 이·미용서비스 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	8 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 14:00 미술교실 15:00 함노체조
10 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 13:30 신협 노래방사단 15:00 음악활동	11 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 14:00 통합인지미술 15:00 화상활동	12 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 목욕프로그램 14:00 편안한신체인지활동 15:00 네일미용아트	13 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료(지남력) 15:20 생신잔치	14 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	15 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(지남력) 14:00 직업치료(교구활동) 15:00 함노체조
17 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 14:00 우리동네관공서알아보기 <사회적응프로그램> 15:00 음악활동	18 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 14:00 통합인지미술 15:00 화상활동	19 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 목욕프로그램 14:00 편안한신체인지활동 15:00 네일미용아트	20 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료(집중력) 15:00 조작활동	21 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	22 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 14:00 한글교실 15:00 함내체조
24 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 기은 예술봉사단 15:00 음악활동	25 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 통합인지미술 15:00 화상활동	26 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 목욕프로그램 14:00 편안한신체인지활동 15:00 네일미용아트	27 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (문제해결력) 15:00 조작활동	28 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	29 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 박종익의 색소폰과 품바 15:00 함노체조
31 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(기억력) 13:30 빈길상과 친구들 15:00 음악활동					

* 센터 사정으로 인해 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다 *

생거전천노인복지센터 08월 식단표

월	담당	과장	센터장
제			

구분												2026-08-01(토)
시간												점심
간식												요구르트,커티라
												점국밥
												목어물나물국
												연두부찜
												포시채기무침
												오이부추생채
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치
												김치