

2026년도 09월 프로그램 계획표

진행 김진미 사회복지사

월	화	수	목	금	토
7 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 요리교실(중반) 15:00 음악활동	1 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 통합인지미술회상활동 15:00 회상활동	2 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 목욕프로그램 편편한신체인지활동 14:00 내일미용아트 15:00 내일미용아트	3 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (기억력) 15:00 조작활동	4 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 12:50 이미용서비스 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	5 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 미술교실 15:00 함노체조
14 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 13:30 실험봉사단 15:00 음악활동	15 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 통합인지미술회상활동 15:00 회상활동	16 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 내일미용아트	17 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (집중력) 15:00 조작활동	18 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	19 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 박종익의색소폰교품배 15:00 함노체조
21 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(문제해결력) 14:00 실버체조 15:00 음악활동	22 오전) 통합인지미술회상 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (문제해결력) 15:00 회상활동	23 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(문제해결력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 내일미용아트	24 오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (문제해결력) 15:00 조작활동	25 추석(휴관)	26 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(문제해결력) 14:00 한기미 잔치미당 사회적응프로그램 15:00 함노체조
28 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 13:30 빈길상과친구들 15:00 음악활동	29 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 작업치료(교구활동) 15:00 회상활동	30 오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 목욕프로그램 14:00 재활프로그램 15:00 내일미용아트			

* 센터 사정으로 인해 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다 *

생거전천노인복지센터 09월 식단표

결 제	담당	과장	센터장
--------	----	----	-----

구분		2026-09-01(화)		2026-09-02(수)		2026-09-03(목)		2026-09-04(금)		2026-09-05(토)	
시간	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심	
간식	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
1주	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
2주	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
3주	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
4주	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
5주	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	
	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	