

2026년도 10월 프로그램 계획표

진행 김진미 사회복지사

월	화	수	목	금	토
5	6	7	8	9	10
오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 작업치료(교구활동) 15:00 음악활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 14:00 통합인지미술 15:00 회상활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (지남력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 네일미용아트	오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (기억력) 12:50 이·미용서비스 15:00 조작활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 한글교실 15:00 함노체조
12	13	14	15	16	17
오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 13:30 생활봉사단 15:00 음악활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 통합인지미술 15:00 회상활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(집중력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 네일미용아트	오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (집중력) 15:00 조작활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 오후) 가을 나들이 <사회적응프로그램>	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (집중력) 14:00 한글교실 15:00 함노체조
19	20	21	22	23	24
오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 아울림물결봉사단 15:00 음악활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 통합인지미술 15:00 회상활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료(문제해결력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 네일미용아트	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 재활프로그램 15:00 조작활동	오전) 독감 및 코로나예방접종 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (문제해결력) 14:00 미술교실 15:00 함노체조
26	27	28	29	30	31
오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 13:00 재난안전교육 자연재난 (화재, 지진) 15:00 음악활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 통합인지미술 15:00 회상활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 목욕프로그램 14:00 편편한신체인지활동 15:00 네일미용아트	오전) 실버음악교실 13:00 일일점검/건강체조 14:00 인지학습치료 (기억력) 15:00 조작활동	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 실버체조 15:00 야외활동(산책)	오전) 일일점검/건강체조 인지학습치료 (기억력) 14:00 박종익의색소폰과품바 15:00 함노체조

* 센터 사정으로 인해 프로그램 일정이 변동될 수 있습니다 *

생거전천노인복지센터 10월 식단표

결	담당	과장	센터장
재			

구분		2026-10-01(목)				2026-10-02(금)			
시간		점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심
간식		점심	요구르트,바나나	점심	점심	점심	요구르트,단호박떡	점심	점심
1주		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
구분		2026-10-03(토)				2026-10-04(일)			
시간		점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심
간식		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
2주		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
구분		2026-10-05(월)				2026-10-06(화)			
시간		점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심
간식		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
3주		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
구분		2026-10-07(수)				2026-10-08(목)			
시간		점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심
간식		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
4주		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
구분		2026-10-09(금)				2026-10-10(토)			
시간		점심	저녁	점심	저녁	점심	저녁	점심	점심
간식		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
5주		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심
		점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심	점심