

2026년 10월 가정통신문

안녕하세요. 보호자님!

높고 푸른 하늘과 아름다운 단풍이 가을의 정취를 더해가는 결실의 계절 10월입니다. 항상 저희 실버주간보호센터를 믿고 함께해 주셔서 진심으로 감사드립니다.

센터에서는 일교차가 커지는 계절에 맞춰 어르신들의 건강 관리를 더욱 세심하게 살피고 있습니다. 아울러 어르신들께서 어떻게 하면 건강하고 안전하게 즐거운 생활을 하실 수 있을지 늘 고민하며 새로운 계획을 세워 나아가고 있습니다. 한 단계 더 발전하는 센터가 되도록 최선을 다하겠습니다.

* 지난달 행사

- 9월 6일: 근골격계 질환 예방 교육이 있었고 직원들에게 유익한 시간이 되었답니다.
- 9월 11일: 색소폰연주 공연이 있었고
- 9월 17일: 생신 축하 잔치
- 9월 22일: 송편 만들기 체험이 있었고 우리 어르신들 집중하여 더 예쁘게 만드시려고 노력하셨고 오후 간식으로 맛나게 드셨답니다.
- 9월 23일 : 보이스피싱 예방교육이 있었습니다.
- 9월 25일 : 추석 명절 휴무를 하였고
- 9월 30일 : 9월 생신어르신 생일 축하 잔치가 있었습니다.

10월달 행사 계획

- 10월 1일 : 응급상황 교육 및 사회적응훈련(나눔마을 지역행사)
- 10월 8일 : 생신축하 잔치
- 10월 15일 : 급식교육
- 10월 20일 : 독감예방접종
- 10월 2일, 16일, 30일 : 자원봉사(색소폰 연주)



사회적응훈련으로 어르신들과 송편을 빚어
즉석에서 맛보는 시간을 가졌다. 어르신들이
집중하여 솜씨를 자랑하며 옛적 이야기들을
풀어 놓는 유익한 시간이었다.



자원봉사 직원들의 연주를 감상도 하고 우리
어르신들 노래도 부르며 정서적으로 풍부한
감성을 이끌어 내는 시간이 되었다.



9월 달 생신축하 잔치 상차림을 정성껏
하여 원장님이하 모든 센터식구들이 마음을
모아 축하해 드려 만족해 하는 시간이 되었다



우리 전통놀이인 소고를 이용하여 신명나는
시간을 가져 보았다.
신체적으로 정서적으로 도움되는 유익한 시
간이 되었다.