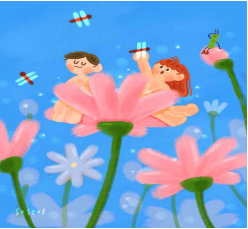


2025년 9월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주		1 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 인지활동학습지	2 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 나도 화가다	3 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) -풍선 테니스	4 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 한들한들코스모스	5 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	6 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시정관(영화감상) 4.(인)- 색칠하기
2주	7 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	8 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 딸기 만들기 4.(신) - 성냥개비 쌓기	9 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 똑같이요	10 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 100m 달리기	11 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 모자이크	12 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 디즈니 색칠하기 4.(신) - 생 신 잔 치	13 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-안전교육(낙상) 4.(인)- 색칠하기
3주	14 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	15 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 나무 꾸미기	16 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(신) - 숫자별 색칠하기	17 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 물병 낚시	18 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 휴지심 만들기	19 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	20 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시정관(영화감상) 4.(인)- 색칠하기
4주	21 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	22 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 원두막 색칠하기	23 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(신) - 만다라 색칠하기	24 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 젓가락으로 컵쌓기	25 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 종 이 접 기	26 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 실버보드게임 4.(신) - 함께 노래해요	27 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시정관(영화감상) 4.(인)- 색칠하기
5주	28 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	29 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 수박 만들기	30 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 달란트 시장	31 			

오전 10:30~11:30 프로그램/ 오후 14:30~15:30 프로그램/ 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.