

2025년 10월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 주				1 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 생신잔치(8)	2 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(요) - 송편빚기	3 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 색칠공부 4.(신) - 함께 노래해요	4 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(신) - 노인여가 4.문해교육
2 주	5 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	6 	7 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인)-시청각(영화감상) 4.(인) - 색칠공부	8 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 색칠공부 4.(신) - 노래 자랑	9 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(신) - 고고장구위	10 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	11 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.색칠하기
3 주	12 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	13 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 모자이크	14 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 숫자별 색칠하기	15 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 풍선 배구	16 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 휴지심 만들기 4.(신) - 100m 달리기	17 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	18 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-실버인지놀이(회상) 4.문해교육
4 주	19 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	20 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 나무 꾸미기	21 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 만다라 색칠하기	22 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 젓가락으로 뽀뽀하기	23 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 생신잔치(9)	24 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 똑같이요 4.(신) - 함께 노래해요	25 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인) - 시청각교육(감염) 4.색칠하기
5 주	26 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4. 색칠하기	27 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 꽃다발 꾸미기	28 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 인지활동학습지	29 1.온찜질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(활) - 클레이아트 4.(신) - 뽕마치게임	30 1.온찜질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 웃음치료 4.(인) - 동화 색칠하기	31 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 실버보드게임 4.(신) - 함께 노래해요	

오전 10:30~11:30 프로그램/ 오후 14:30~15:30 프로그램/ 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.