

2025년 11월 프로그램계획표

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주							1 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시청각(영화감상) 4.문해교육
2주	2 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4.색칠하기	3 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 사자 만들기	4 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 숨은그림찾기	5 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 단풍나무 색칠하기 4.(활) - 클레이아트	6 1.온뽀질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 옷음치료 4.(신) - 풍선 테니스	7 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	8 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시청각(영화감상) 4.색칠하기
3주	9 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4.색칠하기	10 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 집사냥이 꾸미기	11 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 모자이크	12 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 숫자별 색칠하기 4.(활) - 클레이아트	13 1.온뽀질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 옷음치료 4.(신) - 계란 옮기기	14 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 종이접기 4.(신) - 함께 노래해요	15 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-실버인지놀이(회상) 4.문해교육
4주	16 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4.색칠하기	17 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 꼬꼬닭 만들기	18 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 만다라 색칠하기	19 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 민화 색칠하기 4.(활) - 클레이아트	20 1.온뽀질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 옷음치료 4.(신) - 100m 달리기	21 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 인지활동학습지 4.(신) - 함께 노래해요	22 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인) - 시청각교육(낙상) 4.색칠하기
5주	23/30 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.주역의 영화감상 4.색칠하기	24 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 땀대기 꾸미기	25 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 인지활동학습지	26 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 똑같이 색칠해요 4.(활) - 클레이아트	27 1.온뽀질 /신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(신) - 옷음치료 4.(신) - 신발 던지기	28 1.족욕 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/ 건강체조 3.(인) - 실버보드게임 4.(신) - 함께 노래해요	29 1.온뽀질 / 신체기능훈련 2.세상소식전하기/건강체조 3.(인)-시청각(영화감상) 4.색칠하기

오전 10:30~11:30 프로그램/ 오후 14:30~15:30 프로그램/ 빨강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 ※위 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.