

2026년 06월 프로그램계획표

결재	사회복지사	센터장
----	-------	-----

프로그램 진행자 : 양원용/정성숙/권용선
외부강사 : 김길원/반미숙/한다솔/권수영

※아래 프로그램은 일정에 따라 일부 변경될 수 있습니다.(진행자 변경가능)

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 주	1 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 숫자별 색칠하기	2 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 선물팡팡	3 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 물병남시 4.(활) - 클레이아트	4 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(인) - 꽃을 든 소년소녀 4.(사회) - 선거알기	5 1.죽옥 / 온팜질 2.힘노체조/건강체조 3.(인) - 숫자와도형 4.(신) - 웃음치료	6 1.온팜질 2.건강체조 3.(인) - 시청각(영화감상) 4.(인) - 색칠하기
2 주	7 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.주요의 영화감상 4. 색칠하기	8 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 협동화 색칠하기	9 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 파라점기 4.(인) - 고리결기	10 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 풍선배구 4.(활) - 클레이아트	11 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 100m 달리기 4.(인) - 병뚜껑만들기	12 1.죽옥 / 온팜질 2.힘노체조/건강체조 3.(인) - 블럭쌓기 4.(신) - 웃음치료
3 주	13 1.온팜질 2.건강체조 3.주요의 영화감상 4. 색칠하기	14 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 타구공 옮기기	15 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	16 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	17 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 신발던지기 4.(활) - 클레이아트	18 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 풍선테니스 4.(인) - 하트다발만들기
4 주	19 1.온팜질 2.건강체조 3.주요의 영화감상 4. 색칠하기	20 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 타구공 옮기기	21 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	22 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 타구공 옮기기	23 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	24 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 신발던지기 4.(활) - 클레이아트
5 주	25 1.온팜질 2.건강체조 3.주요의 영화감상 4. 색칠하기	26 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 타구공 옮기기	27 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	28 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 타구공 옮기기	29 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기	30 1.온팜질 /힘노체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 컴쌓기

오전 10:30~11:30 프로그램 / 오후 14:20~15:20 프로그램 / 발강 : 인지 / 파랑 : 신체 / 초록 : 인지활동형 / 하늘- 사회적응