2026년 08월 프로그램계획표

결재	사회복지사	센터장

	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주							1
							1.온찜질 2.건강체조 3.(인) - 시청각(영화감상) 4.(인) - 색칠하기
2주	2	3	4	5	6	7	8
	1.온찜질 2.건강체조 3.추억의 영화감상 4. 색칠하기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 탁구공옮기기(수저)	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 고리걸기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 100m 달리기 4,(활) - 클레이아트	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3. (신) - 미니축구 4. (인) - 터널공빳기	1.족욕 / 온찜질 2.힘뇌체조/건강체조 3.(인) - 협동화색칠하기 4.(신) - 웃음치료	1.온찜질 2.건강체조 3.(인) - 시청각(영화감상) 4.(인) - 색칠하기
3주	9	10	11	12	13	14	15
	1.온찜질 2.건강체조 3.추억의 영화감상 4. 색칠하기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 컵쌓기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 물조리개 꽃	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 신발던지기 4.(활) - 클레이아트	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조조 3. 사회적응- 그때그시절 4. (인) - 색판뒤집기	1.족욕 / 온찜질 2.힘뇌체조/건강체조 3.(인) - 숫자별색칠하기 4.(신) - 웃음치료	1.온찜질 2.건강체조 3(인) - 시청각(영화감상) 4.(신) - 투호던지기
4주	16	17	18	19	20	21	22
	1.온찜질 2.건강체조 3.추억의 영화감상 4. 색칠하기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 오재미던지기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 블랙홀게임	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 파리잡기 4.(활) - 클레이아트	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(인) - 접시 공 굴리기 4.(여) - 생신잔치	1.족욕 / 온찜질 2.힘뇌체조/건강체조 3.(인) - 만다라 색칠 4.(신) - 웃음치료	1.온찜질 2.건강체조 3.(인) - 시청각(영화감상) 4.(신) - 성냥개비쌓기
5주	23	24	25	26	27	28	29
	1.온찜질 2.건강체조 3.추억의 영화감상 4. 색칠하기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 노인여가 4.(인) - 병뚜껑게임	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 레크레이션 4.(인) - 모자이크	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 컵당기기 4.(활) - 클레이아트	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 풍선배구 4.(인) - 탁구공넘기기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(인) - 색칠하기 4,(신) - 웃음치료	1.온찜질 2.건강체조 3.(인) - 시청각(영화감상) 4.(인) - 색칠하기
6주	30	31					
	1.온찜질 2.건강체조 3.추억의 영화감상 4. 색칠하기	1.온찜질 /힘뇌체조 2.건강체조 3.(신) - 풍선테니스 4.(인) - 공 맞추기					