

폭염 및 식중독 주의 등
하절기 장기요양기관 안전관리 안내

코로나19 확산 방지를 위한 귀 기관의 노고에 감사드립니다.

최근 기후변화로 폭염·국지성 호우 및 태풍 등에 대비한 **시설의 안전 점검이 필요한 시기**입니다.

특히 체온조절에 취약한 장기요양 수급자들의 **안전관리**를 위하여 노인장기요양보험 홈페이지에 게시된 **안전 동영상(6종)과 폭염대비 건강수칙 및 장기요양기관 안전감염관리 매뉴얼*을** 함께 숙지하여 건강한 여름을 보낼 수 있도록 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

※ 노인장기요양보험 홈페이지 게시 위치
1. 알림·자료실 > 공지사항(상단 고정) : 안전동영상(링크)
2. 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 60742
   제목: 입소형 장기요양기관 코로나19 등 안전감염관리 매뉴얼 및 실천가이드

더불어 최근 코로나19 재확산으로 인한 지역사회 감염이 급증하고 있어 장기요양기관의 집단감염 발생 예방을 위하여 **발열체크, 호흡기 증상 확인, 손씻기 및 마스크 착용 등 감염병 예방수칙(노인요양시설 등 장기요양기관 방역수칙 변경 안내(7.22.))을 철저히 준수**하시어 어르신 및 종사자 보호를 위하여 노력하여 주시고 건강한 여름 나시기를 바랍니다.

2022. 7.

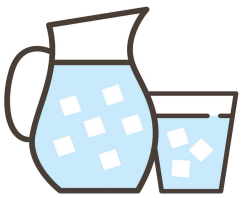
국민건강보험공단

참 고1 폭염대비 건강수칙 포스터(질병관리청)

건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!



물 자주 마시기



- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기

  * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기



- 샤워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기

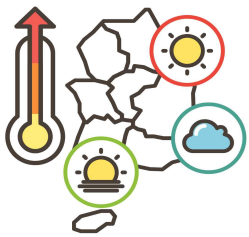
더운 시간대에는 휴식하기



- 가장 더운 시간대 (낮 12시~오후 5시)에는 휴식하기

  * 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

매일 기온 확인하기



- 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기

온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!

질병관리청 KDCA

참 고2 식중독예방 6가지 실천수칙 포스터(식품의약품안전처)

