2025년 프로그램 시간표

요일 / 시간	월	화	수	목	금	토
08:30 ~09:50	오전 송영					
09:50 ~10:10	아침 인사, 개인 위생 관리, 건강체크					
10:10 ~10:20	아침체조					
오전 프로그램						
10:20 ~11:20	인지자극활동 인지활동형 프로그램	레크레이션 	실버체조 	미술치료 	건강체조 	자체활동 (인지/신체) 인지활동형 프로그램
11:20 ~12:40	점심식사					
12:40 ~14:00	투약·구강관리 및 휴식					
오후 프로그램						
14:20 ~15:20	놀이치료 	자체활동(인지) 인지활동형 프로그램	신체자극활동 	자체활동(인지) 	물리치료 	신체자극활동 	레크레이션
15:30 ~15:50	간식					
15:50 ~17:30	자율활동 및 오후 송영					

아우내은빛복지관부설 아우내노인복지센터