

프로그램 운영일정

2021.06 / 기본형

입장한옥실버센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 투호놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	2 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 볼링놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 달력만들기 15:00~16:00(60분)	3 기타(전체) 건강검진 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 수급자이름알기 15:00~16:00(60분)	4 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 한글놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	5 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 오재미던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
6 현충일	7 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지도구활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 게이트볼(체육놀이) 15:00~16:00(60분)	8 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	9 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 오재미던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 숫자색칠하기 15:00~16:00(60분)	10 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 세상뉴스전하기 15:00~16:00(60분)	11 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 노인학대예방교육 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	12 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 볼링놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
13	14 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지도구활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 투호놀이(체육놀이) 15:00~16:00(60분)	15 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 볼링놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	16 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 게이트볼 14:30~15:30(60분) 인지(전체) 모자이크 15:00~16:00(60분)	17 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 13:30~15:30(120분)(외) 사회(전체) 전화번호호나열하기 15:00~16:00(60분)	18 기타(전체) 화재 재난훈련 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 도형완성하기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	19 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
20	21 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기(체육놀이) 15:00~16:00(60분) 기타(전체) 회상하기(6.25전쟁) 15:00~16:00(60분)	22 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 게이트볼 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	23 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 투호놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 종이접기 15:00~16:00(60분)	24 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 웃음치료 13:30~14:30(60분)(외) 사회(전체) 시장놀이 15:00~16:00(60분)	25 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 패턴그리기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 15:00~16:00(60분)(외)	26 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 투호놀이 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 색칠하기 15:00~16:00(60분)
27	28 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 인지도구활동 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 볼링놀이(체육놀이) 15:00~16:00(60분)	29 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 오재미던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 노래교실 15:00~16:00(60분)(외)	30 기타(전체) 건강체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 13:30~14:30(60분) 인지(전체) 숫자색칠하기 15:00~16:00(60분)			