

프로그램 운영일정

2026년 01월 / 기본형

행복드림주야간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신청 인지(전체) 미술활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 화투활동 14:00~15:00(60분)	2 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 사회(전체) 계절프로그램 즉석 활동 14:00~15:00(60분)	3 인지(전체) 짐볼난타 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐활동 14:00~15:00(60분)
4	5 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 숫자활동 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버통합 14:00~15:00(60분)	6 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 창의미술 14:00~15:00(60분)(외)	7 기타(전체) 종교프로그램(예배) 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 도구레크레이션 14:00~15:00(60분)(외)	8 신체(전체) 실버체육 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지교구 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 감각놀이음악 14:00~15:00(60분)(외)	10 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐활동 14:00~15:00(60분)
11	12 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 한글활동 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버통합 14:00~15:00(60분)	13 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 창의미술 14:00~15:00(60분)(외)	14 기타(전체) 종교프로그램(예배) 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 도구레크레이션 14:00~15:00(60분)(외)	15 신체(전체) 실버체육 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지교구 14:00~15:00(60분)(외)	16 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 감각놀이음악 14:00~15:00(60분)(외)	17 인지(전체) 짐볼난타 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐활동 14:00~15:00(60분)
18	19 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 숫자활동 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버통합 14:00~15:00(60분)	20 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 창의미술 14:00~15:00(60분)(외)	21 기타(전체) 종교프로그램(예배) 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 도구레크레이션 14:00~15:00(60분)(외)	22 신체(전체) 실버체육 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지교구 14:00~15:00(60분)(외)	23 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 감각놀이음악 14:00~15:00(60분)(외)	24 인지(전체) 교구활동 10:00~11:00(60분) 인지(전체) 퍼즐활동 14:00~15:00(60분)
25	26 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 한글활동 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버통합 14:00~15:00(60분)	27 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 창의미술 14:00~15:00(60분)(외)	28 기타(전체) 종교프로그램(예배) 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 도구레크레이션 14:00~15:00(60분)(외)	29 신체(전체) 실버체육 10:00~10:30(30분) 인지(전체) 인지교구 14:00~15:00(60분)(외)	30 신체(전체) 건강체조 10:00~10:10(10분) 인지(전체) 인지활동프로그램 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 감각놀이음악 14:00~15:00(60분)(외)	31 사회(전체) 예술단 공연 10:00~11:00(60분)(자) 인지(전체) 퍼즐활동 14:00~15:00(60분)