정성을 담다 정담푸드

2월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토
	2	3	4	5	6	7
간식	게살죽	흑임자죽	무우죽	단호박죽	표고버섯죽	팥죽
중식	잡곡밥 아욱수제비 청어조림 어묵볶음 시금치무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 닭갈비 무나물 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥 어묵국 계란말이 베이컨감자볶음 미나리샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 느타리버섯깨무침 알배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 야채스프 생선까스/탈탈소스 파김치부추무침 오이탕탕이 배추김치	잡곡밥 호박된장국 고등어카레구이 비타민무침 양념깻잎지 배추김치
간식	슈크림빵/매실차	쿠앤크오예스/두유	감귤	크로와상/두유	구운계란/보리차	보누치딸기도넛/요구르트
석식	잡곡밥 순두부찌개 돈채청경채볶음 건새우마늘쫑볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 북엇국 두부구이 참치김치볶음 김자반 파김치	잡곡밥 유채된장국 동태무조림 맛살숙주냉채 부추겉절이 배추김치	잡곡밥 감자고추장국 닭살간장조림 컬리플라워피망볶음 쑥갓무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 우민찌양배추볶음 얼갈이배추나물 오징어젓무침 배추김치	잡곡밥 들깨무국 돈육곤약장조림 미역줄기볶음 깻잎순지짐 배추김치
	9	10	11	12	13	14
간식	애호박죽	매생이죽	단호박죽	쇠고기야채죽	감자죽	들깨죽
중식	잡곡밥 배추된장국 닭가슴스테이크 세발나물무침 가지나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 해물부추전/초간장 도라지볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 황태국 돈육간장불고기 편마늘그린빈볶음 상추겉절이 배추김치	무밥/양념장 오징어무국 집게다리살튀김 씨앗멸치볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 방어조림 크래미오이겨자채 시래기지짐 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 훈제오리볶음 스크램블 부추양파무침 배추김치
간식	바나나	찐고구마/두유	흰꿀떡/유자차	모카케익/두유	찐빵/보리차	딸기치즈케익/요구르트
석식	잡곡밥 콩비지김치국 부추계란찜 명엽채볶음 돈나물겉절이 배추김치	잡곡밥 물만두국 민대구조림 꽈리초유부볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 닭날개토란조림 열무고추장무침 도시락김 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 너비아니볶음 톳두부무침 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 돈민찌피망볶음 알감자연근조림 참나물무침 배추김치	잡곡밥 표고된장국 쌀떡고기산적 연두부/양념장 브로컬리볶음 배추김치
	16	17	18	19	20	21
간식	단호박죽		낙지죽	브로컬리죽	단호박죽	크림스프
중식	잡곡밥 당면사골곰탕 순대볶음 당근마늘쫑볶음 고구마맛탕 배추김치	설명절	잡곡밥 시래기국 두부조림 감자채볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 계란파국 코다리강정 천사채샐러드 고사리나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 닭봉조림 잡채 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 언양식바싹불고기 양배추쌈/쌈장 물파래무침 배추김치
간식	미니와플/두유		딸기꿀떡/대추차	삶은 달걀/두유	요플레	고구마치즈케익/요구르트
석식	잡곡밥 떡국 삼치조림 시금치나물 다시마채무침 배추김치		잡곡밥 황태해장국 갈비만두/초간장 진미채오이무침 새송이볶음 배추김치	잡곡밥 버섯무국 돈육숙주볶음 감자고추장조림 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 올갱이국 참치무조림 미트볼야채볶음 쑥갓나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 조기구이 호박버섯볶음 오이무침 배추김치
	23	24	25	26	27	28
간식	흑임자죽	새우죽	옥수수스프	단호박죽	닭살채소죽	들깨죽
중식	잡곡밥 매생이굴국 편육무침 새송이볶음 들깨무나물 배추김치	당근밥 추어탕 어묵채우엉조림 모듬야채찜 봄동겉절이 배추김치	잡곡밥 쇠고기샤브국 오징어두루치기 비엔나피망볶음 고구마줄기볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 훈제오리주물럭 야채고로케 공심채볶음 배추김치	잡곡밥 내장탕 찐만두/초간장 세발나물회무침 오이소박이 배추김치	잡곡밥 팽이유부국 돈까스 시래기지짐 무생채 배추김치
간식	잔기지떡/두유	바이오플레	호떡/요구르트	찐감자/두유	요플레	바나나치즈케익/요구르트
석식	잡곡밥 근대된장국 닭살데리야끼볶음 야채연두부찜 참나물볶음 배추김치	잡곡밥 감자뇨끼미역국 잡채 명엽채볶음 브로컬리/초장 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 마파두부 멸치볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥 바지락국 잡채말이어묵조림 호박새우젓볶음 미나리무침 배추김치	잡곡밥 게살스프 가자미조림 감자채볶음 청경채겉절이 배추김치	잡곡밥 홍합국 닭살장조림 콩나물무침 양배추겉절이 배추김치
간식						
중식						
간식						
석식						

♣ 위 상기된 메뉴는 물류사정에 따라 변경될 수 있습니다.
♣ 언제나 맛있고 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.
♣ 농산물품질관리법에 의한 식재료 원산지 표시 :쌀,죽(국내산) 배추김치(배추:중국산 고춧가루:중국산)
우육(불고기,찌개,민찌:호주산)돈육(갈비,수육,찌개.불고기.민찌:국내산) 계육(닭절단):국내산 계육(닭정육):브라질
오리고기(중국산),돈육가공:국내산 비엔나(돈육:계육)국산 스모크햄(돈육:계육)국산 해물완자(오징어):외국산
스모크햄(돈육:계육)국산 후랑크(돈육:계육):국산 계육가공:국내산 두부(대두)외국산 어묵(연육)외국산
고등어(국내산),명태(러시아산),낙지(베트남산),오징어(칠레산.중국산),꽃게(중국산),새우(중국산),바지락(중국산)
주꾸미:베트남산 참치(가다랑어):원양산 도토리묵:도토리(중국산) 청포묵:녹두전분(중국산)