

2월	월	화	수	목	금	토
일자	1	2	3	4	5	6
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 인지-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	신체-무용치료(외부강사)	인지-문해교육(외부강사)	신체-노래교실	신체 - 율놀이
일자	8	9	10	11	12	13
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 인지-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	신체-무용치료(외부강사)	인지-문해교육(외부강사)	신체-노래교실	신체 - 율놀이
일자	15	16	17	18	19	20
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	인지-문해교육(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 신체-스포츠체조수업 (외부강사)
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	특별프로그램 -(시청주관) 산림힐링프로그램	신체-무용치료(외부강사)	인지-문해교육(외부강사)	신체-노래교실	신체 - 율놀이
일자	22	23	24	25	26	27
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	지역사회프로그램 - 이미용 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 인지-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	신체-무용치료(외부강사)	인지-문해교육(외부강사)	특별프로그램 - 2분기 요리프로그램	신체 - 율놀이
일자	29	30				
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕				
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2				
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)				
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)				

* 기관 사정 및 다른 일정으로 프로그램을 변경할 수 있습니다.

* 프로그램은 수급자 개인 특성을 고려하여 진행됩니다.

* 기관 사정 및 다른 일정으로 프로그램을 변경할 수 있습니다.

* 프로그램은 수급자 개인 특성을 고려하여 진행됩니다.