19년 아산노인복지센터 05월 프로그램 일정

5월	월	화	수	목	금	토
일자			1	2	3	4
오전물리치료 10:00 ~ 10:50			바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50			건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 신체-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50			핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50			인지 - 책 읽어주는 시간	신체 - 윷놀이	신체-노래교실	인지-문해교육(외부강사)
일자	6	7	8	9	10	11
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 신체-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	어버이날 행사	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	인지 - 책 읽어주는 시간	신체 - 윷놀이	신체-노래교실	인지-문해교육(외부강사)
일자	13	14	15	16	17	18
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 신체-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	인지 - 색칠공부	신체 - 윷놀이	신체-노래교실	인지-문해교육(외부강사)
일자	20	21	22	23	24	25
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	건강체조 및 치매예방체조 신체-칠교놀이
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	2분기 생신잔치	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	인지 - 색칠공부	신체 - 윷놀이	신체-노래교실	인지-문해교육(외부강사)
일자	27	28	29	30	31	
오전물리치료 10:00 ~ 10:50	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지, 목욕	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	바이탈체크 공기압마사지	
오전활동 11:00 ~ 11:50	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습1	건강체조 및 치매예방체조 인지-인지훈련학습2	건강체조 및 치매예방체조 신체-여러종류 컵쌓기	건강체조 및 치매예방체조 인지-회상교육	건강체조 및 치매예방체조 인지-미술치료(외부강사)	
오후물리치료 13:00 ~ 13:50	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	핫팩, 개별운동 인지활동프로그램(5~6등급)	
오후활동 14:00 ~ 14:50	신체-투호 및 고리던지기	인지-문해교육(외부강사)	인지 - 색칠공부	신체 - 윷놀이	신체-노래교실	

세미