

★ 2025년 6월 2째주 주간계획안(사랑채) ★

프로그램명	시간	월(9)	화(10)	수(11)	목(12)	금(13)	토(14)
오전송영	08:00~09:50	송영(어르신 등원): 음악 감상 및 여유로운 시간					
입소	09:40~10:00	입소 및 건강체크(혈압, 맥박, 체온, 혈당 측정 등)					
기본프로그램	10:00~10:30	출석 확인 및 지남력 훈련, 인지활동, 국민체조, 스트레칭 등					
오전간식	09:40~10:00	두유	울무차	두유	곡물라떼	두유	단호박차 (저당두유)
오전 인지프로그램	10:00~11:00	인지활동 (5등급,인지지원)	인지활동 (5등급,인지지원)	인지활동 (5등급,인지지원)	인지활동 (5등급,인지지원)	인지활동 (5등급,인지지원)	인지활동 (5등급,인지지원)
오전 맞춤형 프로그램	10:30~11:30	웃음치료 (이종득)	실버인지보드 게임 (문인자)	자체 (엘림노래자랑)	힐링건강체조 (김수현)	우리민요 배우기 (안춘영 외)	인지활동 (동화구연 색칠하기 노래자랑/ 이미용서비스)
		인지(자체) 신체(외부)	인지(자체) 인지(외부)	인지(자체) 인지(자체)	인지(자체) 신체(외부)	인지(자체) 인지(외부)	인지(자체)
운동프로그램	11:30~12:00	신체(외부)					
점심 및 개인 위생 서비스	12:00~13:00	손 씻기, 점심식사, 구강관리, 화장실 보조					
점심식단		영양쌀밥 시금치된장국 돈육김치볶음 떡갈비조림 콩나물무침 열무/나박김치	기장밥 유부어묵국 안동찜닭 견과류멸치볶음 들깨도라지볶음 배추/나박김치	보리쌀밥 황태해장국 오리불고기 동부묵/ 양념간장 들기름깻잎지 배추/나박김치	수수밥 닭개장 가자미구이 햄버섯볶음 무생채 배추/나박김치	영양쌀밥 추어탕 쇠고기계란- 장조림 미파두부 오이스틱/쌈장 배추/나박김치	쌀밥 콩비지찌개 코다리엿장조림 꽃맛샐러드 돌자반 배추/나박김치
자유활동시간	13:00~14:00	개별 자유시간(자유운동, TV시청, 낮잠, 휴식 등)					
특화프로그램	12:30~14:00	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	물리치료	
오후 맞춤형 프로그램	14:00~15:00	감염예방교육 (신문희)	색소폰 노래교실 (이상애)	채소 아트테라피 (유일순)	신바람 노래마당 (김태일)	스토리텔링 (정진형)	신체활동 (풍선치기 투호놀이 윷놀이)
		인지(자체)	인지(외부)	인지(외부)	인지(외부)	인지(외부)	신체(자체)
오후간식	15:00~15:30	호두브라우니 소화잘되는우유	떡,식혜	구운란 배주스	호두과자 요구르트	바나나맛우유	마시는 요구르트
개인위생 서비스 및 일일평가	15:30~16:00	화장실 보조 및 오늘의 활동 기억하기. 내일 일정 설명					
송영서비스	16:00~	행복한 집으로 출발~					
공지사항		<p>◆ 상반기 보호자간담회를 6월 18일 오후 2시에 실시하려고 합니다. 관련 안내문을 동봉해 드리니, 참가여부를 표시하셔서 12일까지 보내주시면 감사하겠습니다.</p> <p>◆ 일교차가 큰 날씨로 인해 기저질환자들은 호흡기질환에 취약하시므로 어르신들의 옷차림과 적절한 수분섭취, 균형잡힌 식단으로 면역력을 잘 유지하실 수 있도록 해주시기 바랍니다.</p>					

※ 상기계획안은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

엘림재가노인복지센터 ☎ 041) 662-0661