

안녕, 노인장기요양

1. 노인장기요양 소식

- ♥ 수급자 건강「O·N·E Top Project」
 - 서포터즈 발대식
- ♥ 요양보호사 보수교육
- ♥ 힘뇌체조 활용 영상(UCC) 공모「총명해짐(gym)」

2. 공단 Issue

- ♥ 2024년 달라지는 건강보험 제도
- ♥ 재산·자동차 보험료 부담 완화

3. 지역본부 소통

- ♥ 대전세종충청본부, 2024년 연두 업무보고회 개최

4. 3월의 안부

- ♥ 고마운 마음, 그리고 사진 한 장



h·well

국민건강보험



대전세종충청지역본부



1. 노인장기요양 소식

♥ 의료·요양·돌봄을 위한 수급자 건강「O·N·E Top Project」

O·N·E Top Project 란?

구강케어(O, Oral care)·영양(N, Nutrition)·운동(E, Exercise) 등 토탈 관리 프로그램 제공으로 수급자 건강증진을 도모하기 위한 사업

1. 대상: 천안지역 11개 기관
(노인공동생활가정 6개소, 주야간보호센터 5개소)
2. 기간: 2024년 2월 ~ 12월
3. 내용
 - 기관별 월 2회 방문하여 구강·운동·영양프로그램 진행
 - 홍보 콘텐츠 제작·배포 ... 브이로그·블로그·SNS 등
4. 기관 별 역할

국민건강보험공단 대전세종충청지역본부

사업주관(기관 모집·선정, 연계기관 관리), 매체 활용 홍보

단국대학교

구강마사지, 틀니 관리방법 등 안내, 체계적인 구강관리법 교육

백석대학교

소근육 발달 및 시지각 협응훈련 제공, 홍보 콘텐츠 제작 및 배포

천안시 어린이·사회복지 급식관리지원센터

식단·레시피 제공, 기관 안전·위생점검 및 교육 실시





1. 노인장기요양 소식

♥ 「O·N·E Top Project」서포터즈 발대식



건보 대전세종충청지역본부, 「O·N·E Top Project」서포터즈 발대식 개최

국민건강보험공단 대전세종충청지역본부는 3월 15일(금), 천안시 백석대에서 의료·요양·돌봄을 위한 수급자 건강 'O·N·E Top Project' 서포터즈 발대식을 개최했습니다. 해당 사업은 지역자원을 활용해 수급자의 건강증진을 도모하는 사업으로 단국대는 구강관리를 제공하고 천안시 어린이·사회복지 급식관리지원센터는 영양관련 정보 제공 및 교육과 현장점검을 실시하며 백석대는 소근육 발달 및 시지각 협응훈련을 제공합니다.

이정수 본부장님은 “서포터즈 활동이 어르신들의 건강수준 향상에 도움이 되길 바란다”며 “미래세대가 함께하는 뜻깊은 활동으로 노인장기요양보험 제도의 우수성을 알리는 홍보대사로서의 역할도 수행할 수 있는 특별한 경험이 되기를 바란다”고 하셨습니다.





1. 노인장기요양 소식

♥ 요양보호사 보수교육 실시

요양보호사의 직업윤리 정립 및 업무수행능력 향상을 위한
요양보호사 보수교육을 4.1일부터 실시합니다.

1. 교육대상: 장기요양기관에 소속되어 근무하는 요양보호사
(짝수연도 출생자는 짝수연도, 홀수연도 출생자는 홀수연도에 교육)
2. 교육주기: 매 2년마다 8시간이상
3. 교육방법: 대면(8시간) 또는 온라인(4차시) + 대면(4시간)
4. 교육과정(4개 영역)
 - 요양보호와 인권
 - 노화와 건강증진
 - 요양보호와 생활지원
 - 상황별 요양보호기술
5. 교육비용
 - 대면: 36,000원(8시간)
 - 대면+온라인: 30,000원(대면 18,000원+온라인 12,000원, 8시간)

보수교육 실시기관

- 실시기관: 한국보건복지인재원, 공단지정 요양보호사 보수교육 실시기관
- 교육기관 확인경로: 노인장기요양보험 홈페이지(www.longtermcare.or.kr)
민원상담실 → 검색서비스 → 요양보호사 보수교육기관 확인





1. 노인장기요양 소식

♥ 힘뇌체조 활용 활성화를 통한 수급자 건강유지 - 힘뇌체조 활용 영상(UCC)공모「총명해짐(gym)」-

총명해짐(gym)이란?

힘뇌체조 보급과 활성화를 통한 건강증진 및 활력 도모로 수급자의 삶의 질 향상을 위한 사업입니다.

1. 공모주제: 수급자와 함께 하는 힘뇌체조 영상(3분 이내)
2. 공모대상: 관내 장기요양 수급자 · 보호자 및 종사자 등
3. 체조 체험기간: 2024.4.1. ~ 8.31.(5개월 간)
4. 공모기간: 2024.9.1. ~ 9.30.
5. 공모방법: 이메일 접수
※ 대전세종충청지역본부 담당자 메일(hirin03@nhis.or.kr)
5. 시상: 2024. 10월 중
- 입소시설, 주간보호, 방문요양 각 3편씩 선정
대상(1), 최우수상(2), 우수상(3), 장려상(3) ... 지역본부장상 표창

힘뇌체조 영상 게시

노인장기요양보험 홈페이지(www.longtermcare.or.kr)
알림·자료실 → 자료실 → 전문자료실 → 60002번 게시





2. 공단 Issue

♥ 꼭 알아 두어야 할 2024년 달라지는 건강보험 제도

2024년부터 확대 개편되고 새롭게 시행되는 건강보험제도가 있습니다. 혜택이 커지고 보장은 강화된 2024 건강보험 제도, 꼼꼼하게 챙겨보고 알아 두어야 할 것들을 꼭 기억해 두세요.

외국인 피부양자 가입기준 강화

진료 목적 입국 방지를 위해 외국인 직장가입자의 피부양자 취득 시, 지역가입자와 동일하게 국내체류 최소 기간 6개월 추가
- 단, 부양의존도가 높은 배우자 및 미성년 자녀는 제외
※ (법률 개정) 건보법 개정안 국회통과(2023.12.), 시행(2024.3.)

2024년 소득 부과 건강보험료 정산 실시(11월)

소득 감소로 사업 및 근로소득에 대한 보험료 조정 신청 시, 우성 조정 후 다음 해 11월에 확인된 소득으로 조정한 연도의 보험료를 정산
(대상) '23년 보험료를 조정받은 지역가입자 또는 직장가입자 중 소득월액보험료 납부자
(기간) 2023년 1~12월 보험료 전체
- 1~12월분 중 일부만 조정 받았더라도 정산은 23년도 전체(12개월)가 대상
※ '23년 최초 정산에 한해 시행령 개정 이후인 '22년 9~12월분 보험료로 산정

요양기관 본인확인 제도 시행(2024.5.20.)

요양기관 내원 시 수진자는 신분증명서를 제출하고, 요양기관은 본인여부 및 그 자격을 확인하여 요양급여를 실시하는 본인확인 절차 강화(건강보험법 제12조제4항 개정)
- 타인의 증 대여·도용 등으로 요양급여를 받는 부당수급을 방지하여 건강보험 재정 누수 방지
- 주민등록증, 운전면허증, 모바일 건강보험증(공단) 등으로 본인 여부 확인
※ 모바일 건강보험증 앱: 전자적 본인확인 수단 제공





2. 공단 Issue

♥ 꼭 알아 두어야 할 2024년 달라지는 건강보험 제도

장기요양 중증(1·2등급) 수급자 급여이용량 확대

심신상태가 중증인 1·2등급 수급자의 장시간 급여 이용일수 확대

(월 6회 → 월 8회)

2024년도 장기요양 급여유형별 급여비용 인상

- 2023년 대비 평균 2.92% 인상(시설급여 3.05% ↑, 재가급여 2.83% ↑)
- 시설급여비용 등급별 월 61,200원 ~ 74,700원 인상(월 30일 이용 기준)
- 재가급여 월 한도액 등급별 19,100원 ~ 184,900원 인상
- 가족요양비 지급액 월 6,070원 인상(월 223,000원 → 월 229,070원)

장기요양 가족휴가제 확대 개편

※ 치매 수급자를 돌보는 가족의 휴식을 위하여 필요시 단기보호·종일 방문요양을 이용할 수 있도록 지원하였으나, 2024년부터는 중증수급자까지 대상 확대

대상자 확대

치매가 있는 3~5등급,
인지지원등급 수급자

→

모든 1·2등급+
치매가 있는 3~5등급,
인지지원등급 수급자

이용일수 확대

연간 단기보호 9일 또는
종일 방문요양 18회

→

연간 단기보호 9일 또는
종일 방문요양 20회





2. 공단 Issue

♥ 재산·자동차 보험료 부담 완화

지역가입자의 재산과 자동차에 부과하는 보험료 부담이 완화됩니다. 재산에 대한 보험료 부과 시 적용하는 기본공제를 현행 5,000만 원에서 1억 원으로 확대하고, 자동차에 부과하던 보험료를 폐지하여 보험료 부담을 완화했습니다.

재산 보험료 기본공제 확대

개선 전 부과기준 지역가입자의 재산보험료는 보유 재산과표를 기준으로 5천만 원 공제 후 부과

필요성 직장-지역 간 상이한 부과기준, 저소득 지역가입자 및 은퇴자 재산보험료 부담 완화 필요
또한 소득중심 부과체계로의 지속적 이행을 위한 단계적 재산 비중 축소 추진

개선안



재산 5천만 원 공제

재산 1억 원 공제

개선 효과 재산보험료 납부 지역가입자 353만 세대 중 330만 세대 보험료 월평균 2.4만 원 인하

자동차 보험료 폐지

개선 전 부과기준 사용 연수 9년 미만, 4천만 원 이상 자동차에 대해 부과
(단, 영업용 및 장애인 보유 차량 등은 미부과)

필요성 자동차가 기호품에서 생활필수품으로 변한 점과 세계에서 유일하게 자동차에 보험료를 부과하고 있는 점 등을 고려 보험료 부과기준 제외 필요

개선안



자동차 대상 부과

부과 폐지

개선 효과 지역가입자 9.6만 세대 자동차 보험료 월평균 2.9만 원 인하

보험료 변동 사례

사례1



어르신(68세)

- 연금소득 2,100만 원
- 과표 1.65억(시가 5.2억) 주택 보유

구분	개선 전	개선 후
소득보험료	6만2천 원	6만2천 원
재산보험료	9만7천 원	7만2천 원
자동차보험료	—	—
총보험료	월 15만9천 원	월 13만4천 원 (▼2만5천 원)

사례2



자영업자(47세)

- 사업소득 2,000만 원
- 과표 1.65억(시가 5.2억) 주택 보유
- 차량(그랜저, 4,000만 원)

구분	개선 전	개선 후
소득보험료	11만8천 원	11만8천 원
재산보험료	9만7천 원	7만2천 원
자동차보험료	3만2천 원	—
총보험료	월 24만7천 원	월 19만 원 (▼5만7천 원)





3. 지역본부 소통

♥건강보험공단 대전세종충청본부, 2024년 연두 업무보고회 개최



“소통과 혁신으로 국민과 함께하는 지역본부가 될 것”

국민건강보험공단 대전세종충청지역본부는 1월 24일 공단 본부 대회의실에서 정기석 이사장님 등 총 30여 명이 참석한 가운데 ‘2024년 연두 업무보고회’를 개최했습니다. 이번 업무보고회에서 이정수 본부장님은 ‘소통과 혁신으로 국민과 함께하는 지역본부’라는 운영목표를 제시하고, 이를 실천하기 위한 6대 중점과제와 구체적인 실행방안을 발표하셨습니다.

이사장님은 “대전세종충청지역본부에서 새롭게 추진하는 사업이 많아 기대가 크다”며, “다양한 아이디어 발굴과 건강보험 제도 개선으로 국민 편익은 높이고 불편은 최소화해야 한다”고 당부하셨습니다.





4. 3월의 안부

♥ 고마운 마음

고마운 분에게 칭찬의 글을 남겨보세요!

아주 작은 일이지만 받는 분에게는 잊지 못할 소중한 선물이 될 수도 있습니다.

최(고객) 님이 청주동부센터 유은경 주임님에게 고마움을 전했습니다.**

아프신 아버지를 어찌 돌봐드려야 하는지 막막한 제가 어쩌다 보니 장기 요양등급이란 것을 알게 된 후 신청했고 처음 담당자 분과 통화하게 되었습니다. 저희 아버지의 사정을 들으시고 조사 일정을 즉시 잡아 주셔서 직장에서 일하다가 급하게 담당자 분과 약속한 시간에 맞춰 병원으로 가게 되었습니다. 담당자 분께서 심사 나오셔서 제 긴 얘기에 같이 공감해 주시고 함께 눈물을 글썽여 주셔서 너무 감동했습니다.

또한 아버지께서 종합병원에 입원해 계셔서 소견서를 공단 양식에 맞춰서 받으려니 병원 측에서는 무조건 안된다고만 해서 정말 막막했는데 담당자인 유은경님이 직접 병원과 통화해서 원활하게 소견서를 받을 수 있게 되었습니다.

직장생활을 하고 있는 저에게 외출이 쉽지 않고 제 출근시간이랑 지사의 근무시간이 동일해 시간 맞추기 쉽지 않아 막막했는데 정말 다행이었습니다.

청주동부지사 유은경님께 다시 한번 감사 인사 올립니다.

항상 건강하시고 좋은 일만 가득하세요.

직원분들의 제보를 기다립니다





4. 3월의 안부

♥ 사진 한 장

~ 너는 봄날의 햇살이야 ~



(예산지사 박현영 팀장님 사진제공, 공주 충청남도 역사박물관)

발행일: 2024.4.2.

발행처: 국민건강보험공단 대전세종충청지역본부 요양운영부
(세종특별자치시 세종로 1234-5 6층, TEL 044-251-7500)