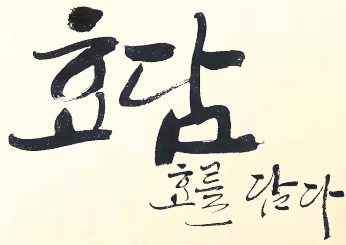


2026년 11 통권 제 98호 : 2월호



계룡효주간보호센터  
계룡효센터



# 계룡 효 센터

## 계룡 효주간보호센터



- |                      |                      |                             |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|
| 1. 종사자 현황            | 6. 웃음으로 채운 효담카페      | 11. 2026년 수가                |
| 2. 여는 글              | 7. 정성을 담은 이미용 서비스 시간 | 12. 1월 후원 현황                |
| 3. 계룡사랑이야기에 실린 계룡효센터 | 8. 1월 생신잔치           | 13. 1월 물품·후원<br>1월 세입·세출 현황 |
| 4. 주간보호·소원등불 만들기     | 9. ~ 시원한 손 마사지 ~     | 14. 공지사항                    |
| 5. 주간보호-샌드위치 꼬지 만들기  | 10. 노인학대예방포스터        |                             |

발행일: 2026년 02월 09일 || 발행처: 계룡효센터 || 발행인: 김연숙 || 편집인: 김명옥

계룡효센터: 042-551-5629, 5630    계룡효주간보호센터: 042-840-5629

■ 여는 글

겨울을 서둘러 보내고 싶은가 봅니다.  
영하의 찬 공기에도 봄이 느껴지고 앙상한 나뭇가지 사이로  
숨어있는 꽃 봉우리들이 분명 있을 거라고  
노안의 눈으로^^ 찡그리면서 주문을 외우듯  
숨어있는 놈들을 깨우고 싶은 성급한 마음이 듭니다.

우리 효센터에서도 이른 봄맞이 준비에 들어갔습니다  
어르신들 침상 매트도 봄에 어울리게 새 단장을 하고 있고  
겨우내 입었던 색 바랜 속옷도 과감히 버리고^^  
부드럽고 촉감이 좋은 것들을 사들이고 있습니다.  
이렇듯 봄은 기분 좋은 에너지를 주어 어느 한구석인가는  
변화를 주고 싶은 욕심이 나는 계절인 것 같습니다.

이런 욕심과 설레임을 주는 봄임에도 불구하고  
아무런 변화가 없는 하루이길 간절히 소망하는 마음도 공존합니다.  
어르신들의 건강변화는 하루도 빠짐없이 일어납니다.  
어제 건강이 오늘을 장담할수 없는 어르신들에게는  
마냥 두터운 이불속에 갇혀 추위와 싸우고 있는 듯 하거든요.

에구^^살짝 우울하게 해드렸나봅니다^^  
두텁고 무거운 이불을 살짝 걷어내고 가볍고 따뜻한 사랑을 듬뿍 담은  
거위털^^이불로 바꿔드리면서 봄이 오고 있음을  
느낄 수 있도록 오늘도 진심을 다해 모시겠습니다.

존경하고 사랑하는 계룡효센터와 가족 여러분!!!  
내가 가장 소중합니다  
내 건강이 가장 중요합니다  
나의 시간은 내가 주인입니다  
어떤 변화에도, 어떤 예기치 못한 변수에도, 어느 누구에게도 흔들리지 마시고  
평범하고 단단한 주인으로 살아가시길 기원드립니다.  
저도 그렇게 하겠습니다^^

계 룡 효 센터

계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

## ■ 「계룡사랑이야기」에 실린 계룡효센터

어르신 · 사회복지사 · 보호자의 시선으로 바라본 ‘효(孝)’  
세 개의 마음이 담긴 우리 계룡효센터의 이야기가  
「계룡사랑이야기」에 실렸습니다.

효는 누군가에게는 지켜온 삶의 태도이고, 누군가에게는  
매일의 돌봄 속에서 실천하는 마음이며, 또 누군가에게는  
사랑하는 이를 향한 가장 깊은 선택일 것입니다.



### 효(孝)를 바라보는 세 개의 시선

#### 하루를 살아가는 마음에서

“솔직히 처음에는 요양원이라 해서 망설였지. 한번 들어오면 죽어야 나간다는 말도 여기저기서 들었고 말이야. 그런데 계룡효센터에 와보니 밖에서 들었던 이야기들이 다 허무맹랑한 말이었다고. 여기 선생님들이 참 효스럽게 잘 돌봐주고, 말과 행동에 존중이 담겨있는 게 느껴져서 마음이 편한해. 시설도 깨끗하고 쾌적해서 불편한 점이 없고, 주변 풍경도 참 좋아. 특히 봄이나 가을에는 창문으로 들어오는 바람에서 좋은 냄새가 나는데, 그게 참 기분이 좋다고. 산이 사방을 둘러싸고 있고, 나무들이 인사하듯 반겨주니 마치 온 세상이 우리를 도와주고 있는 것 같아 얼마나 고마운지 모르겠어. 집에 있을 때는 풀도 깎고 밭도 매느라 평생 쉴 틈 없이 일만 하며 살았는데, 여기에 와서야 80년 만에 처음으로 쉬는 기분을 느껴. 말년에 이렇게 편안하게 지낼 수 있다는 게 얼마나 큰 복인지 몰라. 자식들한테는 말하지 않았지만, 솔직히 말하면 여기 선생님들이 자식보다 더 효자, 효부라고.”

- 이정희, 윤수례 어르신 -



#### 돌보는 손길의 마음에서

이곳에서 일하면서 느끼는 가장 큰 자부심은, 우리 기관이 단순히 돌봄을 제공하는 곳이 아니라 ‘살을 함께하는 공간’이라는 점입니다. 사계절이 아름다운 자연 속에 자리한 이곳에는 20대 직원부터 90대 어르신까지, 서로 다른 세대가 함께 어우러져 하루하루를 보내고 있습니다. 젊은 세대의 활기와 어르신들의 지혜가 어우러져 있는 이 공간이야말로 진정한 ‘살의 현장’이 아닐지 생각합니다. 직원으로서 이곳에 근무한다는 것은 단순한 직장 생활을 넘어 사람을 통해 인생을 배우고 함께 살아가는 일이라 느껴집니다. 그런 의미에서 저는 오늘도 이곳이 참 자랑스럽습니다.

- 사회복지사 이선 -



#### 가족의 마음에서

어머니를 처음 모신 요양원에서 화장실 전깃줄에 걸려 넘어지시며 갈비뼈가 골절되었고, 그 충격으로 폐까지 다쳐 한동안 입원 치료를 받으셔야 했습니다. 그 일을 겪은 뒤로 요양원에 대한 신뢰가 크게 흔들려, 한동안은 집에서 직접 어머니를 모시며 지냈습니다. 그러던 중 계룡효센터를 알게 되었고, ‘이번이 마지막이라는 마음’으로 어머니를 모시게 되었습니다. 무엇보다 가장 중요하게 생각한 것은 어머니의 안전이었습니다. 시설 안팎을 꼼꼼히 살펴보니, 어머니 손이 닿는 모든 동선이 세심하게 배려되어 있다는 느낌을 받았고, 그 점에서 큰 신뢰가 생겼습니다. 어머니께서 이곳에 오신 지도 벌써 5년이 되었습니다. 계룡효센터에 오신 이후 식사도 잘하시고, 인지도 눈에 띄게 좋아지셔서 마음이 한결 놓입니다. 다른 요양원과 달리 언제든 내 것처럼 어머니를 찾아볼 수 있다는 점이 참 감사한 부분입니다. 최근에는 면회 공간까지 마련되어, 어머니를 볼 때마다 일상에서 데이트하는 듯한 행복을 느끼며 지내고 있습니다. 이제는 죄책감보다 감사한 마음으로 하루하루를 보내고 있습니다.

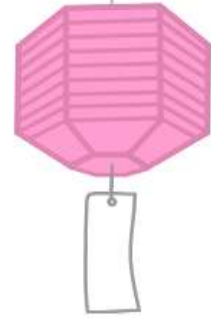
- 남명희, 장만순 어르신 보호자 -



## ■ 주간보호-소원등불 만들기

어르신들과 함께 소원등불을 만들어보는 시간을 가졌습니다.  
“건강하게 오래 살고 싶다”, “가족이 늘 행복했으면 좋겠다” 는  
소원처럼 작은 등불 하나하나에 어르신들의 따뜻한 마음이 가득  
담겼습니다.

환하게 밝힌 소원등불처럼, 어르신들의 일상에도 늘 밝은  
웃음과 행복이 함께하길 바랍니다.



## ■ 주간보호-샌드위치 꼬지 만들기

요리교실 시간에 샌드위치 꼬지를 만들어 보았습니다.

식빵을 납작하게 밀고 찜을 발라

치즈 넣고 햄 넣고 돌돌~

한 입 크기로 자르고 꼬지에 끼워 완성^^

직접 만든 요리를 맛있게 드셨습니다.



## ■ 웃음으로 채운 효담카페



효담카페에 모인 어르신들께서는 식혜, 막걸리 한 잔에 잡채와 전, 잡채와 각종 전과 과일을 안주삼아 막걸리 한잔과 식혜로 정을 나누고, 노래 한 곡에 지난 추억을 불러내셨습니다. 작은 일상 속에서도 웃음과 추억이 쌓일 수 있도록 다양한 프로그램을 마련하고, 보호자분들께서 안심하실 수 있는 든든한 동반자가 되겠습니다.



비석비석  
입치전에  
익힐리?



## ■ 정성을 담은 이미용 서비스 시간

어르신들께서 이미용 서비스를 받으며 머리를 단정하게 손질하셨습니다.

한 올 한 올 정성스럽게 다듬는 손길 속에서 어르신들께서는 편안함을 느끼시고, 말끔해진 모습에 만족스러운 미소를 지어 보이셨습니다.

작은 변화이지만, 어르신들의 하루에 기분 좋은 활력을 더해드리는 소중한 시간이었습니다.



Before



After



## ■ 1월 생신잔치

1월에 생신을 맞으신 신정자, 이병문, 이송례, 김홍순,  
전우옥, 국영례, 김년자, 문상수 어르신 생신을 축하드립니다.  
어르신 한 분 한 분이 얼마나 소중한 존재인지 다시 한번  
느낄 수 있는 시간이었습니다.♡♡  
앞으로도 어르신들의 하루가 늘 사랑과 정성으로 채워질 수  
있도록 하겠습니다. ♡ ◡ ◡ ◡



HAPPY  
BIRTHDAY  
생신을 축하드립니다!



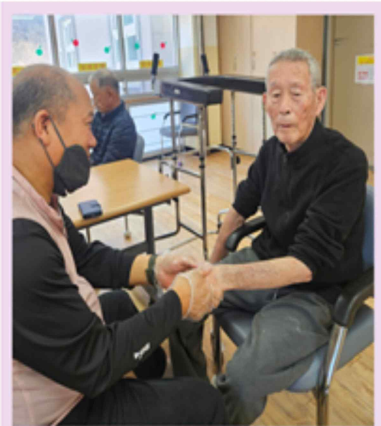
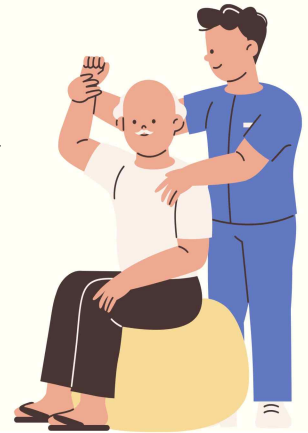
## ■ ~ 시원한 손 마사지 ~

사회복지실습생과 시니어선생님들이 개별 관절 마사지를 해드렸습니다.

부드러우면서도 힘있는 선생님들의 손 끝에 손과 발을 맡기신 어르신들의 표정이 호뭇합니다.

꼭꼭~ 정상을 다해~

시원하게 해드리겠습니다.



# 우리는 어르신 행복지킴이 노인학대 신고 망설이지 마세요!



## 노인학대 예측 징후

- 치료받지 못한 상처 및 부상이 발견된다.
- 노인이 거주하는 가정에서 다툼, 욕설 등의 큰소리가 자주 들린다.
- 노인에게 성적 수치심을 주는 행동을 한다.
- 노인의 물건 및 금품을 허락 없이 사용한다.
- 식사를 거르는 등 영양실조나 탈수상태이다.
- 노인에게 필요한 의료적 처치를 하지 않는다.
- 노인을 시설에 입소시킨 후 연락을 두절한다.

### 노인학대 신고의무(노인복지법 제39조의6)

누구든지 노인학대를 알게 된 때에는 노인보호전문기관 또는 수사기관에 신고할 수 있습니다.

### 신고자의 비밀보장(노인복지법 제29조의6제3항)

신고인의 신분은 보장되어야 하며 그 의사에 반하여 신분이 노출되어서는 아니됩니다.

## 노인학대 예방 행동지침

- 누구도 노인을 학대할 수 없음을 확실히 압니다.
- 가능한 건강을 유지하도록 최선을 다합니다.
- 자기소유의 재산을 스스로 관리합니다.
- 변화하는 사회를 이해하려고 노력합니다.
- 가족에게 사랑한다는 표현을 자주합니다.
- 어떤 상황에서도 자신을 사랑합니다.

### 24시간 노인학대 신고·상담

경찰청: 112

중앙노인보호전문기관: 1577-1389

나비새김(앱)을 통한 노인학대 신고



구글플레이



앱스토어

## ■ 2026년 변경 수가 안내

### ○ 계통호센터 입소비용(식대비포함)

적용: 2026년 1월 1일

| 구분 / 등급                                       | 1등급     | 2등급     | 3~5등급   |
|-----------------------------------------------|---------|---------|---------|
| 본인부담금(8%)                                     | 583,360 | 567,210 | 555,690 |
| 본인부담금(12%)                                    | 695,050 | 670,820 | 653,540 |
| 본인부담금(20%)                                    | 918,420 | 878,040 | 849,240 |
| ※ 식대비: 1일 3식 (4,000원×3식×30일) =360,000         |         |         |         |
| ※ 의료급여 수급권자는 전액 무료이며<br>생계급여 수급권자는 식대비 무료입니다. |         |         |         |

### ○ 주간보호센터 이용료

적용: 2026년 1월 1일

| 등 급                                                                                                                     | 1일기준 금액 / 8~10시간 기준 부담금 |        |       |       | 월 본인부담금/25일 기준(식비포함) |         |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|-------|-------|----------------------|---------|---------|
| 월한도액                                                                                                                    | 수가                      | 일반15%  | 감경9%  | 감경6%  | 일반15%                | 감경9%    | 감경6%    |
| 1등급                                                                                                                     | 69,730<br>2,306,400     | 10,460 | 6,276 | 4,184 | 461,500              | 356,900 | 304,600 |
| 2등급                                                                                                                     |                         |        |       |       |                      |         |         |
| 2등급                                                                                                                     | 64,590<br>2,083,400     | 9,689  | 5,813 | 3,875 | 442,220              | 345,320 | 296,870 |
| 3등급                                                                                                                     |                         |        |       |       |                      |         |         |
| 3등급                                                                                                                     | 59,640<br>1,485,700     | 8,946  | 5,368 | 3,578 | 423,650              | 334,200 | 289,450 |
| 4등급                                                                                                                     |                         |        |       |       |                      |         |         |
| 4등급                                                                                                                     | 58,010<br>1,370,600     | 8,702  | 5,221 | 3,481 | 417,550              | 330,520 | 287,020 |
| 5등급                                                                                                                     |                         |        |       |       |                      |         |         |
| 5등급                                                                                                                     | 56,360<br>1,177,000     | 8,454  | 5,072 | 3,382 | 411,350              | 326,800 | 284,550 |
| 인지지원등급                                                                                                                  |                         |        |       |       |                      |         |         |
| 인지지원등급                                                                                                                  | 56,360<br>657,400       | 8,454  | 5,072 | 3,382 | -                    | -       | -       |
| * 일요일 및 공휴일 이용 시 금액 30% 가산<br>* 비급여 항목: 식비 25일 기준 200,000원(식사 및 간식 /1식 : 4,000원)<br>* 기초생활수급자 : 이용료 무료 / 식사 및 간식비 본인 부담 |                         |        |       |       |                      |         |         |

■ 후원 1

1월분 CMS 정기후원 현황

| 분류           | 후원자                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 직원<br>(53명)  | 간호연 고남숙 길성숙 길인숙 김명순 김명자 김상옥 김선미<br>김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김혜령<br>김혜리 김희언 남순희 노국희 민경웅 민경희 박영숙 박은주<br>박정현 박희숙 성수목 신동문 신윤영 신현미 유장순 윤석남<br>윤준호 이귀예 이병란 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순<br>이정수 장 미 장미용 전경순 전재한 전현숙 정순옥 조승호<br>지영애 최운순 추미라 한재이 홍성점                                 |
| 보호자<br>(60명) | 강기석 고숙영 김기합 김난영 김명순 김미자 김숙이 김영식<br>김용장 김중현 김진순 김한송이 남원석 두희웅 류금숙 박단열<br>박정희 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 신현범 안지숙<br>양영임 오순진 유윤이 윤경원 윤여인 이경선 이경행 이경현<br>이규상 이명량 이병희 이소윤 이영실 이원희 이은영 이은희<br>이정진 이지우 이지유 이찬영 이태구 이형주 임재숙 임재현<br>전정남 정미영 정창기 조경식 최성희 추 관 한다혜 허수웅<br>현용현 현향순 홍성용 홍종배 |
| 개인<br>(37명)  | 강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김영복<br>김정옥 도현자 문현식 박선화 변주희 원서현 이경섭 이정신<br>이창재 이채민 임강수 정세연 정소유 정용호 지계화 진찬성<br>최성원 한기찬 홍민기 김원중 박성호<br>논산장례식장 선재어린이집원장님 법원스님 일아스님<br>논산사랑요양병원 청담고등학교법사님 마하맘쉼터센터장님<br>영메디칼                                                                    |

■ 후원 2

1월 물품 및 특별후원금 현황

| 분류    | 후원내용 및 후원자                                                                                                                                                                                                                                                                |       |                |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|
| 구스브레드 | 빵 주 1회                                                                                                                                                                                                                                                                    | 푸드뱅크  | 명량핫도그, 두부, 고추장 |
| 파리바게뜨 |                                                                                                                                                                                                                                                                           | 네츄럴푸드 | 견새우, 계란, 주시쿨   |
| 보호자   | <p>[계룡효센터]</p> <p>김명자님 정숙희님 이원경님 김안나님 대표님 이정연님<br/>남상원님 최재문님 임영임님 사회복지 실습생님</p> <p>☺ 박카스 두 상자, 케익, 굴 두 상자, 빵, 도넛 한 상자,<br/>떡, 배추 한 자루, 굴 한 박스, 빵 세 봉지, 굴 한 상자,<br/>두유 두 상자, 물티슈 두 박스, 굴 두 박스</p> <p>[계룡효주간보호센터]</p> <p>이해주님 김예순님 한규정님 라옥희님</p> <p>☺ 떡1말, 굴1박스, 빵, 요거트</p> |       |                |

2026년 1월 정기후원 세입 · 세출 현황

| 후원금     | 세입        | 세출           |         |
|---------|-----------|--------------|---------|
| 월 이월금   | 0         | - 어르신 물티슈 등  | 475,160 |
| 직원 후원금  | 720,000   | - 어르신 생활용품   | 839,540 |
| 개인 후원금  | 625,000   | - 어르신 간식 등   | 430,800 |
| 보호자 후원금 | 880,000   | - 어르신 영양식이   | 380,160 |
|         |           | - CMS 이용 수수료 | 41,140  |
| 합계      | 2,225,000 | 2,166,800    |         |
| 잔액      | 58,200원   |              |         |

## ■ 공지사항

### 1. 2026년 2월 생신 어른신

요 양 원 : 손경순 이은성 윤석례 박노을 박종림 강태형 간동균 어른신

주간보호 : 이효수 남수원 어른신

### 2. 요양원, 주간보호 2월 행사 일정 안내

| 요양원 행사명            | 주간호보 행사명       |          |
|--------------------|----------------|----------|
| 26일 생신잔치           | 2일 생신잔치        | 14일 요리교실 |
| 100세 어른신 계룡시장 축하방문 | 18일 율놀이 및 투호놀이 |          |

### 3. 사진 게재에 따른 안내 사항

계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어른신들의 사진, 영상을 담고 있습니다.

또한 어른신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한 중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님들은 사무실(042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

### 4. **중요안내: 면회 시 음식물 반입에 대한 사항**

어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있습니다. 다음과 같이 면회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합니다. 특히 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식이 반입되지 않도록 협조해주시고 **꼭!!** 당일에 충분히 끓이거나 조리된 1식 위주로만 어른신들께 전달해주시길 부탁드립니다.

▶반입 금지 품목 (질식 위험)

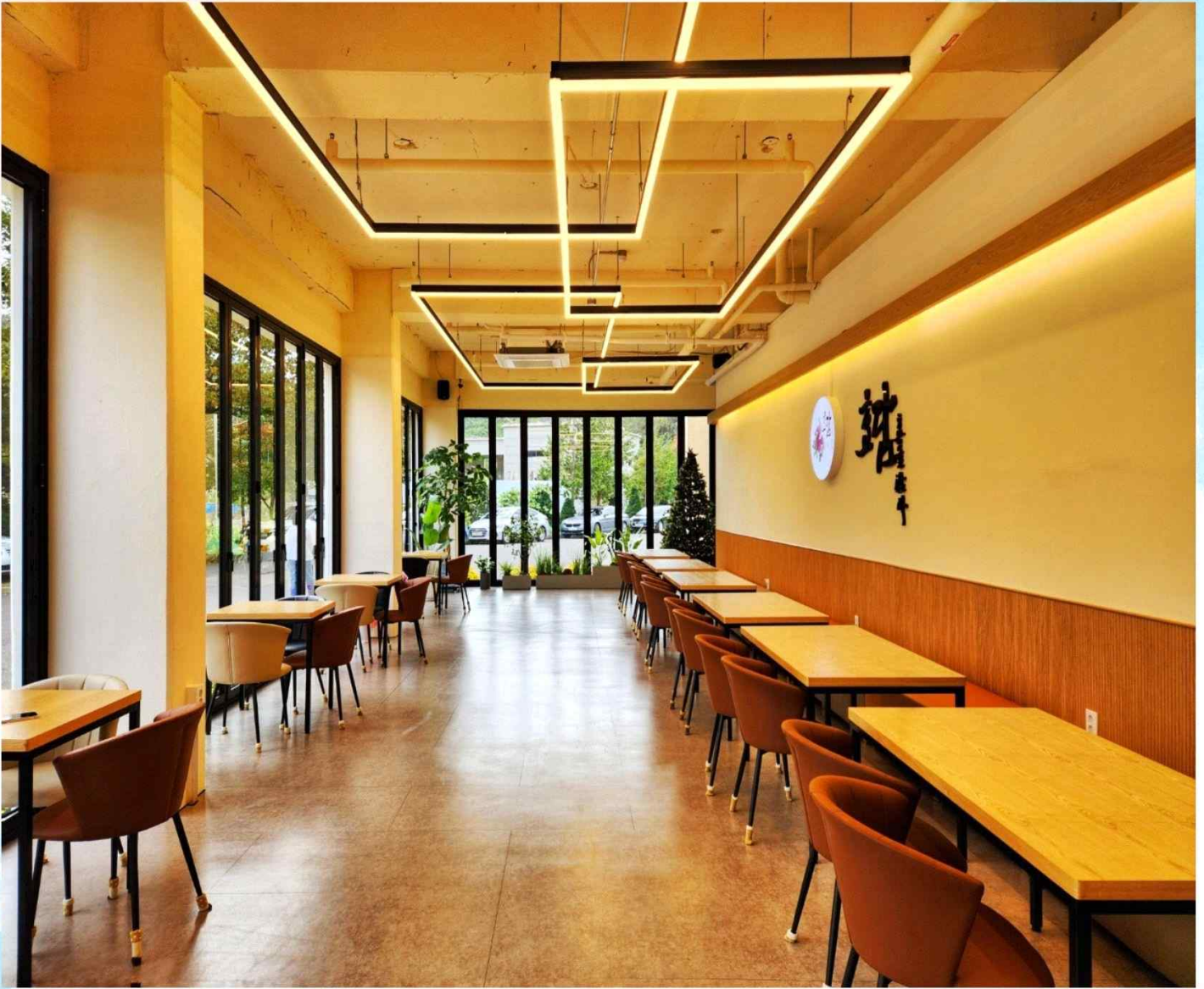
▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629

떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류, 조리 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

### 5. **면회 예약 안내**

사전 예약을 통한 대면 면회가 이루어지고 있으니 **방문하시기 전에 면회 예약 부탁드립니다.** 어른신이 생활하고 계시는 생활실 면회도 함께 진행되고 있으니 원하시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.

### 6. 보건복지부에서는 「**연명의료결정법**」에 따라 국민의 ‘존엄한 삶의 마무리’를 위하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어른신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서는 지역보건의료기관(보건소) 및 의료기관으로 문의 바랍니다.



사회복지법인 의덕원  
노인요양시설

계룡효센터  
계룡효주간보호센터

전화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631

주소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49

이메일: [krhyocenter@hanmail.net](mailto:krhyocenter@hanmail.net) // 홈페이지: [계룡효센터.com](http://계룡효센터.com)

발행처: 계룡효센터