

2026년 11 통권 제 99호 : 3월호

노인전문요양시설
계룡효센터
T.042-551-5629
계룡효노인복지센터
(주·이안보호센터)

효를
담다

효
가
일

계룡효주간보호센터

계룡효센터



- | | | |
|------------------|--------------------|--------------|
| 1. 종사자 현황 | 7. 주간보호: 물고기 잡기 게임 | 13. 2월 후원 현황 |
| 2. 여는 글 | 8. 장미 & 상남자 모임 | 14. 2월 물품·후원 |
| 3. 신년기도 | 9. 종교활동 | 15. 2월 후원 현황 |
| 4. 설맞이 가족 면회 | 10. 2월 생신잔치 | 2월 세입·세출 현황 |
| 5. 설맞이 요리 교실 | 11. 노인학대예방포스터 | 16. 공지사항 |
| 6. 주간보호: 꼬지전 만들기 | 12. 2026년 수가 안내 | |

■ 여는 글

마음이 밝으면
세상이 밝아진다

2026년 대표이사 법원스님이 주신말씀은
“마음이 밝으면 세상도 밝아진다” 입니다.

저는 이렇게 바꿔보겠습니다^^

“돌봄직원이 밝으면 어르신도 밝아지고
어르신이 밝으면 계룡효센터도 밝아진다”

아직은 겨울과 봄이 공존하는 날씨지만 봄은 봄입니다.

어르신들 움직임도 활발해지고 있습니다.

‘햇별이 좋네’ 하시길래 산책길 동행해드리니 기분전환이 되었습니다.

입이 짧은 어르신이 멸치를 고추장에 찍어먹고 싶다 하셔서

사다 드렸더니 달달 짭짤하니 맛있다 하십니다.

멸치 하나에도 밝아질 수 있음을 알아차림하고 있습니다.

돌봄은 더 많이, 더 크게 의 문제가 아닙니다.

소소하고 작은 것에 대한 세심함이 필요합니다.

의사표현이 가능한 어르신들의 욕구에 귀 기울여 듣고 지원하고
말씀없으신 분들은 근거리에서 살피는 눈썰미 좋은 직원들과^^ 공유하면서
무엇을 원하고 좋아하실지를 찾아내어 지원 할 것입니다.

‘어르신들은 원래 그럴 것이다’

‘어르신들은 그런거 싫어할 것이다’

‘어르신들은 원하지 않을 것이다’ 라는

가설과 메너리즘에 빠지지 않겠습니다.

저희가 제공하는 모든 노력이 어르신 마음에 진심으로

다가갈 수 있도록 행복한 마음으로 모시겠습니다

계룡효센터가 한층 더 밝아질 수 있도록 이끌겠습니다.

감사합니다.

계 룡 효 센 터

계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

■ 신년기도

병오년, 어르신들의 평안을 기원하며 이곳에 울려 퍼진 기도의 염원처럼
스님의 자비로운 축원 속에 어르신들의 얼굴에 잔잔한 미소가 번졌습니다.
한 분 한 분의 건강과 평안을 기원하며 새해의 복을 빌어드리는 뜻깊은 시간,
서로의 손을 맞잡고 희망을 나눈 순간이 더욱 소중하게 다가옵니다.
올 한 해도 웃음과 온기가 가득하시기를 마음 모아 기원합니다.



■ 설맞이 가족 면회

설 명절을 맞아 오랜만에 모인 가족들의 웃음이 효담카페에 가득 퍼졌습니다.
자녀와 손주들의 손을 꼭 잡은 어르신들의 얼굴에는 행복이 한가득 번지고,
따뜻한 인사와 정겨운 대화 속에 사랑의 온기가 깊이 전해지는 시간,
함께여서 더욱 특별한 명절의 추억이 또 하나 쌓였습니다.
새해에도 가정마다 건강과 기쁨이 가득하시길 바랍니다.



■ 설맞이 요리 교실

설 명절을 맞아 어르신들께서 한자리에 모여 정성껏 꼬지전을 만드셨습니다.
알록달록 재료를 하나씩 꽂으며 옛 추억을 떠올리고 웃음꽃을 피우는 시간,
지글지글 익어가는 전처럼 분위기도 더욱 따뜻해졌습니다.
서로 도와가며 완성한 꼬지전에는 어르신들의 정성과 사랑이 가득 담겼고
명절의 맛과 추억이 어우러진 소중한 시간이었습니다.



■ 주간보호 꼬지전 만들기

설날을 기념하여 맛있는 꼬지전을 만들어 보았습니다. ^^

어르신들께서 햄, 맛살, 채소를 꼬지에 하나하나 정성스럽게 집중하며
꽃으시는 모습이 정말 인상적이었어요.

“옛날에는 명절마다 이거 몇 접시씩 만들었지~” 하시며 추억을 나누는
이야기 꽃도 활짝 피웠답니다.

역시 왕년의 전문가 답게 솜씨를 한껏 발휘해주셨고, 직접 만드신 것을
맛있게 나눠 드시며 고소한 냄새만큼 행복한 시간을 보냈습니다.



■ 주간보호 물고기 잡기 게임

물고기 잡기 게임으로 웃음소리가 끊이지 않던 날!
물고기를 낚을 때마다 “하나, 둘, 셋!” 마릿수도
세어보고, 누가 더 많이 잡나! 하시며 어르신들의
승부욕도 엿볼 수 있었답니다.^^
살아있는 물고기는 아니었지만 우리 어르신들의
생기와 의욕이 활기차게 살아있는 시간이었습니다.



■ 장미 & 상남자 모임



오늘도 '장미'모임에서는 향기로운 웃음이
피어났습니다, 정답게 이야기를 꽃피우며 봄꽃처럼
곱고 밝은 표정의 어르신들의 모습에 절로 미소가
지어집니다.



남자 어르신들의 '상남자' 모임에서는 막걸리 한잔을
나누며 살아온 이야기도 풀어놓으시고 서로의
이야기에 귀 기울이시며 따뜻한 시간을 보냈습니다.



■ 종교 활동

계룡효센터에서는 어르신들께서 원하시는 종교활동에 자유롭게 참여하실 수 있도록 돕고 있습니다. 어르신들의 기도속에는 어떤 바람이 깃들어 있을까요, 어르신들의 모든 바람들이 스님의 따뜻한 기원과 신부님의 축복 속에서 꼭 이루어지시길 빌며, 더불어 계룡효센터의 모든 어르신들의 건강과 평안을 기원합니다.



■ 2월 생신잔치

2월 생신을 맞으신 간동균, 강태형, 박노을,
박종림, 손경순, 윤석례 어르신들의 생신을
축하드립니다.♥

지금의 우리를 있게 해주신 귀한 어르신들의
생신에 모두의 마음을 모아 축하와 사랑을
전해드립니다.♥

♥ 생신 ♥
축하드립니다



■ 노인학대예방포스터



'누구나 노인이 됩니다'

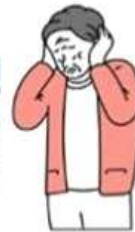


노인학대 정의

노인에 대한 신체적, 정신적, 정서적, 성적, 경제적 착취
또는 가혹행위, 유기 또는 방임

노인학대 특성

지속성 복합성
반복성 은폐성



참견? **NO!**
관심과 도움 **YES!**

노인복지법 제39조에 따라 '신고자의 신분은 비밀보장'되며,
'누구나 노인보호전문기관 또는 수사기관에 신고'가 가능합니다.

신고전화 1577-1389

노인폭력 없는 세상, 우리 같이 만들어요!

■ 후원 1

2월분 CMS 정기후원 현황

분류	후원자
직원 (53명)	간호연 고남숙 길성숙 길인숙 김명순 김명자 김상옥 김선미 김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김혜령 김혜리 김희언 남순희 노국희 민경웅 민경희 박영숙 박은주 박정현 박희숙 성수목 신동문 신윤영 신현미 유장순 윤석남 윤준호 이귀예 이병란 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순 이정수 장 미 장미용 전경순 전재한 전현숙 정순옥 조승호 지영애 최운순 추미라 한재이 홍성점
보호자 (60명)	강기석 고숙영 김기합 김난영 김명순 김미자 김숙이 김영식 김용장 김중현 김진순 김한송이 남원석 두희웅 류금숙 박단열 박정희 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 신현범 안지숙 양영임 오순진 유윤이 윤경원 윤여인 이경선 이경행 이경현 이규상 이명량 이병희 이소윤 이영실 이원희 이은영 이은희 이정진 이지우 이지유 이찬영 이태구 이형주 임재숙 임재현 전정남 정미영 정창기 조경식 최성희 추 관 한다혜 허수웅 현용현 현향순 홍성용 홍종배
개인 (37명)	강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김영복 김정옥 도현자 문현식 박선화 변주희 원서현 이경섭 이정신 이창재 이채민 임강수 정세연 정소유 정용호 지계화 진찬성 최성원 한기찬 홍민기 김원중 박성호 논산장례식장 선재어린이집원장님 법원스님 일아스님 논산사랑요양병원 청담고등학교법사님 마하맘쉼터센터장님 영메디칼

■ 후원 2

2월 특별후원물품 현황

분류	후원내용 및 후원자		
구스브레드	빵 주 1회	푸드뱅크	명량핫도그, 두부, 고추장
파리바게뜨		네츄럴푸드	견새우, 계란, 주시쿨
보호자	[계룡효센터] 문점임, 김이분, 박노을, 손경순, 김경애, 윤석례, 김관, 신현복, 박옥순, 전우옥, 이현미, 김희연, 김영미, 김태일, 지현식, 김숙자, 설정숙, 배인복, 장채봉, 이강애, 박종림, 김덕희, 김수동, 윤석례 ☺ 구론산, 딸기, 비타500, 박카스, 꿀, 호두, 카스테라, 두유, 토마토즙, 롤케익, 짬뽕, 미술품, 욕창매트, 어르신 속옷, 빵, 월 유산균 음료, 식혜, 베지밀, 홍삼 ☺ [계룡효주간보호센터] 후원물품: 이효수, 남숙원, 송진홍, 이시복, 박옥순, 구송희 후원금: 구송희(10만원), 손정순(10만원), 이경순(15만원) ☺ 떡, 바나나, 샤인머스켓, 딸기, 사과, 토마토, 곤약젤리, 참외, 시루떡, 마가렛트 쿠키, 기장떡 ☺		

2026년 2월 정기후원 세입 · 세출 현황

후원금	세입	세출	
월 이월금	58,200	- CMS 이용 수수료	40,920
직원 후원금	710,000		
개인 후원금	615,000		
보호자 후원금	920,000		
합계	2,303,200	40,920	
잔액	2,262,280원		

■ 공지사항

1. 2026년 3월 생신 어르신

요 양 원 : 노재석, 이석호, 임필수, 임일수, 정봉락, 이성구, 권찬옥, 김종현, 이정희,
허수용, 박찬만, 안복희 어르신

주간보호 : 구송희, 손정순, 이시복, 정운영 어르신

2. 요양원, 주간보호 2월 행사 일정 안내

요양원 행사명	주간보호 행사명
3/18 생신잔치	3/3 생신잔치, 척사대회(정월대보름) 3/4 난타교실 3/30 요리교실

3. 사진 게재에 따른 안내 사항

계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어르신들의 사진, 영상을 담고 있습니다.

또한 어르신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한
중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님
들은 사무실(042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

4. **중요안내: 면회 시 음식물 반입에 대한 사항**

어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있
습니다. 다음과 같이 면회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합
니다. 특히 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식이 반입
되지 않도록 협조해주시고 **꼭!!** 당일에 충분히 끓이거나 조리된 1식 위주로만 어
르신들께 전달해주시길 부탁드립니다.

▶반입 금지 품목 (질식 위험)

▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629

떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류, 조리 덜된
음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

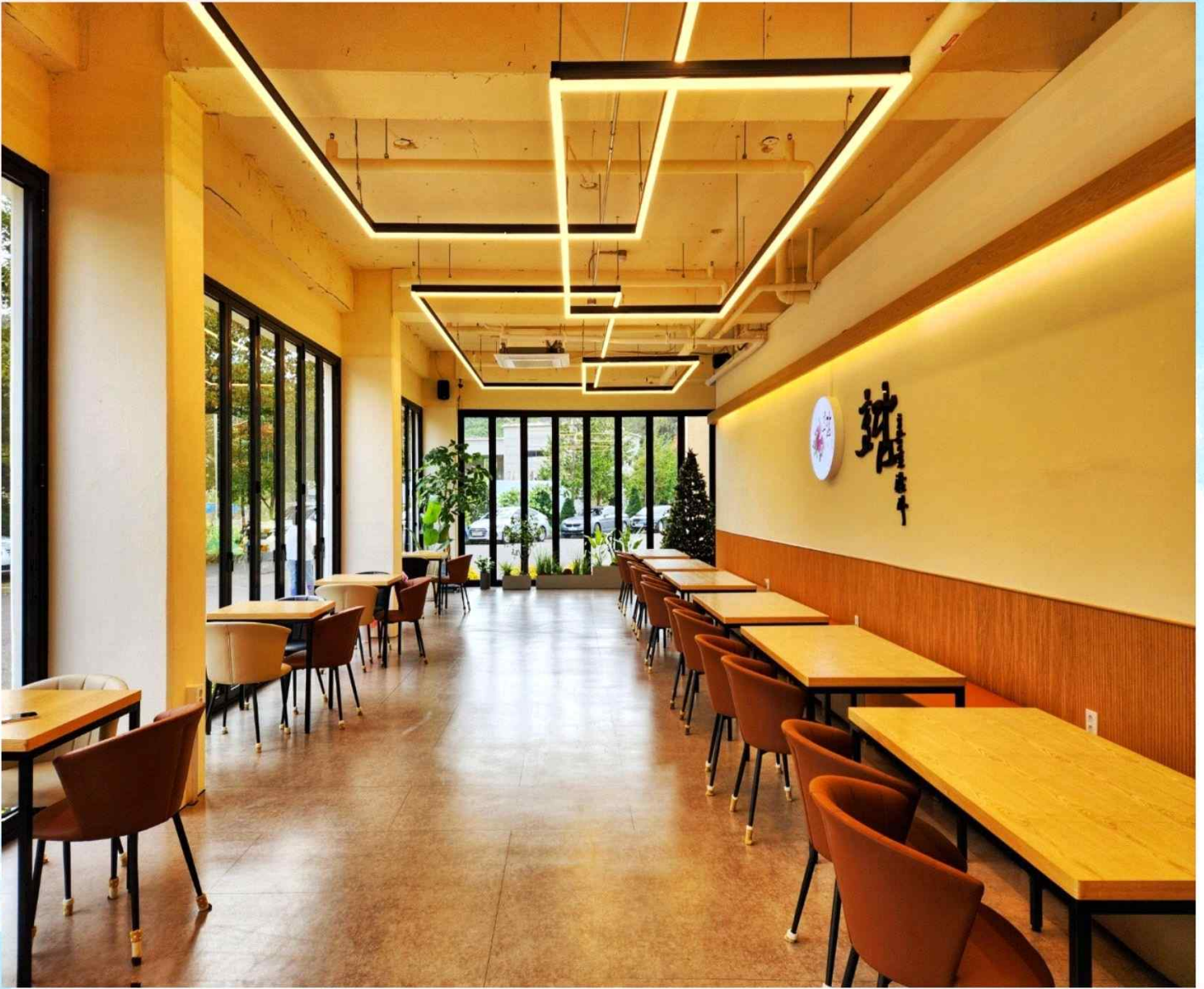
5. **면회 예약 안내**

사전 예약을 통한 대면 면회가 이루어지고 있으니 **방문하시기 전에 면회 예약 부
탁드립니다.** 어르신이 생활하고 계시는 생활실 면회도 함께 진행되고 있으니 원하
시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.

6. 보건복지부에서는 「연명의료결정법」에 따라 국민의 ‘존엄한 삶의 마무리’를 위 하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어르신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서서는 지역보건의료기관(보건소) 및 의료기 관으로 문의 바랍니다.

면회담당자 : 배윤정 010-9150-9210

시 설 장 : 김연숙 010-4123-2349



사회복지법인 의덕원
노인요양시설

계룡효센터
계룡효주간보호센터

전화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631

주소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49

이메일: krhyocenter@hanmail.net // 홈페이지: 계룡효센터.com

발행처: 계룡효센터