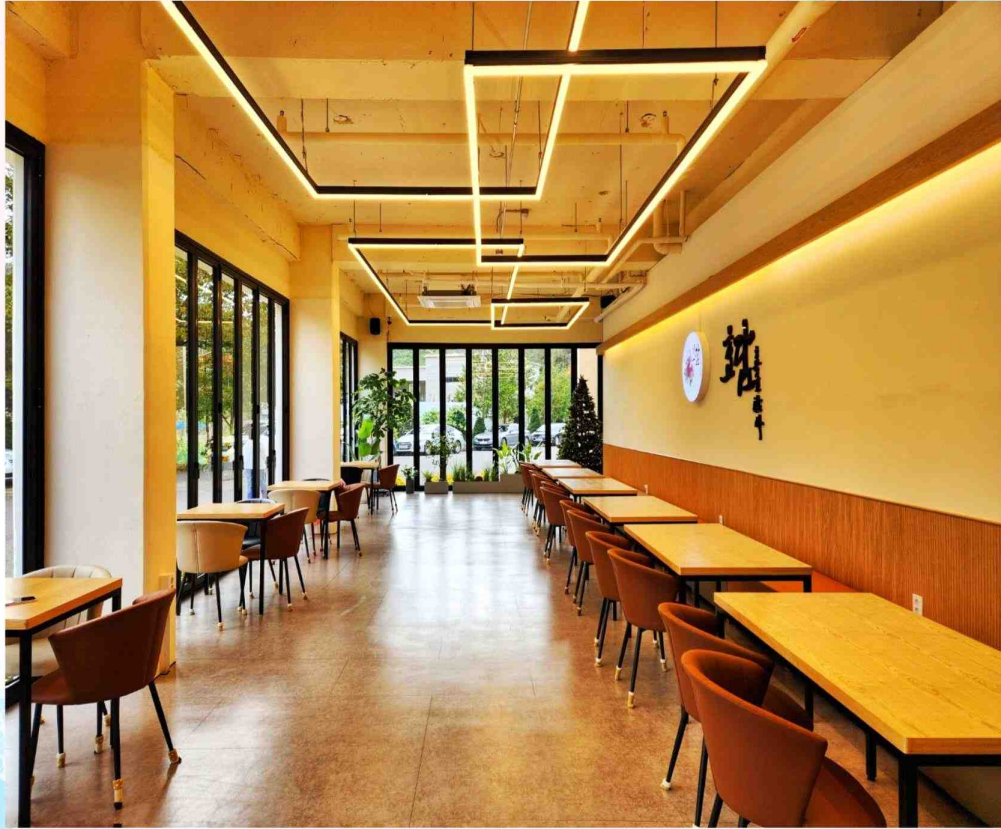




2026년 통권 제 102호 : 6월호

노인전용요양시설
계룡효센터
T.042-551-5629
계룡효노인복지센터
(주·야간보호센터)

호를담다

감사합니다

계룡효주간보호센터
계룡효센터

사회복지법인 의덕원 **계 룡 효 센 터**
노 인 요 양 시 설 계룡효주간보호센터

전 화: 042) 551-5629(요양원), 840-5629(주간보호) / fax 042) 551-5631

주 소: 충남 계룡시 두마면 대둔로 1380-49

이메일: krhyocenter@hanmail.net // 홈페이지: 계룡효센터.com

발행처: 계룡효센터



- | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|
| 1. 종사자 현황 | 6. 프로그램 활동 | 11. 노인학대예방포스터 |
| 2. 여는 글 | 7. 산책 하는 날 | 12. 5월 정기후원 현황 |
| 3. 퇴임식(김영순 과장님) | 8. 주간보호 1 | 13. 5월 물품·후원 내역 |
| 4. 거소투표 | 9. 주간보호 2 | 14. 5월 세입·세출 현황 |
| 5. 제습기 설치 | 10. 5월 생신잔치 | 15. 공지사항 |

■ 공지사항

1. 2026년 6월 생신 어르신
 요 양 원 : 임영임(5일), 김기례(6일), 지현식(7일), 한효순(14일), 김순례(19일),
 지창년(21일), 장만순, 조계순, 이주순(25일), 유연화(26일)
 주간보호 : 이래임(24일), 동정례(30일)

2. 요양원, 주간보호 6월 행사 일정 안내

6월 행사 일정
생신잔치, 숲교육, 요리교실, 생신잔치, 자연관찰 활동

3. 사진 게재에 따른 안내 사항
 계룡효센터 소식지, 홈페이지 등에 어르신들의 사진, 영상을 담고 있으며, 어르신들의 건강을 위해 가족, 의료진 등에게 정보를 전달하고 있습니다. 또한 중간 관리자들과 건강상태 공유로 사진, 영상도 공유하고 있으니 원치 않는 보호자님들은 사무실 (042-551-5629)로 연락해 주시기 바랍니다.

4. 중요안내: **연회 시 음식물 반입에 대한 사항**
 어린이집, 요양원 등 기관에서의 음식물로 인한 삼킴 사고가 잇따라 발생하고 있습니다. 다음과 같이 연회 시, 반입 가능한 음식물에 대해 엄격히 제한하고자 합니다. 특히 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식이 반입되지 않도록 협조해주시고 **꼭!!** 당일에 충분히 끓이거나 조리된 1식 위주로만 어르신들께 전달해주시길 부탁드립니다.

▶반입 금지 품목 (질식 위험) ▶음식물 반입 관련 문의 : 042-551-5629
 떡류(찰떡, 인절미 등), 방울토마토, 포도, 그 외 단단한 간식류,
 조리가 덜된 음식이나 시간이 경과한 음식, 1식 이상의 음식 등

5. 연회 예약 안내 및 **점심식사 사전 고지** 관련 안내
 사전 예약을 통한 대면 연회가 이루어지고 있으니 **방문하시기 전에 연회 예약 부탁드립니다.** 어르신이 생활하고 계시는 생활실 연회도 함께 진행되고 있으니 원하시는 보호자님들은 문의해 주시기 바랍니다.

식재료를 하루 전에 미리 준비하고 있어, **점심 연회 시 식사 여부를 전날까지 말씀해 주셔야 합니다.** 미리 연락 없이 당일에 식사를 취소하시게 되면 부득이하게 식비가 청구될 수 있는 점 양해 부탁드립니다. 보호자님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

6. **생활실 변경** 관련 안내
 어르신의 건강 상태나 케어 필요도에 따라 효율적인 돌봄을 위해 생활실이 변경될 수 있습니다. 이는 어르신께 최적의 환경을 제공하기 위한 조치이오니 보호자님의 너그러운 양해 부탁드립니다. 변경 시에는 사전에 미리 안내해 드리도록 하겠습니다.

7. 보건복지부에서는 「**연명의료결정법**」에 따라 국민의 '존엄한 삶의 마무리'를 위하여 임종과정에 있는 환자가 치료효과 없는 연명의료를 시행하지 않거나 중단할 수 있도록 연명의료결정제도를 운영하고 있습니다. 어르신의 존엄한 삶의 마무리를 위한 부분에 관심이 있으신 보호자님께서는 지역보건의료기관(보건소) 및 의료기관으로 문의 바랍니다.

연 회 문 의 : 042) 551-5631
 시 설 장 : 김연숙 010-4123-2349

■ 후원 2

물품 및 어버이날 특별후원금 현황

분류	후원내용 및 후원자		
구스브레드	빵 주 1회	푸드뱅크	아이스크림, 두부, 콩나물, 숙주
파리바게뜨		네츄럴푸드	쿨피스, 달걀, 지리멸치
센터별 후원현황	[계룡효센터] ♣ 물품후원자: 이필, 김종규, 문점임, 이승례, 김이분, 전우옥, 이정희, 유병환, 조금순, 장채봉, 박종림, 김경애, 박종림, 이원경, 윤병희, 설정숙, 신정자, 정봉락 어르신, 노국희 직원, 김명순직원, 이수진 직원 ♣ 후원물품: 기저귀, 오렌지, 참외, 떡, 커피믹스, 보행 보조기, 수박주스, 베타500, 도너츠, 병튀기, 양파 등 ♣ 생신 후원: 남명희, 장채봉 어르신 ♣ 후원금: 박인배 어르신		
	[계룡효주간보호센터] ♣ 물품후원자: 김판길, 김예순, 라옥희 ♣ 후원물품: 가래떡 1박스, 토마토 2박스, 요거트 2박스 ♣ 생신후원: 주종대(떡), 권숙조(과일), 박순애(과일)		

2026년 5월 정기후원 세입·세출 현황

후원금	세입	세출	
전월 이월금	8,598,790	- 제습기	3,727,000
직원 후원금	705,000	- 물티슈	688,400
개인 후원금	545,000	- 보리차	256,900
보호자 후원금	3,101,000	- 여름 이불, 배게커버	1,259,600
합계	12,949,790	- 생활용품	540,160
		- CMS 이용 수수료	42,130
잔액		6,514,190	
		6,435,600원	

■ 여는 글

여름을 견뎌내는 것에서 극복하는 지혜를 선택하고자
여름나기 프로젝트 제습기 30대를 목표를 세웠고
90% 달성했습니다.

폭염 자체만으로도 힘들지만 습도를 동반한 폭염은
어르신들의 건강을 위협하기도 하고, 직원들의 체력을 고갈시킵니다.

어르신들이 비 오는 날 여기저기 쭈신다고 말씀을
단순하게 넘길 일이 아니라는 걸 현장에서 경험합니다.
실제로도 온도·습도의 변화가 관절과 통증 신경에 영향을 준다는
연구들도 많이 보고되고 있으니까요.

과학적인 연구가 뒤따르지 않아도 온도와 습도에 의한 통증은
많은 어르신들의 통증호소만으로도 충분히 증명된다고 생각합니다.
대부분의 고령의 어르신들은 주로 노동에 의존한 삶을 살아오셨기에
퇴행성 관절염, 디스크질환 등 만성 근육통을 달고 사십니다.
그렇기에 온도와 습도의 변화에 민감한 통증을 느끼는 겁니다.

이러한 의미에서 각 생활실에 제습기 설치를 통해 습도를 관리하고
적정온도를 맞춰 최적한 환경을 만들고자 프로젝트를 시작했고
보호자후원, 직원후원, 개인후원자들의 적극적인 지원으로
여름을 건강하게 극복하기 위한 시동을 걸었습니다^^

저희는 이제 반갑지 않은 뜨거운^^여름나기 준비에 시동을 걸었고
어르신들 건강에 해가 되는 환경이 없는지
매일 매일 체크하면서 개선할 것입니다.

함께해주시고 공감해주시고 후원해주신 모든 분들께
진심으로 감사드립니다.

계 룡 효 센 터
계룡효재가복지센터 시설장 김연숙 올림

■ 감사합니다, 김명순 과장님



저희 곁에서 10년간 함께 해오신
김명순 과장님께서
요양원에서의 생활을
아름답게 마무리 하셨습니다.

오늘은 아무일 없겠지,
오늘은 농치는 것이 없겠지,
오늘은 무얼 더 챙겨야 할까 하는
10년의 세월과 시간들 속에
계셨습니다.

우리 과장님이 계시는 날은 든든했고
계시지 않는 날은 엄마 잃은 아이처럼
헤매고 바쁘고 불안했습니다.

10년의 세월 동안
수많은 어려움을 함께 헤쳐나가주시고
곁에 계셔서 감사 드립니다.

이제 준비되었습니다.
기쁜 마음으로 고된 일상에서
행복한 일상으로 보내드립니다.
평범한 삶을 즐기십시오.

감사합니다. 과장님
고생 많으셨습니다.

계룡효센터 전직원 올림



늘 건강하고
행복하세요♥

■ 후원 1

5월분 CMS 정기후원 현황

분류	후원자
직원 (50명)	간호연 고남숙 길성숙 길인숙 김명순 김명자 김상옥 김선미 김연숙 김영미 김영서 김영숙 김용숙 김인숙 김지원 김혜령 김혁언 남순희 노국희 민경용 민경희 박영숙 박은주 박해분 박희숙 성수목 신윤영 신현미 유장순 윤석남 윤준호 이귀예 이병란 이수진 이영애 이옥희 이용남 이임순 이정수 장 미 장미용 전경순 전재한 전현숙 정순옥 조승호 최운순 추미라 한재이 홍성점
보호자 (68명)	강기석 고숙영 김명순 김미자 김숙이 김영숙 김영식 김용장 김중현 김진순 김한송이 김현경 김현숙 남영희 남원석 두희용 류금숙 박단열 박종화 박해숙 백연실 서완실 서정석 송성미 신현범 안지숙 양영임 오순진 유대관 유윤이 윤경원 윤여인 윤한중 이경선 이경행 이경현 이규상 이명량 이병희 이소운 이순주 이영실 이원희 이은영 이은희 이정진 이지우 이찬영 이태구 이현주 이형주 임재숙 임재현 장선익 전정남 정미영 정윤원 정창기 조경식 진유진 최미숙 추 관 한다혜 허수용 현용현 현향순 홍성용 홍종배
개인 (39명)	강주원 공미금 권혁진 김경훈 김금자 김기수 김병남 김영복 김원중 김정옥 도현자 문현식 박선화 박성호 백승곤 변주희 손 석 원서현 이경섭 이정신 이창재 이채민 임강수 정세연 정소유 정수진 정용호 지계화 진찬성 최성원 한기찬 홍민기 법원스님 일아스님 마하맘쉼터센터장님 선재어린이집원장님 논산사랑요양병원 청담고등학교법사님 영메디칼

■ 노인학대예방포스터

보건복지부 중앙노인보호전문기관

나비새김

노인학대예방,
신고가 힘이 됩니다.

노인학대 신고앱
“나비새김(노인지킴이)”

다운로드
바로가기
(QR코드 스캔)

다운로드
바로가기
(QR코드 스캔)

노인학대 신고 상담
1577-1389

나비새김(노인지킴이) 앱 신고기능

위치 기반 신고연계 사진 / 동영상 첨부 익명성 보장

■ 거소투표

어르신들께서 대한민국 국민으로서 소중한 권리를 행사하셨습니다. 투표용지를 한 장 한 장 꼼꼼히 살피시고 신중하게 도장을 찍으시는 손길에서 깊은 책임감이 느껴졌습니다. 거동이 불편하신 와중에도 나라를 사랑하는 마음으로 투표에 임해주신 어르신들의 모습은 우리 모두에게 큰 감동을 주었습니다.



■ 제습기 설치

다가오는 무더위를 앞두고, 가슴 따뜻한 선물이 도착했습니다. 직원들과 보호자분들께서 정성으로 보내주신 소중한 후원금으로 마련한 제습기들이 생활실마다 든든하게 자리를 잡았습니다. 덕분에 올해는 장마철의 눅눅함 없이, 보송보송하고 쾌적한 환경에서 건강하게 여름을 보내실 수 있게 되었습니다. 따뜻한 손길을 보태어 주신 모든 후원자분들께 고개 숙여 깊은 감사의 인사를 드립니다.



■ 5월 생신잔치



생신을 맞으신 어르신들을 모시고 기쁘고 행복한 잔치를 열었습니다. 커다란 케이크 앞에 앉아 고깔모자를 쓰신 어르신들의 얼굴에는 환한 미소가 가득 피어올랐습니다. 모두가 한마음으로 부르는 축하 노래와 박수 소리에 잔치 내내 파스한 감동과 웃음으로 가득했습니다. 어르신들의 생신을 진심으로 축하드리며, 앞으로도 더욱 건강하고 평안하시기를 기원합니다.



■ 주간보호 2

효심 가득한 심청전 마당극 관람!

우리에게 친숙한 이야기인 「심청전」 마당극을 관람하고 왔습니다. "얼쑤~" 신명 나는 가락과 배우들의 생동감 넘치는 연기에 어르신들께서는 공연에 푹 빠져 즐거운 시간을 보내셨습니다.^^ 우리의 전통문화를 가까이에서 접하고, 일상에 활력을 더하는 특별한 문화 나들이가 되었답니다.



■ 프로그램 활동

하하호호 웃음소리가 가득했던 미술 활동 시간에 우리 어르신들이 멋진 예술가로 변신하셨습니다. 알록달록한 색종이를 붙이고 고운 색을 채워 넣으며, 어르신들은 세상에 단 하나뿐인 자신만의 소중한 작품을 완성해 내셨습니다. 완성된 작품을 양손에 꼭 쥐고 아이처럼 환하게 웃으시는 어르신들의 얼굴마다 뿌듯한 성취감과 행복이 가득했습니다.



■ 산책하는 날



햇볕 좋은 날, 우리 어르신들과 함께 따스한 햇살을 온몸으로 맞이하고 시원한 바람을 느끼며 산책하는 시간을 가졌습니다. 도란도란 이야기를 나누고 오랜만에 야외에서 자연을 벗삼아 활짝 웃으시는 어르신들의 얼굴이 너무 행복해 보였습니다. 바깥나들이로 자연이 주는 싱그러운 에너지를 가득 느낄 수 있었던 평화로운 한 때였습니다.



■ 주간보호 1



이번 요리교실에서는 귀여운 개구리 버거 만들기에 도전했습니다! 같은 재료로 만들었지만 눈도, 입도, 표정도 제 각각! 세상에 하나뿐인 개구리 버거들이 탄생했습니다. "너무 귀여워서 못 먹겠다!"는 말씀과 함께 서로의 작품을 구경하며 웃음이 끊이지 않았습니다. 맛도 웃음도 두 배였던 즐거운 요리교실 시간이었습니다!

CookingRecipe

