2022 은빛요양원/복지센터 3월

원 내 소 식

[코로나 19 관리 : 심각 단계]

가. 조치 : 1. 주간보호 휴원(2명) / 전직원 교육
2. 전원발열 검사(매일)/기록 관리
3. 외부인원 차단 : 면회 등 금지
4. 의심 사례 대비. 독거방 준비
5. 직원, 어르신 일 2회 발열 점검

나. 소독 : 1. 매일 1회 소독
2. 마스크 확보 및 지급
3. 실내 매일 소독 : 문고리 등등

[코로나 19 코호트 격리]

가. 격리기간 : 03.07-03.14 24:00까지
나. 출, 퇴근 외 출타금지/종교활동 등 다수 회피
다. 발열/인후통 등 의심 증상 사례시 즉시 보고
라. 최소인원으로 어르신들 케어.
마. 주간보호 휴원에 따른 상황 보고

건강한 소식

[환절기 건 강 관 리]

환절기에는 면역력을 높이는게 정말 중요합니다. 면역력에 좋은 음식으로는 마늘, 양파, 당근, 홍삼, 귤, 쑥, 블루베리 등이 있습니다.

[뱃살 빼기, 탄수화물 속에 답]

에너지원이 지방으로 전화,축척되어 비만이 된다. 특히 한국인은 쌀밥 중심의 식사와 다양한 종류의 간식 섭취량으로 전체 에너지의 68%정도(약350g)를 탄수화물로 섭취하고 있다. 즉,탄수화물이 뱃살의 주요 원인으로 이를 줄이기 위해서는 느리게 소화 흡수되는 탄수화물을 적당량 섭취하는 것이다

〈 우리의 미래는 현재의 어르신이다 〉

= 누구든 어르신을 학대할 권리 없고, 어르신도 학대 받을 이유 없습니다 =

※노인학대에 해당하는 행위는 무엇일까요?

1. 친하다는 이유로 어르신에게 반말을 한다
2. 어르신이 믿는 종교와 상관없이 종교행사에 참석하도록 한다.
3. 업무편의를 위해 공개된 장소에서 기저귀를 교체한다
4. 입소한 어르신은 예외 없이 시설청소를 해야한다.

위의 예시는 모두 노인학대에 해당하는 행위입니다.
나도 모르는 사이에 노인학대를 하고 있지는 않나요?

처벌 규정	노인의 신체에 상해를 입히는 행위 : 7년이하 징역 또는 2천만 이하 벌금 노인의 신체에 폭행을 가하는 행위 : 5년이하 징역 또는 1천5백만 이하 벌금 ☞ 노인학대 신고 . 상담전화 : 1577-1389 ☜