

2026년 8월 육성 프로그램 계획표

결 제	담당		시설장

시간	월	화	수	목	금	토
07:20~09:30	송영 서비스					
09:30~10:00	송영서비스 / 건강체크(혈압) / 공기압마사지 / 재활운동					
10:00~10:40	조회 / 출석체크 / 힘뇌체조 / 기능회복					
10:40~12:00	오전 프로그램(인지활동, 생활체육,외부강사)					
12:00~12:30	점심식사 / 구강관리					
12:30~14:00	휴식(오침)					
14:00~14:40	오후체조 / 오후간식 / 기능회복					
14:40~15:40	오후 프로그램(외부강사, 인지활동, 신체활동,사회적응)					
15:40~16:00	재활 운동 / 건강 기구 이용					
16:00~17:00	저녁식사 / 구강관리 / 송영 준비					
17:00~18:00	송영서비스					

일	월	화	수	목	금	토
						1
기능회복훈련						
오전						인지활동 (토탈공예)
오후						힐링가요교실
2	3	4	5	6	7	8
기능회복						
오전	인지활동	인지활동 (카주연주)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	두뇌건강 (사회복지급식관리지원센터)	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
9	10	11	12	13	14	15
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (색칠하기)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동	육성카페	힐링가요교실
16	17	18	19	20	21	22
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (수놀이)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	8월생신잔치 장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
23	24	25	26	27	28	29
기능회복						
오전	실버체조 10:40~11:40	인지활동 (한글)	생활체육 11:00~12~00	인지활동 (교구)	전래놀이 10:40~11:40	인지활동 (토탈공예)
오후	장구민요교실	게임놀이 14:40~15:40	종이접기 14:40~15:40	신체활동	신체활동 (웃놀이)	힐링가요교실
30	31					
기능회복						
	실버체조 10:40~11:40					
	장구민요교실					